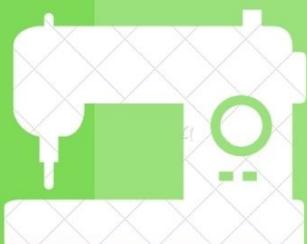




# GUIDE DES ASSOCIATIONS 2020 2021



## C'est parti pour la nouvelle année associative 2020/2021!

L'esprit associatif, c'est avant tout le goût de se retrouver, de partager des choses ensemble, mais aussi de donner la possibilité de se divertir, d'apprendre et d'aider les autres. Nos associations, qu'elles soient sportives, culturelles, de loisirs ou caritatives, participent toutes au dynamisme de notre commune, elles sont des acteurs majeurs du bien vivre ensemble.

Cette vitalité associative nous a tous manqué en ce début d'année. Cette période a été rude pour nos associations car de nombreux événements ont dû être annulés. Les valeurs d'entraides, de solidarité que partagent nos bénévoles et adhérents sont restées intactes et plus que jamais vivantes.

Parce que nous considérons que la dynamique associative est un atout essentiel du rayonnement de Cintré, nous réaffirmons notre soutien à la vie associative. Sachez que nous mettrons tout en oeuvre pour accompagner au mieux nos associations dans cette reprise, en prenant en compte les nouvelles normes sanitaires qui s'imposent à tous.

Soutenir nos associations, c'est encourager la diversité, la solidarité et favoriser le lien social. A travers ce guide, vous trouverez toutes les informations utiles vous permettant de les contacter, bénéficier de leurs activités et pourquoi pas vous y engager.

Le prochain Forum des Associations se tiendra le samedi 5 septembre prochain (sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire), nos associations et les élu(e)s auront plaisir à vous accueillir.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une belle rentrée associative !



*Dominique TRAON  
Adjoint délégué  
à la vie associative.*



*Christian GAUTIER  
Conseiller municipal  
délégué à la vie associative.*

## SOMMAIRE

Association sportive badminton	page 3
Chapelle Cintré Basket	page 4
Tennis Club de la Flume	page 5
Course à Pied à Cintré	page 6
Découverte V.T.T. Cintré	page 7
Roller Breizh Animations	page 7
Association Jumelage Cintré Tourinnes	page 8
Club de l'amitié	page 9
Twirling	page 10
Développement de la culture, des loisirs et de l'imaginaire à Cintré (DéCLIC)	page 11
Football club Hermitage Chapelle Cintré	page 12
Tennis de table La raquette d'or	page 16
La Troupe des échappés	page 16
Comité des fêtes	page 17
A.P.E.L. saint Joseph	page 17
Les amis du palet	page 17
Association des anciens combattants de Cintré	page 18
Les Excintriques	page 18
Office des Sports des Communes de l'Ouest Rennais (OSCOR)	page 19
Dispositif « sortir ! »	page 19
Le coupon sport	page 19
Forum des associations	page 20

Retrouvez l'actualité des associations cintréennes sur le site de la commune :

[www.ville-cintre.fr](http://www.ville-cintre.fr)  
**culture, sports et loisirs/associations**

- Associations sportives
- Associations socio-culturelles
- Associations de parents d'élèves

Les idées, les affirmations ou opinions publiées sont sous la seule responsabilité de leur auteur et n'engagent en aucune façon la municipalité.

Directeur de la publication : Jacques RUELLO.  
Conception, Réalisation, Impression : Mairie de Cintré

# Association Sportive Badminton Cintré



## Pourquoi le Badminton ?

S'amuser  
Sport complet sollicitant tous les muscles  
Sport de raquette le plus rapide : le volant peut dépasser les 400 km/h  
Tactique et stratégie

## Quand ?

A partir du **lundi 7 septembre 2020**  
Lundi et mercredi **20h30 – 23 h**  
Vacances scolaires comprises

## Tarifs

- Adulte né en 2001 ou avant : 70 €
- Junior né en 2003 et 2002 : 55 €
- Etudiant, adulte sans emploi : 55 €
- Joueur 2<sup>nd</sup> club (avec licence) : 30 €

## Inscriptions

AS BADMINTON



CINTRÉ 35

Forum des associations le samedi 5 septembre de 9h à 13h à la salle des Sports de Cintré

Et toute l'année en nous contactant :  
[asbc35@gmail.com](mailto:asbc35@gmail.com)  
<https://asbc35.kalisport.com>  
[www.facebook.com/BadmintonCintré](https://www.facebook.com/BadmintonCintré)

Conditions d'adhésion : voir site Web

Tout nouveau pratiquant disposera de deux essais gratuits.

