



Cintré le Mag

Journal d'informations municipales

Oct/Nov/Déc 2025

Vie
municipale

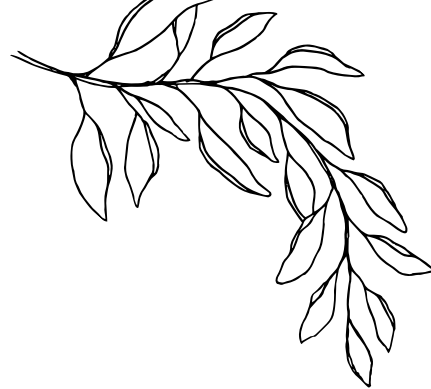
Vie
associative

cadre de
vie

Culture

*“Le sport va chercher la peur pour la dominer,
la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre”
Pierre De Coubertin*

L'ÉDITO



Au sommaire :

Vie Municipale 03-08



Environnement & cadre de vie 09



Culture 10



Vie associative 11-13



Affaires scolaires 14



vie économique 15-18



Solidarité 19



En conformité avec la législation en matière électorale, il n'y a plus d'éditorial du Maire jusqu'à l'élection municipale.

Directeur de publication: Jacque-Ruello, Maire.

Responsable de publication: Béatrice Lambert, Adjointe à la communication et à la culture.

Conception, réalisation, impression: Mairie de Cintré.

pour recevoir nos publications municipales, formulez votre demande par mail adressé à:

communication@ville-cintré.fr

Supports de communication:



www.ville-cintré.fr



Panneau pocket



villedecintré



villedecintré

VIE MUNICIPALE

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

Toutes nos félicitations pour la naissance de:

- **Barbadavid Merlin**, né le 23 mars 2025
- **Keophiphath Bruillot Mayna**, née le 17 avril 2025
- **Chevrier Auguste**, né le 10 juin 2025
- **Joyaux Céleste**, née le 29 juin 2025
- **Taraud-Masson Noam**, né le 3 septembre 2025
- **Chenel Charlotte**, née le 13 septembre 2025



CONSEILS MUNICIPAUX

L'INTÉGRALITÉ DES COMPTES RENDUS EST DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DE LA COMMUNE



RECENSEMENT CITOYEN

LA COMMUNE RECRUTE !!

Le recensement de la population aura lieu à Cintré du 15 janvier au 14 février 2026

La commune recrute donc 5 agents recenseurs.

Si vous :

- êtes disponible (en journée, en soirée, le samedi...)
- organisé, rigoureux, sérieux, persévérant
- avez des capacités relationnelles
- maîtrisez l'outil informatique et internet

N'hésitez à postuler en envoyant votre candidature à l'adresse mail : mairie.cintre@ville-cintre.fr

À 16 ans, c'est le recensement!

DÉMARCHE OBLIGATOIRE AFIN DE PÊRE PERMETTRE:

- L'INSCRIPTION AU PERMIS DE CONDUIRE
- L'INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES À 18 ANS
- LA CONVOCATION POUR LA JDC
- L'INSCRIPTION AU BAC, BEP, ETC.

POUR CELA, RENDS TOI DANS TA MAIRIE AVEC LES DOCUMENTS NECESSAIRES:

PIÈCE D'IDENTITÉ ET LIVRET DE FAMILLE.

CELA NE PREND QUE QUELQUES MINUTES!!

CINTRÉ vivre la ville

FERMETURE EXCEPTIONNELLE ET CHANGEMENT POUR L'OUVERTURE DU SAMEDI

La mairie sera exceptionnellement fermée:

- Le lundi 10 novembre

A compter du mois de novembre la mairie sera ouverte le samedi en semaine impaire et une permanence urbanisme sera assurée :

- Les 8 et 22 novembre
- Les 6 et 20 décembre

INSERTION PUBLICITAIRE

Cintré Le Mag est ouvert à la publicité à différents endroits de la publication.

Les espaces publicitaires sont ouverts à tous les annonceurs (toute entité juridique ayant une activité commerciale) qu'ils soient situés sur le territoire de la commune ou non.

Les tarifs applicables ont fait l'objet d'une délibération du Conseil Municipal.

Les personnes souhaitant publier une annonce doivent prendre contact avec la Ville de Cintré au 02.99.64.16.31 ou par mail à communication@ville-cintre.fr



PERMIS DE CONSTRUIRES ACCORDÉS

Adresse des travaux	Nature du projet
21, rue des Églantines	Maison individuelle
5, rue de Bel Air	Carport
1, rue des Églantines	Collectif 4 logements
Lot 119 – Zac du Moulin à Vent	Collectif 11 logements
Lot 118 – Zac du moulin à Vent	Collectif 19 logements
16, rue des Églantines	Maison individuelle
19, rue des Églantines	Maison individuelle
2, allée du Vivier	Maison individuelle
Lot 107 – Zac du moulin à Vent	Maison individuelle

DÉCLARATIONS PRÉALABLES ACCORDÉES SUITE

Adresse des travaux	Nature du projet
5, allée des Marronniers	Pergola
Le Haut Jardin	Clôture
Rue de Bel Air	Division de parcelle
2, rue de Bel Air	Ravalement
19, résidence Saint Roch	Clôture
2, rue du Ponant	Abri de jardin
6, rue de l'Orée des Vignes	Division de parcelle
8, allée des Peupliers	Clôture
6, rue du Serein	Extension
2, la Gaudière	Panneaux photovoltaïques
6, rue de Rennes	Clôture
6, impasse des Glénans	Abri de jardin
18, rue de l'Hermitage	Clôture
3, le Chêne Piqué	Panneaux photovoltaïques
21, rue de l'Hermitage	Clôture
1, résidence Les Magnolias	Clôture
Rue de Bel Air	Division de parcelle
11, rue de l'Outre Pré	Clôture

DÉCLARATIONS PRÉALABLES ACCORDÉES

Adresse des travaux	Nature du projet
25, rue de la Vaunoise	Pergola
1, rue de Bel Air	Abri de jardin
47, rue de Chausey	Abri de jardin
6, rue de Rennes	Piscine + terrasse
2, rue Saint Melaine	Véranda
12, allée Mathurin Méheut	Clôture + abri de jardin
2, rue de la Baurade	Panneaux photovoltaïques
10, résidence Rubertois	Clôture
22, rue de l'Hermitage	Clôture
34, rue Saint Lambert	Clôture + portail
2, rue Saint Lambert	Clôture

L'agent du service urbanisme reçoit du lundi au vendredi.

Il est souhaitable de prendre rendez-vous :

- par téléphone au 02.99.64.14.59
- ou par courriel à urbanisme@ville-cintre.fr

VIE MUNICIPALE

LES DÉLICES DE CINTRÉ

Après 8 années passées à régaler tous les habitants avec vos pains, vos viennoiseries et votre bonne humeur. Vous avez passé le relais.

Nous vous adressons Carole, Jacques et vos enfants nos remerciements les plus sincères et les plus chaleureux.

Merci pour tout !

Nous vous souhaitons le meilleur pour la suite.



Adélaïde et Vincent Paillard ont repris la boulangerie de la commune depuis le 9 octobre dernier. Le nom du nouveau commerce, **Aux 3 paillardises**, est un hommage aux trois enfants du couple

Ouvert tous les jours, sauf le mercredi, de 7 h à 13 h 30, puis de 16 h à 19 h 30. Fermé l'après-midi durant le week-end.



