



Ateliers collectifs

ECHANGER

Pour mieux préparer
l'arrivée de votre enfant

Vous attendez un enfant.
À cette occasion, vous vous posez
certainement des questions sur
votre santé, vos droits
et vos démarches...

> Toutes les infos sur www.ameli.fr ou au 3646 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)

la Cpm d'Ille-et-Vilaine
vous invite à un atelier collectif maternité **gratuit.**

Au programme :

- le suivi médical et l'hygiène de vie durant la grossesse,
- la préparation à l'accouchement,
- le choix d'allaiter,
- les remboursements des soins,
- les indemnités journalières,
- les congés maternité et paternité
- les allocations familiales liées à la naissance et aux modes de garde,...

Ces rencontres sont animées par une sage-femme, des représentants de la Caisse d'Allocations Familiales et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Les séances ont lieu à :

Rennes / Saint-Malo / Vitré

(dans la limite des places disponibles)

Renseignements et inscriptions :

au

3646

Service 0,06 € / min
+ prix appel

par mail : ateliers.collectifs@cpam-rennes.cnamts.fr

ou sur www.ameli.fr