## Envie de Compétition ?

2 formules :

**Championnat départemental** par équipe en simple et/ou double

**Rencontres « Loisirs » Interclubs** avec les communes avoisinantes dans un esprit convivial et sans contraintes



## Evènements saison 2020/2021

Tournoi « Nocturne » : Vendredi 27 novembre  
Galette des rois : Mercredi 6 janvier  
Tournoi « Printanier » : Samedi 5 juin  
Assemblée Générale : Mercredi 30 juin

# Chapelle Cintré Basket

Le CCB est très heureux de retrouver ses adhérents sur le terrain ! Depuis le mercredi 1<sup>er</sup> juillet, les séances de basket ont pu reprendre dans des conditions bien particulières. Malgré les contraintes sanitaires, nos éducateurs et nos jeunes apprécient ce retour sur le terrain ! Nous avons tout comme vous, très hâte que la nouvelle saison puisse démarrer !

Nous avons la fierté d'avoir obtenu le Label Fédéral Citoyen 2 étoiles ! Cette saison, une commission citoyenne s'est formée dans le but de devenir un club plus responsable dans l'impact environnemental, l'intégration, le respect, la féminisation, la solidarité et le partage.

Pour la deuxième fois cette année, nous organisons une collecte de vêtements et de chaussures de sport afin que l'association Ya Thi'Breizh puisse les envoyer au Sénégal. Cette association est celle de notre parrain du club El Kabir Pene. Lorsque vous allez trier vos affaires de sport et celles de vos enfants pour la rentrée, pensez à les mettre de côté pour le 4 septembre, jour de la collecte !

Nous vous donnons rendez-vous **le vendredi 4 septembre** à la salle de La Chapelle Thouarault pour 2 matchs de Gala :

19H Mordelles PNF – Montfort PNF

21H Montfort NM3 – Betton PNM

Tous les enfants qui seront en CM1-CM2 en septembre licenciés à l'USEP ou à l'UGSEL, pourront venir essayer le basket au CCB gratuitement (pendant 3 séances maximum) grâce au dispositif de la CARTE PASSERELLE.

Ces essais seront possibles du 1er septembre au 17 octobre 2020. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter via l'adresse mail :

[chapellocintrebasket@gmail.com](mailto:chapellocintrebasket@gmail.com)



Si vous souhaitez obtenir des informations concernant les modalités d'inscription ou tout simplement sur le fonctionnement du club, n'hésitez pas à vous rendre sur notre

site : [www.chapellocintrebasket.fr](http://www.chapellocintrebasket.fr) ou sur nos réseaux sociaux Facebook et Instagram : [chapellocintrebasket](https://www.instagram.com/chapellocintrebasket).

Nous serons également présents lors des forums des associations de Cintré et de La Chapelle Thouarault.



# Tennis club de la Flume

Le **Tennis Club de la Flume** se trouve sur la commune de l'Hermitage. Il est doté de 4 terrains en green set à l'intérieur et de 4 terrains en terre battue à l'extérieur. Il y a un club house, ouvert à tous les adhérents pour se détendre entre 2 matchs, se retrouver autour d'un café, partager un moment convivial.

Le **Tennis Club de La Flume** compte plus de 300 adhérents (jeunes et adultes). Le Club propose une école de tennis pour les enfants à partir de 4 ans et pour les adultes de tous les âges et de tous les niveaux, en compétition ou en loisir. Les cours sont menés par des enseignants qualifiés, titulaires du Diplôme d'Etat ainsi que par des éducateurs tennis ayant le Certificat de Qualification Professionnelle. De nombreux cours collectifs sont proposés tous les soirs de la semaine, ainsi que le mercredi toute la journée et le samedi matin. Des stages et des animations sont également proposés tout au long de l'année et permettent aux adhérents de se retrouver autour de moments de tennis conviviaux et festifs (Tournoi de double d'Halloween, galette des rois, tournoi interne, sortie à l'Open de Rennes, TMC, repas des compétiteurs...).

Le club est engagé dans le sport adapté, le tennis étant un sport accessible à tous, quels que soient l'âge, le niveau et le handicap.

Le club engage chaque année des équipes en championnat jeunes, séniors (hommes et femmes) et séniors plus (hommes et femmes).

Chaque année, le **Tennis Club de La Flume** organise trois tournois officiels ouverts à tous les compétiteurs : un tournoi jeunes pendant les vacances de Noël, un tournoi Open pendant les vacances de printemps, et un tournoi Open en juin. Le Club accueille également des événements majeurs du Comité : la Fed Cup, les raquettes FFT, la coupe Alizée, les finales départementales...