LES FOUILLES DE L'ÉGLISE



Depuis début septembre, « les fouilles archéologiques ont repris dans l'église de Cintré », explique Christelle Stagnol, de l'Institut national de recherches archéologiques préventives (Inrap). En juin 2023, dans le cadre du diagnostic archéologique, « 70 sépultures avaient été mises au jour, datant probablement de la fondation de l'église Saint-Melaine, construite entre le Xe et le XIIe siècle », précisait Elsa Jouenet, archéo-anthropologue à l'Inrap. Les restes d'une occupation plus ancienne, datant de la fin de l'Antiquité ou du très haut Moyen Âge, ont également été découverts.

AIRE DE FITNESS

NOUVEAU ! Un espace de loisirs à Cintré !

Un projet de longue date motivé par les élu(e)s qui œuvrent au bien vivre de la commune.

Création d'un espace sportif, ludique et de bien-être sur mesure dédié à la pratique physique pour tous.

coût total du projet: 49 144 € TTC avec une subvention de 18 746 € de l'agence nationale du sport.

Merci de respecter les lieux pour le bien de tous.



VIE MUNICIPALE

BORNE ÉLECTRIQUE

Une nouvelle borne électrique a été installée place du chêne vert face à l'abri de bus.

Celle-ci devrait être mise en fonctionnement courant novembre.



INFORMATION PAROISSIALE

Les messes du samedi soir et du dimanche matin sont supprimées pendant la durée des travaux de fouilles dans l'église.

Si vous désirez assister à la messe le dimanche:

- Tous les dimanches à 11h00 à Mordelles
- le 1er dimanche du mois à 9h30 à Bréal sous Montfort
- le 4ème dimanche du mois à 9h30 à la Chapelle Thouarault

Si vous souhaitez que votre enfant suive la catéchèse ou pour toute autre question:

- permanence de l'accueil paroissial du lundi au samedi de 9h30 à 11h30 au presbytère de Mordelles

Contact:

tél: 02.99.60.40.55

mail: paroissesaintmelainemordelles35@yahoo.fr

LES ÉLECTIONS MUNICIPALES

Les élections municipales des 15 et 22 mars 2026 représentent un moment essentiel de la vie démocratique. Elles permettent à chaque citoyen de choisir les personnes qui administreront leur commune et prendront des décisions concrètes pour le quotidien: écoles, routes, environnement, sécurité, culture, services publics, etc.

Avant de pouvoir voter il est indispensable d'être inscrit sur les listes électorales. Cette inscription garantit votre participation au scrutin et peut être effectuée en ligne ou en mairie. N'attendez pas le dernier moment pour vérifier que votre situation électorale et, si nécessaire, vous inscrire ou mettre à jour vos informations.

Voter c'est exprimer son opinion et participer activement à la construction de l'avenir de sa commune. Chaque voix compte.

les 15 et 22 mars 2026 n'oubliez pas de vous rendre aux urnes.



VOIE PARTAGÉE

Rue des hortensias ce marquage au sol est apparu, il s'agit d'une indication de voie partagée. C'est à dire une rue où piétons, cyclistes et automobilistes cohabitent sur le même espace.

Ce type d'aménagement a pour but de favoriser les déplacements doux et de réduire la vitesse des véhicules.

Dans une voie partagée la priorité est donnée aux piétons, qui peuvent circuler librement sur toute la chaussée. Les voitures et les vélos doivent donc adapter leur allure et rester vigilants.



VIE MUNICIPALE PANNEAU POCKET

Ne manquez plus jamais une information importante :

- Alertes en temps réel : Recevez des notifications instantanées pour les événements, les travaux, les modifications de circulation, les arrêtés municipaux, et bien plus encore.
- Actualités locales : Découvrez les dernières nouvelles concernant la vie de votre commune, les initiatives locales, les projets en cours, et les événements culturels ou sportifs.
- Communication directe : L'application facilite la communication entre la mairie et les citoyens, vous assurant d'être toujours au courant de ce qui se passe près de chez vous.
- Facile à utiliser : Une interface intuitive pour une navigation simple et rapide.

Téléchargez dès maintenant Panneau Pocket sur votre smartphone et devenez un citoyen parfaitement informé ! C'est l'outil indispensable pour suivre l'actualité de votre commune au quotidien. 📱🌟

OBJETS TROUVÉS

Il n'est pas rare que de nombreux objets soient rapportés en mairie lorsqu'ils sont trouvés sur la commune.



Ceux-ci ne sont souvent pas réclamés. Lorsqu'un délai d'un an est écoulé nous en faisons don, ne pouvant les stocker davantage.

Pensez donc à nous contacter lorsque vous avez perdu quelque chose en appelant la mairie au 02.99.64.16.31 ou en vous déplaçant durant les horaires d'ouverture.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Marjolaine notre conseillère numérique vous propose de nouvelles dates afin de vous accompagner et vous aider dans votre approche des outils numériques. Ces ateliers sont totalement gratuits. Ceux-ci sont sous forme de créneau de 45 minutes chacun.

- octobre : mardi 14 et mercredi 29
- novembre : vendredi 14 et mercredi 26
- décembre : jeudi 11

Pour prendre rendez-vous il vous suffit de contacter l'accueil de la mairie au 02.99.64.16.31



Panneau Pocket

Les informations et alertes de la commune sont sur **PanneauPocket**



**100%
GRATUIT &
ANONYME**

**0%
PUBLICITÉ**



- 1 Ouvrez votre application Play Store, App Store ou AppGallery sur votre téléphone ou sur votre tablette ou scannez le QR Code
- 2 Tapez "PanneauPocket" dans la barre de recherche et cliquez sur "Installer". L'application est gratuite !
- 3 Ouvrez PanneauPocket puis recherchez la commune, son code postal ou cliquez sur "Autour de moi". Recevez l'actualité en temps réel en cliquant sur le ❤️

Retrouvez PanneauPocket sur votre ordinateur app.panneaupocket.com

Les arnaques en ligne

Atelier numérique

Mails et SMS frauduleux, faux banquiers, comment éviter les pièges des arnaqueurs ?

Mercredi 29 octobre
de 14h à 16h

À la mairie - Cintré

Gratuit sur inscription

Mairie de Cintré - 02 99 64 16 31



VIE MUNICIPALE

PÔLE ENFANCE JEUNESSE ASSOCIATIONS

Les travaux se terminent au PEJA. Ce nouvel espace, moderne et convivial, sera très bientôt opérationnel et prêt à accueillir le public. Pensé pour répondre aux besoins des enfants, des jeunes et des associations locales, il deviendra un lieu de rencontre, d'échanges et de projets pour toute la communauté cintréenne.



MARCHÉ D'ÉTÉ

Un grand merci aux artisans et commerçants présents au marché d'été qui a eu lieu le jeudi 26 Juin dernier.

Le savoir-faire des artisans, la venue du réseau STAR, l'animation offerte par la municipalité et la joyeuse bande d'accordéonistes de l'école de musique ont permis de dynamiser ce début d'été très attendu par tous !



FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum qui s'est déroulé le samedi 6 Septembre en extérieur a permis la découverte des associations.