Le **Tennis Club de La Flume** est dirigé par un comité directeur de 16 personnes (bénévoles du club) renouvelé par l'assemblée générale tous les 3 ans. L'équipe dirigeante est un véritable moteur pour le développement du club. Ils se réunissent tous les mois pour faire le point sur le fonctionnement et proposer des évolutions.



Pour contacter le club : 02 21 07 88 73 ou 06 33 99 17 51 [05350304@fft.fr](mailto:05350304@fft.fr)

Site internet du club : <http://www.club.fft.fr/tc.laflume>

Pour nous suivre sur les réseaux sociaux : [tennisclublaflume](#) [tennis-club-de-la-flume](#)



# Course à Pied à Cintré

**CAP Cintré** signifie « Course A Pied à Cintré ».

C'est une association dont le but est de rassembler les amateurs de jogging dans un esprit de détente et de convivialité.

Elle s'adresse aux coureurs de tous niveaux et de tous âges (à partir de 16 ans) pour se retrouver et courir ensemble jusqu'à trois fois par semaine pour les plus assidus.

**A chacun son rythme et ses objectifs !**



Trois rendez-vous hebdomadaires, place du Centre, sont proposés :

**Samedi matin à 9h30** , sortie de 5 à 10 kms à un rythme (très) modéré, ce rendez-vous s'adresse en priorité à ceux et celles qui débutent et ou qui souhaitent (re) découvrir les bienfaits de la course à pied.

**Dimanche matin à 9h30** , deux groupes sont proposés suivant votre rythme : un groupe « plaisir » pour progresser à un rythme modéré sans se faire mal et un groupe « loisir » à un rythme plus soutenu en vue de préparer une ou plusieurs courses du calendrier de compétition

**Mercredi soir à 19h00** , entraînement pour tous à un rythme modéré.

Les sorties s'effectuent à chaque fois dans des lieux et des parcours prédéfinis sur Cintré ou les communes environnantes. Le but est de rester groupé, de progresser et à terme que chacun atteigne ses objectifs.

**Inscriptions en septembre.  
Montant de l'adhésion : 22 €.**



**Reprise des entrainements pour tous  
le dimanche 13 septembre 2020  
Rendez-vous place du Centre à 9.30 heures**

# Découverte V.T.T. Cintré



La SAISON 2020-2021 se lance en septembre prochain et le DVTTTC est une nouvelle fois prêt pour accueillir de nouveaux adhérents ! Depuis 2008 nous proposons des sorties VTT le dimanche matin en fonction des disponibilités de chacun. Un forum permet à chaque adhérent de faire connaître aux autres son intention de rouler, à n'importe quel moment de la semaine. Notre philosophie est de rouler entre amis, dans une ambiance conviviale, sans esprit de compétition. Nous participons aussi aux randonnées organisées par les clubs voisins, cela nous permet de découvrir d'autres itinéraires.

Tentez l'expérience en venant rouler un dimanche avec nous. Débutants, curieux ou éternels du guidon, n'hésitez plus !!

**Rejoignez nous !!!!**



Contact : Sébastien DUMON - tél: 06 10 72 75 33  
[vtt.cintre@gmail.com](mailto:vtt.cintre@gmail.com)



## Roller Breizh Animations

La saison 2019-2020, notre institution devait ouvrir. Cela sera officiel cette année 2020-2021.

Nous attendons la répartition des créneaux de la salle omnisport pour savoir le jour et l'heure qui nous seront attribués.

Nous étions présents au forum la saison passée et serons encore présents cette année. Les adhérents pourront patiner une ou deux séances avec Mordelles le lundi soir de 19h à 20h pour les enfants et de 20h à 21h pour les adolescents et adultes.

Nous avons réalisé des stages avec Boris de l'UFCV durant l'année.

Une journée découverte aura lieu mardi 25/08/2020 avec un skate Park éphémère qui devrait être installé sur la coulée verte.

Au programme de ces 2 créneaux espérés pour enfants (à partir de 6 ans) et adolescents : école de sport roller (lieux d'apprentissage pour apprendre les techniques de base et passer les brevets des roues).

Créneau multisport : course, free-style (slalom, saut en longueur, détente sèche, Limbo), roller-soccer.

Le port des protections (casque, genouillères, coudières et protège poignets) est obligatoire ainsi que des patins en bon état (roue en adéquation avec le revêtement de sol).

Des rencontres inter-structure durant l'année se dérouleront. La première sera à Saint Jacques de la Lande Samedi 17/10/2020 toute la journée avec du free-style et de la course.