Cette année la bibliothèque de Cintré était aussi présente. Les moins de 26 ans peuvent désormais emprunter gratuitement.

Le tissu associatif s'étoffe avec l'arrivée d'une nouvelle association « le lien de Cintré » mais aussi un nombre d'adhérents grandissant dans certaines associations dont CAP Cintré qui compte plus de 100 membres avec l'ouverture d'un créneau marche à pied.

Les associations ne manquent pas d'idées pour animer et faire rimer associations et solidarité avec pour preuve la balade roller cette année encore organisée par l'association Roll'or au profit d'Octobre Rose.

Toutes ces associations et ces bénévoles permettent à chacun de trouver l'activité qui lui plaira ! Merci à eux.



ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

BALADE AU FIL DU RUISSEAU DE LA FONTAINE ST-MELAINE

Rennes Métropole, en partenariat avec la commune de Cintré, démarre une étude de prévention des inondations et de restauration du ruisseau de la Fontaine St-Melaine.

Dans ce cadre, vous êtes conviés à une balade commentée le long de la vallée en présence des cabinets d'études Iao Senn (eau et environnement) et Sitadin (paysagiste concepteur).

Venez nous parler de vos perceptions, souhaits et habitudes de vie sur ce lieu!

Vous êtes pour nous une ressource précieuse d'informations pour concevoir au mieux la restauration de cette vallée avec tous les habitants de Cintré.

La balade au fil de l'eau est ouverte à tous.

Date : Samedi 15 novembre de 10h00 à 12h00

Lieu de RDV : Parking du chêne vert, au nord de la coulée verte



FÊTE DES VOISINS

ST ROCH en fête !

Le repas des voisins résidence St Roch devenu un rituel chaque année s'est déroulé le vendredi 5 septembre. Une belle soirée pour se retrouver. Cette année encore, rigolade et sympathie était au rendez-vous. Affluence record !



CHIENS TENUS EN LAISSE ET PROPRETÉ DES ESPACES PUBLICS

Nous rappelons à tous les propriétaires de chiens qu'il est obligatoire de tenir son animal en laisse dans le bourg, les lotissements, ainsi que dans tous les lieux ouverts au public de la commune.

Cette obligation découle du **Règlement sanitaire départemental d'Ille-et-Vilaine**, qui vise à garantir la sécurité et la tranquillité de tous les habitants, notamment des enfants, des cyclistes et des promeneurs.

un chien non tenu en laisse peut provoquer des accidents, effrayer les passants, ou créer des incidents entre animaux.

Chaque maître est donc responsable du comportement de son animal.

Un geste simple de civisme !

Les déjections canines sont juridiquement considérées comme des déchets, conformément à l'article R632-1 du Code pénal et à l'article R541-76 du Code de l'environnement.

Le fait de ne pas ramasser les crottes de son chien sur la voie publique constitue une infraction passible d'une contravention de 2e classe, soit 35€ d'amende,

Au delà de la loi, **tenir son chien en laisse et ramasser ses déjections** sont des gestes simples qui témoignent de **respect, de responsabilité et de bienveillance**. Ces comportements contribuent directement à la propreté, la sécurité et l'attractivité de Cintré



OPÉRATIONS DE BROYAGE DES VÉGÉTAUX À DOMICILE

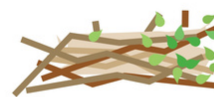
Les branches sont des ressources pour votre jardin. Broyées, elles peuvent être utilisées en paillage sur vos plantations ou ajoutées en matière sèche dans votre composteur.

Vous souhaitez faire broyer vos végétaux à domicile avec vos voisins ou des connaissances ?

Avant de vous inscrire, assurez-vous de remplir ces conditions :

- 1 Au moins 3 foyers participent à l'opération
- 2 L'accès à votre terrain est d'au moins 1,20 mètre de large
- 3 Entre 1 et 5 m³ à broyer au total
- 4 La zone prévue pour le broyeur est d'au moins 30 m²
- 5 Les végétaux à broyer respectent les règles suivantes :

Végétaux acceptés
Tous types de tailles de haies saisonnières
(y compris les feuillages persistants)



Branches de 1 à 10 cm de diamètre

Végétaux refusés



Feuilles



Tonte de gazon



Souches



Espèces exotiques (ex : bambou), mûrier



Planches de bois



Arrachage de haie

Comment s'inscrire ?

Remplissez le formulaire en ligne sur rm.bzh/vegetaux-broyage ou en flashant le QR code :



Une fois inscrit, merci de respecter votre engagement : sans frais pour les usagers, ces opérations ont un coût pour la collectivité.



Sélection de livres

Histoires pour les petits



Nouvel abonnement à la bibliothèque

Pour les enfants de 2 à 6 ans

Mordelire

Nouvel abonnement à la bibliothèque

A partir du Ce1



La plus précieuse des marchandises de Michel Hazanavicius

Il était une fois, dans un grand bois, un pauvre bûcheron et une pauvre bûcheronne. Un jour, la pauvre bûcheronne recueille un bébé. Un bébé jeté d'un des nombreux trains qui traversent sans cesse leur bois.

Michel Hazanavicius réalise cette adaptation du conte de Jean-Claude Grumberg.



Bonjour anxiété - Parler de santé mentale de Marco Coiffard



Ici, on parle de santé mentale, sans tabous et avec bienveillance ! L'anxiété est un sentiment naturel qui peut toucher tout le monde. Lorsqu'elle devient incontrôlable, elle peut envahir le quotidien et se révéler invalidante. Dans ce livre, vous découvrirez en détail ce que sont les troubles anxieux,

comment identifier les symptômes (émotionnels et physiques), afin de mieux les gérer et les appréhender avec votre entourage (professionnel ou personnel).

2025 est l'année de la santé mentale

Le voyage des Ours Polaires de Tuula Pere

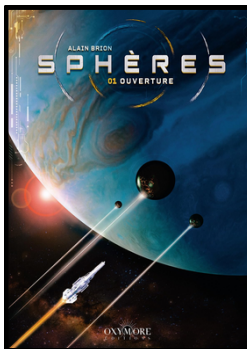
La banquise fond. Nanu et sa famille doivent trouver un nouveau territoire... Commence pour eux un voyage ponctué de doutes et d'inquiétudes. Heureusement qu'une hirondelle des mers les accompagne dans leur voyage...

Une histoire touchante qui sensibilise aux changements climatiques.

Livre bilingue franco-allemand.



Sphères de Alain Brion



2203 : trois sphères mystérieuses disparaissent dans la tache rouge de Jupiter. Trois siècles plus tard, Nell'o, navigatrice spatiale en pleine dépression, sombre dans la drogue. Un culte hérétique l'oblige à partir vers les lunes de Jupiter à la recherche d'une substance étrange au cœur de leurs croyances. Nouvelle série BD adulte

Contact:

02.99.64.40.51 ou bibliotheque@ville-cintre.fr

<http://www.ville-cintre.fr/bibliotheque.asp>

catalogue en ligne:

(consulter l'ensemble des documents, découvrir les nouveautés et réserver à partir de sa carte d'abonné)

<http://cintre-pom.c3rb.org>

Les Excintriques

L'objectif de l'association « Les excintriques » est de promouvoir les moments de convivialité, de partage et de joie autour d'animations sportives et musicales. Ce nom a pour but de nous rappeler qu'il faut savoir de temps en temps ne plus se prendre au sérieux et oser : oser s'amuser, oser proposer, oser se rencontrer simplement, humainement.

Nous organisons en mars : « **Mars et ça repart !** », une soirée (gratuite) avec une course d'orientation nocturne et déguisée pour les familles et amis, suivie de 3 concerts à la salle du Cornelet.

Et bien sûr en Juin : « **la fête du sport et de la musique** », (gratuite) sur la coulée verte.

Nous commençons à préparer la prochaine saison : nous sommes ouverts à toutes les idées à toutes les participations, petites ou grandes, ponctuelles ou régulières : Une seule règle qui est aussi notre ADN : « Un maximum de bonne humeur et l'acceptation d'un minimum d'improvisation 😊 ».

Au-delà des événements eux-mêmes, leur organisation est un excellent moyen de créer du lien entre habitants, alors,

Et n'hésitez à nous rejoindre et à nous suivre sur les réseaux : notre facebook « Excintriques » et sur insta « lesexcintriques ».



Vous avez des idées à partager ? si vous voulez nous envoyer un petit message par mail, c'est facile : lesexcintriques@gmail.com, et précisez nous si vous voulez être destinataire de nos messages (5 ou 6 par an).

Vous avez envie de nous rejoindre en tant que bénévole ? Dites-le dans votre message pour que l'on vous tienne régulièrement au courant des activités. Même 1h ou 2h de dispo c'est toujours sympa et cela permet de faire connaissance. A très vite.



2021



2022



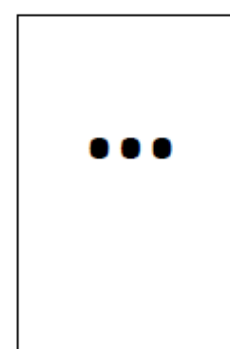
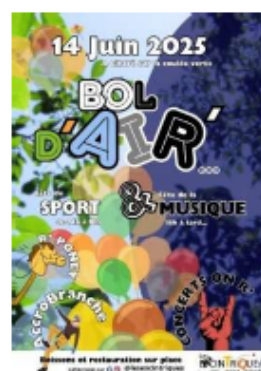
2023



2024



2025



2026

VIE ASSOCIATIVE

Club de l'amitié



Annie Heuzé, Présidente, entourée de quelques membres du Bureau lors du Forum des associations.

Les activités ont repris début septembre :

Mardi à 14 H, salle de la Grange (belote, tarot, scrabble) maintenant toute l'année 14h 17h30

Jeudi à 9 H 30, rendez-vous parking de l'école (randonnée).

Pour les adhérents galette saucisse le 4 novembre salle du Cornelet 12 h coût 10 euros, si non adhérents 12 euros inscriptions avant le 28 octobre

Pour les adhérents ** **Loto: Le mardi 18 novembre** en début de club.

****Vendredi 7 novembre** est la date retenue pour le voyage à Paris: **Visite de Notre Dame** le matin, bateau mouche l'après-midi. Nous attendons le devis définitif et vous communiquerons le prix et les modalités de ce voyage dès réception.

****vendredi 19 décembre**, retenez cette date :AG du club .Elle se tiendra salle de la Grange. Une convocation vous sera adressée mi novembre.

Suite à cette AG, nous avons réservé la ferme auberge de Romillé pour notre repas de fin d'année. Le prix facturé est de 38€, le club prend à sa charge 10€

Pour tout renseignement : annieheuze@laposte.net

La troupe des échappés

Notre nouvelle animatrice théâtre, Liyah, attend avec impatience tous les comédiens qui souhaitent rejoindre "La Troupe des Échappés" de Cintré.

Elle propose deux cours :

- le premier concerne **les enfants/adolescents : le Jeudi de 18 h 30 à 19 h 45**
- et le second concerne **les adultes : le Mardi soir (horaires en cours d'ajustement).**

Venez découvrir le comédien que VOUS êtes !

N'hésitez pas, pour tous renseignements, à laisser un message sur la boîte mail de La Troupe : latroupedesechappes@gmail.com

Le lien de cintré



Troc aux plantes le 11 octobre 2025

Ouest Athlétisme 35 a fait sa rentrée

L'OA35, club d'athlétisme du canton, a repris ses entraînements début septembre.

Basé sur Le Rheu, le club accueille également les enfants de 7 à 11 ans à Bréal, Chavagne, L'Hermitage et Mordelles.

Avec 17 Cintréens la saison dernière, Cintré était la 3ème commune la plus représentée parmi les 200 adhérents du club.

Des Cintréens sont ainsi présents sur les différentes catégories, 7-11 ans, 12-15 ans et les 16 ans et plus.

Les personnes intéressées peuvent faire jusqu'à trois séances d'essai.

Toutes les informations sur nos créneaux : www.oe35.org

Contact : ouestathle35@gmail.com



l'équipe Sénior lors de la finale régionale

CINTRÉ ESPACE JEUNES

10€
Adhésion annuelle

OUVERT TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 18H ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Pour s'inscrire

- ✓ Être scolarisé en 6ème
- ✓ Remplir le dossier d'inscription
- ✓ Signer le règlement intérieur
- ✓ 10€ pour l'année complète

Alors n'hésites plus et rejoins nous à la salle "La Grange" située juste derrière l'église !

Rejoins nous sur Instagram : [ej_cintre](https://www.instagram.com/ej_cintre)

07 64 86 87 79
ej.cintre@famillesrurales.org

TON ESPACE JEUNES

10-17 ans
À partir du collège

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20 10	21 10	22 10	23 10	24 10
APRÈS-MIDI PROJET LOGO ESPACE JEUNES 14H-18H • 12 places Viens proposer tes idées pour le nouveau logo de l'Espace Jeunes ! OUVERT AUX PASSERELLES	APRÈS-MIDI SORTIE TRAMPOLINE PARK RDV 14H00 • 8 places Apportez des affaires de sports et une gourde. Tarif : 15€	APRÈS-MIDI CRÉATION BOÎTE À MUSIQUE 14H-18H • 12 places Création de boîte à musique en bois. Chaque jeune pourra repartir avec celle qu'il aura fabriquée !	APRÈS-MIDI SALLE DES SPORTS 14H-18H • 12 places Divers jeux au complexe sportif OUVERT AUX PASSERELLES	APRÈS-MIDI MEILLEUR PATISSIER 14H-18H • 12 places Relève le défi du meilleur pâtissier de Cintré !
27 10	28 10	29 10	30 10	31 10
APRÈS-MIDI DÉBAT CINÉ 14H-18H • 12 places Projection d'un film au sein de l'Espace Jeunes suivi d'un débat autour de ce film. Les popcorns seront fournis !	APRÈS-MIDI SORTIE KARTING RDV 14H00 • 8 places Pensez à prendre des affaires en lien avec l'activité (pas de short !) Tarif : 25€	APRÈS-MIDI TOURNOI SWITCH : MARIO KART 14H-18H • 12 places Affronte les autres jeunes de l'Espace Jeunes et deviens le roi ou la reine du circuit ! OUVERT AUX PASSERELLES	APRÈS-MIDI ACCUEIL LIBRE 14H-18H • 12 places OUVERT AUX PASSERELLES	APRÈS-MIDI SORTIE LASER GAME RDV 13H15 • 12 places Tarif : 12€ SOIRÉE REPAS HALLOWEEN 18H-21H • 12 places Tarif : 3€

PLUS D'INFORMATIONS

- Inscription sur place, mail ou par téléphone 07 64 86 87 79.
- Mail : ej.cintre@famillesrurales.org
- Ouverture du local pendant les vacances de lundi au vendredi de 14h à 18h et tous les mercredis de 14h à 18h pendant les périodes scolaires
- Ouverture exceptionnelle, soyez attentif au programme.
- Toutes les sorties payantes doivent être réglées en amont de la sortie.

AUTOMNE 2025 – Du 20 Octobre au 31 Octobre 2025
Crédit : Freepik

École Saint Joseph

Une école qui cultive les talents et les saisons

Située au cœur de la commune, l'école primaire Saint-Joseph accueille cinq classes, de la toute petite section de maternelle au CM2. Avec une équipe éducative engagée et des projets fédérateurs, l'établissement place l'épanouissement de chaque élève au centre de son action.

Cette année, l'école a choisi de développer plusieurs axes pédagogiques originaux :

- Le projet « Talents », destiné à mettre en lumière les compétences personnelles des enfants. Chaque élève est encouragé à exprimer ce qu'il sait faire de mieux – qu'il s'agisse d'arts, de sport, de curiosité scientifique ou d'inventivité.
- Le projet « Métiers », qui ouvre les portes du monde professionnel aux élèves. Par des interventions, des rencontres et des ateliers, les enfants découvrent la diversité des métiers et commencent à rêver leur avenir.
- Le projet « Chorale », qui rassemble régulièrement les élèves pour partager le plaisir de chanter ensemble. Ces temps musicaux favorisent la cohésion, la confiance en soi et l'ouverture culturelle. Ce projet est mené avec la Flume.



- Le projet « Saisons », spécialement pensé pour la maternelle, permet aux plus jeunes de vivre pleinement le rythme de l'année. Les enfants explorent la nature, les traditions et les sensations liées à chaque saison, à travers des activités sensorielles, artistiques et scientifiques.



Ces initiatives sont rendues possibles grâce à l'implication de l'équipe éducative mais aussi au soutien fidèle de l'APEL (Association des Parents d'élèves de l'enseignement libre) et de l'OGEC (Organisme de gestion de l'enseignement catholique), qui accompagnent activement la vie de l'école.

En mêlant créativité, découverte et convivialité, l'école Saint-Joseph souhaite donner à ses élèves le goût d'apprendre et de partager. Les projets menés témoignent d'une conviction forte : l'école est un lieu où l'on construit à la fois des savoirs et une belle expérience humaine.

N'hésitez pas à venir suivre notre quotidien sur notre page Instagram :



Pour tout renseignement : 0299641713 ou eco35.st-joseph.cintre@enseignement-catholique.bzh

APE Arc en ciel

VENTES DE SAPINS DE NOËL



APE
Arc-en-ciel



L'association des parents d'élèves (APE) de l'école Arc-en-ciel en collaboration avec l'APEL de l'école Saint Joseph organise une vente de sapins NORDMANN de chez Uni'Vert : **MEME FOURNISSEUR**. Nous vous remercions de la soutenir en commandant votre sapin de Noël, qui vous attendra le **vendredi 5 décembre** à l'école Arc-en-ciel entre 16h30 et 18h00.

Veuillez remettre le coupon ci-dessous dans la boîte APE devant l'école, accompagné du règlement (chèque à l'ordre de l'APE de l'école arc-en-ciel) pour le **mardi 4 novembre 2025**.

Merci d'avance pour votre contribution

Opération Sapin de Noël 2025

Nom/Prénom/Classe/Téléphone :

Taille	Prix	Quantité	Prix Total
100/125	19€		
125/150	22€		
150/175	26€		
175/200	30€		
Bûche	4€		
Total de la commande			

RécréAnglais

Découvrez RécréAnglais, la mini school locale dédiée à l'apprentissage de l'anglais pour vos enfants !

Je vous propose une approche unique et ludique pour que vos petits progressent naturellement dans la langue de Shakespeare.

Chez RécréAnglais, l'Anglais devient un jeu, une découverte passionnante, et non une contrainte.

Pourquoi choisir RécréAnglais cintré ?

- 👉 Une Mini-school locale : un environnement familial et de proximité pour vos enfants
- 👉 Progression naturelle : Apprendre sans même s'en rendre compte, par l'immersion et le jeu
- 👉 Méthodes adaptées: Des activités conçues pour capter l'attention et stimuler la curiosité des plus jeunes.

Donnez à vos enfants l'opportunité de devenir de futurs citoyens du monde



Siham Hakkoum

Responsable RécréAnglais Cintré

siham.hakkoum@recreanglais.com

Tél : 06 95 11 71 23

www.recreanglais.com



Anaïs Godard - Coiffeuse à Domicile et Prothésiste Ongulaire.

“Âgée de 30 ans, je suis coiffeuse depuis 14 ans, passionnée par l'art de la coiffure. Après avoir acquis une solide expérience de 5 ans au sein de l'enseigne Franck Provost, j'ai décidé de me lancer à mon compte en tant que coiffeuse à domicile.

Depuis 2 ans et demi, je me suis également formée aux techniques de prothésie onguilaire, élargissant ainsi mes prestations tout en restant dans le domaine de l'esthétique. Je propose mes services sur Cintré et ses environs (Vezin-le-Coquet, L'Hermitage, Mordelles, Pacé, Le Rheu, La Chapelle-Thouarault, Brétill, Montfort-sur-Meu) dans un rayon de 10 km.

Je me déplace à votre domicile pour vous offrir un service personnalisé et adapté à vos horaires. Mes prestations incluent :

- Coupes pour femmes, hommes et enfants
- Colorations
- Balayages
- Ombre Hair
- Patine
- Prothésie onguilaire (pose de gel, vernis semi-permanent, etc.)

Pour toute demande d'information ou pour prendre rendez-vous, n'hésitez pas à me contacter au 06.03.04.33.33 ou à visiter ma page Instagram : aknails_and_beauty”



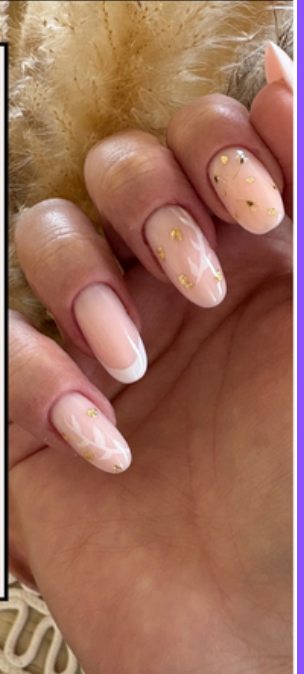
JE ME DÉPLACE CHEZ VOUS POUR SUBLIMER VOS CHEVEUX ET À MON DOMICILE POUR VOS ONGLES

Envie de vous offrir un moment rien qu'à vous ?

DÉCOUVREZ AK NAILS AND BEAUTY VOTRE RDV DEDIE À LA BEAUTÉ ET AU BIEN-ÊTRE.

JE PROPOSE UNE LARGE GAMME DE SERVICES POUR RÉPONDRE À TOUTS VOS BESOINS :

- COUPE F/H
- MANUCURE
- COLORATION
- BALAYAGE
- COUPE ENFANTS



PROFESSION LIBÉRALES

Infirmières

MAYET Helene
MORIN Camille

8 bis rue des Ifs
06.62.26.65.12.

Médecins

BREMOND Emmanuelle
PARIS Alain

2 rue des Hortensias
02.99.64.08.28.

Kinésithérapeutes

BAUDRIER Charlotte
BÉASSE Antoine
PASQUIER-MOREL Sylvia

8 bis rue des Ifs
02.99.64.18.18.

Osthéopathes

JOUCHET Amélie

8 bis rue des Ifs
06.38.18.51.29.

Orthophoniste

DUVAL Marion

Du lundi après-midi au jeudi soir
8 bis rue des Ifs
07.66.74.18.77.

pédicure-podologue

PERRIN Laura

8 bis rue des Ifs
Sur rendez-vous: 06.55.32.26.22

Psychologues

CARLUS Emmanuelle

8 bis rue des Ifs
Le mardi, de 8 h à 20 h.
Sur rendez-vous: 06.89.09.34.00.

GIROIRE Céline

7 rue des Magnolias
Psychologue de l'enfant et de l'adolescent
Sur rendez-vous: 07.73.11.93.28.

Magnétiseuse

Hypnothérapeute

TIGÉ Carole

5, rue des charmes
07.66.36.38.11
caroletige.canal@gmail.com
www.canal-de-guerison.fr

Magnétiseur, soins énergétiques

MESLÉ-BECKER Jeannine

4 rue Paul Gauguin
06.70.81.77.08.

Bien-être, développement personnel, relaxation, méditation

POISSENOT Murielle

3 allée Marie Laurencin
06.37.11.31.94
muriellepoissenot@harmonizance.fr

Alimentation générale, boucherie-charcuterie- traiteur, gaz, point poste, relais colis, point vert (Crédit Agricole), point bleu (Crédit Mutuel), Ouest-France, presse, Française des jeux, STAR, dépôt de pain :

CHOQUET Frédéric

Votre marché
15 place du Centre
02.99.64.07.24.

Alimentation chiens et chats:

JOSAPHAT Céline

06.09.94.96.48
uniquandco35@outlook.com

Bar-restaurant

MALEK Tahar

SYNCHRO BAR
9 rue des Ifs
09.87.35.88.80

Esthéticienne, prothésiste ongulaire, réhaussement cils, conseils personnalisés beauté & bien-être, gestion poids

BELLE ET REBELLE

(Véronik) vous
accueille à Cintré
06.89.33.13.21.

Boulangerie

Aux trois paillardises

Place du Chêne Vert
02.99.51.33.56.

Bureau d'études bâtiment

BAUCHÉ Chantal

(permis de construire)
19 rue de l'Hermitage
02.23.35.45.10.

Caviste

L'ART DU VIN

5 « La Barbais »
02.99.64.16.43.

Charpentier

LEBRETON Pascal

12 rue des Ifs
02.99.64.17.23.

Coiffeuse à domicile

GOVEN Sylvie

7 impasse du Cornelet
06.12.33.50.50.

Coiffeuse à domicile et prothésiste onguilaire

Godard Anaïs

06.03.04.33.33 ou Instagram :
aknails_and_beauty

Couvreur

GA COUVERTURE / GANDIN

Anthony
(pose velux, ramonage,
zinguerie, lavage façade/toiture,
hydrofuge)
gandin.anthony84@gmail.com
06.48.08.61.29

Créatrice

PUJOL-MOTTIER Cindy

contact.sweetcharly@gmail.com
[instagram.com/sweet_charly_35/](https://www.instagram.com/sweet_charly_35/)
[linkedin.com/company/sweet-](https://www.linkedin.com/company/sweet-charly/)
charly/
06.58.51.51.99

Equitation

HEIM Carine CINTRÉQUESTRE

6 « Les Bordes »
02.99.64.12.90.

Formation

NÉRAUD Elisabeth Coach et
formatrice, Spécialiste apprentissage
et créatrice des ressources Maths Easy.
Accompagnement individuel,
animation d'ateliers collectifs,
formation en Mind Mapping (cartes
mentales).

06.47.70.01.30.

contact@elisabeth-neraud.com
<https://elisabeth-neraud.com>

Récré Anglais

Siham Hakkoum, responsable

siham.hakkoum@recreanglais.com
06.95.11.71.23
www.recreanglais.com

Garagiste –mécanicien

AUTO REN

Z.A. du Moulin - rue du Puisatier
02.90.22.71.73 - 06.19.83.04.70 -
06.51.65.12.56.

Graphiste webdesigner

GRAPH'N CRAFT

GODET Nathalie
2 rue de l'Outre Pré
06.77.44.51.50.
graphncraft35@gmail.com

VIE ÉCONOMIQUE

ACTIVITÉS COMMERCIALES ET PROFESSIONNELLES

Location-vente-maintenance d'instruments de mesure géophysique appliquée

CADIOU Valérie & RUAULT René
A.B.E.M. France

Z.A. du Moulin – rue du Puisatier
02.99.85.16.54.

Photographe

MORGANE SOUFFLET PHOTOGRAPHIES

www.morganesoufflet.com
morganesoufflet2@gmail.com
06.27.91.77.43.

Plomberie chauffage, énergies renouvelables

AKÉLEC

16, place du centre, 35310 Cintré
06 87 79 66 72

EC THERMIE

ZA du Moulin - Rue du Puisatier
02.99.22.15.11 / 06.70.80.42.89.

LE COURTOIS Thierry

17 rue Berthe Morisot
02.99.60.90.66. / 06.76.22.03.06.

RG Energies

20 la barbaïs, 35310 Cintré
06 02 52 15 79
contact@rg-energies35.fr

Tillon-Meury Plomberie chauffage

3 impasse du cornelet; 35310 Cintré
06.07.62.39.41
tillon-thermie@laposte.net

Services à la personne

RENAULT Pierre-Yves

SOS BRICO JARDIN (règlement
chèque CESU). Entretien jardins et
espaces verts, petits travaux de
bricolage.
Le Moulin à Vent.
06.21.58.14.01.

COACH TRAINING /

Fabien SOUCHET

A domicile, en salle, en extérieur
FS.COACH-TRAINING@GMAIL.COM
06.59.38.27.39

Help Numérique

Assistance technique, formation
personnalisée, assistance
administrative, à domicile
helpnumerique@gmail.com
07.60.54.03.12

Brunet Julien | BoostOrdi

06 08 88 71 63
www.boostordi.com
boostordi@gmail.com
14 Rue du Ponant – 35310 Cintré
France

MAISON D'ASSISTANTES

MATERNELLES TRANANALALERE

23 rue Emile Jourdan
09.88.02.53.37.
Facebook : Mam Trananalalere

Micro crèche "Le jardin d'ariane"

1, route de Bintin - 35310 Cintré
06.52.75.10.78
ariane.generation11@gmail.com
<https://www.family-creche.com/nos-creches/cintre/>

Station de lavage

Station de lavage Auto

ZA du Moulin

Tapissier

LEBRET CONFORT

2 place du Centre
02.99.64.01.25.

Taxis

HAMON Servane

« Ah mon taxi ! »

06.37.39.80.59.

RGM Taxi

Tel : 06 06 74 70 82

Mail : contact@rgmtaxi.com

Site internet : rgmtaxi.com

URVOIX

02.99.64.12.49.

Travaux publics – terrassement

– assainissement – gestion de
paysage

Entreprise Jean-Claude CHAUVEL

1 «La Boffetière»

06.86.70.49.73.

GOURHAN Maçon/Paysagiste

3,rue du puisatier
02.99.77.85.38 / 07.86.27.88.61

Vente à domicile

Elevage RENAUDIN (vente de

viande bovine) 2 «Bintin»
02.99.64.10.10 / 06.17.65.87.64.

Les galettes de Flo

crêpes et galettes artisanales

27 rue de L'Outre Pré
lesgalettesdeflo@sfr.fr
06.35.42.49.30.

Les papilles épatées

14 La Landelle 35310 Cintré
0632216708
camillelespapilles@gmail.com

Vente en ligne

Fée de Koad

<https://fee-de-koad.fr/>

06 86 00 28 68

bougie.feedekeoad@gmail.com

NUMÉROS UTILES

Clïc: Centre Local d'Information et de Coordination

Le CLIC est un service social de proximité. Il accueille, oriente, accompagne et soutien les personnes de plus de 60 ans ainsi que les personnes en situation de handicap sur de multiples démarches.

Situé à Montgermont, des permanences ont lieu sur rendez-vous notamment à Le Rheu, Mordelles et Pacé.

<https://www.clïc-noroit.fr>



8 rue Marin Marie

35760 - MONTGERMONT

02 99 35 49 52

clïc.noroit@gmail.com

Relais Petite Enfance

Le relais Petite Enfance « Eveil et Vous » du CIAS à l'ouest de Rennes est un lieu d'information sur les différents modes d'accueil du jeune enfants. Il s'adresse à tous les parents du territoire du CIAS

Le RPE lieu ressource :

- Information sur les démarches liées à l'emploi d'un-e assistant-e maternel-le ou d'une garde d'enfants à domicile

Accueil téléphonique :

-Lundi et mercredi de 9h à 12h30

-Mardi et jeudi de 14h à 17h30

Vendredi de 13h30 à 16h30s

Accueil sur rendez vous :

Jeudi de 13h30 à 17h30 à la Mairie de Cintré

•LES ATELIERS D'ÉVEIL de 9h30 à 11h30 (durant les périodes scolaires)

Une matinée de jeux libres et de découvertes pour les enfants de 2 mois1/2 à 3 ans, accompagnés de leur assistant-e maternel le ou garde à domicile. Le jeudi et les vendredi des semaines paires, salle communale impasse du Cormelet, Cintré

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

Ajouter le lien : <http://mon-enfant.fr/>



02.90.02.36.85

rpe@cias-ouest-rennes.fr

L'accueil de jeunes enfants

Différentes structures collectives sont présentes sur le territoire pour faire garder son enfant.

Pour toute interrogation, pour tout renseignement contacter le RPE 02 90 02 36 85

Ce service organisé par le pôle petite enfance et parentalité du CIAS à l'ouest de Rennes propose aux familles un accueil en collectivité pour les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans. Encadré par des professionnels de la petite enfance, il dispose de 72 places réparties sur 3 structures

Le Pôle Chrysalide », à Le Rheu - 40 places -Il est ouvert de 7h15 à 19h30

« La Ferme du Pâtis », à Mordelles - 20 places - Il est ouvert de 7h30 à 18h30

« Les Moutics » à Vezin-le-Coquet - 12 places - Il est ouvert de 8h00 à 18h30

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

La parentalité

LE LAEP L'ESCALE



Le lieu D'accueil Enfants Parents est un service dédié aux parents et aux enfants de 0 à 4 ans

C'est un lieu gratuit, ouvert à tous et anonyme sans inscription. Les arrivées et les départs sont libres

Contact 06 60 62 80 52

laep@cias-ouest-rennes.fr

ouverture :

le lundi entre 9h30 et 12 au pôle petite enfance rue du pont aux moines à Saint Gilles

le mardi de 15h30 à 18h30 à la médiathèque salle mosaïque de Vezin le Coquet

le mercredi de 9h30 à 12h à la salle communale impasse du cornelet à Cintré

L'escale est un lieu d'accompagnement à la fonction parentale, créateur de lien sociale . Deux accueillantes proposent des temps de jeux et d'éveil, favorisant la socialisation et les échanges, entre enfants, entre parents, entre enfants et parents

La maison des parents

La Maison des Parents est un lieu ressources d'accompagnement et de répit pour tous les parents. C'est un espace de convivialité gratuit vous permettant de partager vos expériences entre parents

Des professionnels vous accueillent et vous écoutent pour vous soutenir dans les étapes de la vie de l'enfant, de la grossesse à l'adolescence et vous accompagnent dans les événements difficiles ou qui vous questionnent (naissance, séparation, deuil, maladie, annonce d'un handicap, violences intra- familiales...)

Organisation de Matinées d'éveil parents / enfants sur inscription

Les mardis à Chavagne à l'accueil de loisirs 1.2.3 soleil et les jeudis en fonction du programme proposé De 9h30 à 11h30

Point Accueil Familles : Lundi et vendredi Le Rheu, Mercredi Mordelles de 13h30 à 17h30

(dès le 1er octobre) sur RDV ou par téléphone

Contact : 02 90 02 63 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

La ludothèque

La ludothèque intercommunale « Tournévire » du CIAS à l'Ouest de Rennes est un espace de jeux tout public situé à la Ferme du Pâtis, route de Cintré à Mordelles. Elle propose à l'ensemble des habitants du territoire du CIAS de venir jouer sur place et d'emprunter des jeux.

Une équipe de professionnelles est à l'écoute et conseille les usagers sur les jeux et jouets.

Contact

02 90 02 36 83

ludotheque@cias-ouest-rennes.fr

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

Tout au long de l'année la ludothèque propose :

Des soirées jeux (un vendredi par trimestre)

Des animations Bébé Ludo (pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents ou assistants maternels, le dernier jeudi matin de chaque mois entre 9h30 et 11h30))

La location de jeux géants pour une fête familiale le temps d'un week-end ou d'un mercredi (anniversaire, mariage...)

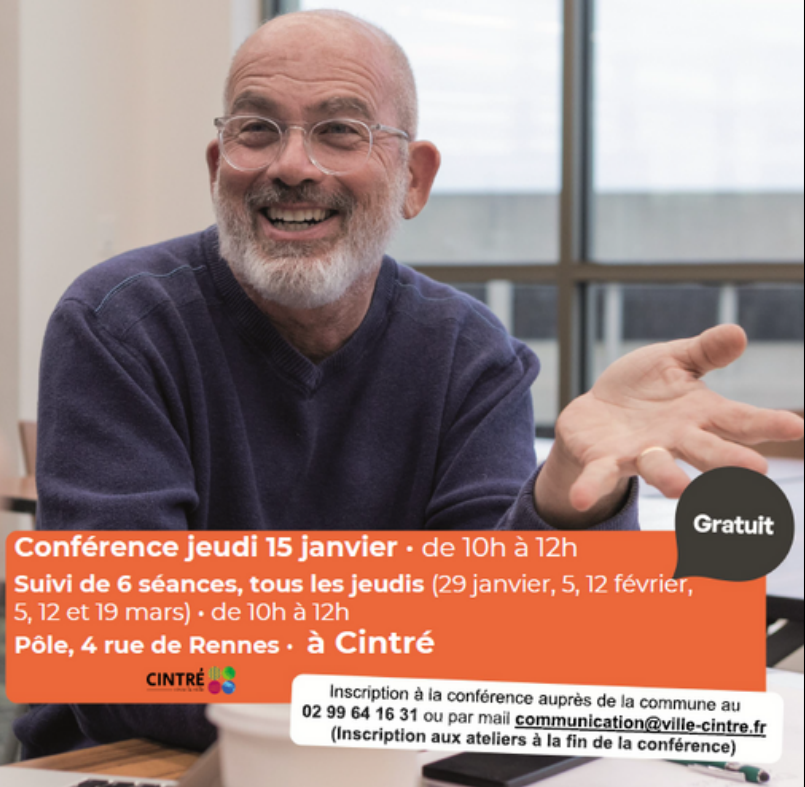
Lien vers le catalogues des jeux : <http://www.cias-ouest-rennes.fr/pole/petite-enfance/ludotheque>



Et si être **retraité** c'était

ne jamais oublier ses lunettes ?

ATELIER MÉMOIRE



Conférence jeudi 15 janvier • de 10h à 12h

Suivi de 6 séances, tous les jeudis (29 janvier, 5, 12 février, 5, 12 et 19 mars) • de 10h à 12h

Pôle, 4 rue de Rennes • à Cintré

Gratuit

Inscription à la conférence auprès de la commune au 02 99 64 16 31 ou par mail communication@ville-cintré.fr (Inscription aux ateliers à la fin de la conférence)

CINTRÉ



Octobre rose, et si c'était le moment de penser à vous ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie par le cancer du sein. Pourtant, détecté tôt, il guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage organisé du cancer du sein : un geste simple pour votre santé.

Vous avez entre 50 et 74 ans ?

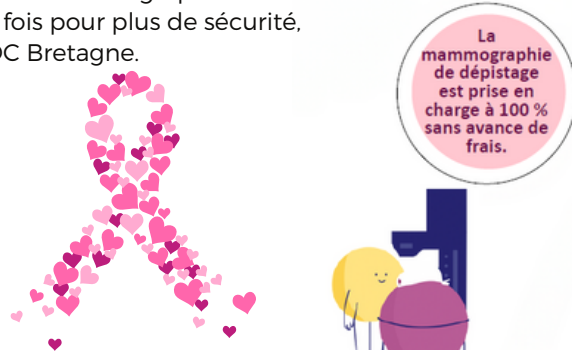
Aucun symptôme ni antécédent familial ? C'est pour vous que le dépistage organisé a été mis en place.

Tous les deux ans, vous recevez (ou allez recevoir) un courrier de l'Assurance Maladie, ou une notification dans votre compte Ameli, vous invitant à réaliser une mammographie.

Comment se déroule le dépistage organisé ?

La mammographie est réalisée chez un radiologue agréé, proche de chez vous.

La mammographie est un examen relativement rapide, non douloureux pour la majorité des femmes, et toutes les mammographies normales sont relues une seconde fois pour plus de sécurité, au CRCDC Bretagne.



Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche...

Côtes d'Armor

02.96.60.83.00

✉ antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère

02.98.33.85.10

✉ antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine

02.99.30.40.10

✉ antenne35@depistage-cancer.bzh

Morbihan

02.97.40.29.39

✉ antenne56@depistage-cancer.bzh

... et retrouvez sur notre site internet

depistage-cancer.bzh

- les **coordonnées complètes** de nos antennes départementales,
- la **liste des radiologues agréés** chez qui prendre rendez-vous,
- le **programme des actions** prévues près de chez vous pendant Octobre Rose,
- et bien sûr, la **vidéo de sensibilisation**, à partager à toutes les personnes que vous aimez !



Repair café

Ne les jetez pas, venez réparer et apprendre à réparer vos objets :

Petits appareils ménagers, outils de jardinage ou de bricolage, couture*, bijoux*, ordinateurs, tablettes, smartphones, vélos, etc...

*Contacter le Repair Café avant.

Mais pas de gros électroménagers (Machine à laver, Frigo, etc ...)

Salle du Haut-Village

- Le 1er jeudi du mois de 19h à 21h
- Le 1er samedi du mois de 10h à 12h

Rejoignez les bénévoles, même de façon occasionnelle, toujours dans la convivialité !

Contacts : 07 49 29 99 47 -

repair.cafe.lct35@gmail.com

Initiative portée par ASSPICC





Infos utiles

MAIRIE 02.99.64.16.31

Lundi		13h30 - 18h00
Mardi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Mercredi		13h30 - 18h00
Jeudi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Vendredi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Samedi	10h00 - 12h00	

BIBLIOTHÈQUE 02.99.64.40.51.

Lundi		
Mardi		16h30 - 18h30
Mercredi	10h00 - 12h00	15h00 - 18h30
Jeudi		16h30 - 18h30
Vendredi		16h30 - 18h30
Samedi	10h00 - 12h00	

SOCIAL

Assistante sociale /CDAS à Pacé
02.22.93.67.50

Emploi / Point Accueil Emploi /
CIAS Mordelles 02.90.02.36.41

Petite enfance, famille, seniors
CIAS Mordelles 02.23.41.28.00.
www.cias-ouest-rennes.fr

Service déchets Rennes Métropole
08 00 01 14 31

Horaires déchèterie Mordelles

Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h
(fermée le mardi après-midi)

Collecte des déchets à Cintré

Ordures ménagères : jeudi, semaine impaire
Recyclables : lundi, semaine impaire
(calendrier des collectes à disposition
à l'accueil de la mairie).

Toutes les infos sur :
dechets.rennesmetropole.fr

Numéros d'urgence :

Pompiers 18 (fixe) / 112 (mobile)
Urgences : 112 ou 114 (pour les
personnes ayant des difficultés à
parler ou à entendre)
SAMU 15
Enfance en danger : 119
Centre anti poison 02.99.59.22.22
Gendarmerie 17
Pharmacie de garde 3237
Violences conjugales 3919
Urgences vétérinaires 3115
Prévention suicide 3114
Enfance en danger 119

Élu de permanence

Une permanence téléphonique est assurée
uniquement en cas d'urgence et en dehors
des horaires d'ouverture de la mairie:
06.25.08.78.34

Marché de Noël
Vendredi 5 décembre

*Salle du Cormelet
De 16h30 à 20h30
à Cintré*

*Présence du
père Noël !!!*

Balade chantée
à 17h30

Buvette
restauration

Animation
Musicale

Ateliers
enfants

Organisé par :

partenaires :

CINTRÉ
vivre la ville

apel
Ecole Primaire St-Jacques

APE Arc-en-ciel
de Cintré

Familles
rurales
Vivre mieux !

Mairie
de Cintré