**Informations et Inscriptions :**

**ROLLER BREIZH ANIMATIONS :**

[contact@roller-breizh-animations.fr](mailto:contact@roller-breizh-animations.fr) / 06 30 60 65 91

ROLLER BREIZH ANIMATIONS ORGANISE  
**MARDI 25 AOÛT 2020**



**STAGE DE ROLLER à Cintré**

matin : 10h à 12h (6-12 ans)  
après-midi : 14h à 17h (11-17 ans)  
apprentissage, roller acrobatique, roller soccer  
cout : 5 € la demi journée de stage.



Infos et réservation :  
Roller Breizh Animations Mordelles : 06 30 60 65 91  
Boris UFCV Cintré : 06 27 08 47 93

Roller Breizh Animations       

stage en plein air  
plateau sportif (coulée verte)  
en salle en cas de pluie



Roller Breizh Animations



# Association Jumelage Cintré Tourinnes-saint-Lambert

L'association Jumelage Cintré Tourinnes St Lambert a le plaisir de vous dévoiler son programme pour la nouvelle rentrée.

Tout d'abord, nous étions invités par nos amis belges le week-end de l'ascension de cette année mais, en raison de la pandémie du covid-19, nous avons tous décidé d'annuler notre déplacement.

Nous rendrons visite à nos amis belges le week-end de l'ascension en 2021.

Comme chaque année, nous serons présents au forum des associations le samedi 5 septembre prochain.

N'hésitez pas à venir nous voir et vous renseigner.

Un jumelage est l'occasion de découvrir une nouvelle culture, faire de nouvelles rencontres et développer l'amitié entre les pays. Nous cherchons des familles pouvant accueillir des amis belges.

Notre soirée moules frites aura lieu soit le samedi 10 soit le samedi 17 octobre 2020. A définir ultérieurement.

Nous organiserons notre tournoi annuel de belote le mardi 23 mars 2021. Venez nombreux passer un bon moment convivial !

Pour tous renseignements complémentaires, merci de contacter Annie HEUZÉ, Présidente : [heuzela@free.fr](mailto:heuzela@free.fr)

Mireille GOMBEAU, Présidente adjointe : [mireillegombeau@sfr.fr](mailto:mireillegombeau@sfr.fr)

Angélique Pommereul, secrétaire : [angelique.pommereul@gmail.com](mailto:angelique.pommereul@gmail.com)



# Club de l'Amitié

Le pays et notre belle Bretagne ont vécu une période difficile et se trouvent encore sous l'influence du virus Covid-19. Cette pandémie nous a obligé à annuler toutes nos activités, pourtant des moments privilégiés afin que nous puissions nous retrouver régulièrement, permettant à beaucoup d'entre nous de sortir de l'isolement.

Mais nous ne baissons pas les bras, et nous espérons fortement que dès la rentrée de septembre, nous puissions enfin nous réunir de nouveau.

En ce qui concerne les activités de plein air, marche, pétanque, vélo-loisirs, nous devrions retrouver ces activités dès le jeudi 3 septembre pour la pétanque et la marche, certainement le vendredi 4 pour le vélo-loisirs. En ce qui concerne les rencontres du mardi, Générations Mouvement recommande des mesures de distanciations, de sécurité pour tous. Nous attendons, alors que cet article sortira fin août, les dernières consignes gouvernementales, le but principal étant de protéger chacun d'entre nous.

A ce titre, nous ne manquerons pas de tous vous tenir informés par voie de presse, BIC Hebdo de Cintré et le journal Ouest-France.

Les membres du bureau ont discuté de façon informelle pour le repas traditionnel de septembre, là également, la décision n'a pas été arrêtée.

L'ensemble des membres du conseil d'administration espère que vous avez pu cependant profiter du dé confinement pour retrouver famille et amis. Nous n'oublierons pas que durant cette période, nos amies Jacqueline Le Hégarat, Madeleine Joubaire, Maryvonne Thouault, Aimée Hubert nous ont quitté. Nous gardons, pour ceux qui les ont connues, les meilleurs moments durant nos différentes rencontres, que ce soit autour d'une table pour les jeux de cartes ou de société, lors d'un repas du club, ou encore, lors de marches dans nos chemins cintréens.

Les membres du bureau du club de l'Amitié de Cintré seront présents lors du **forum des associations qui se tiendra le samedi 5 septembre**, sous réserve des dernières consignes sanitaires.



Chacun espère retrouver ces moments de convivialité

# Twirling sport

Le twirling est une discipline sportive qui associe la manipulation du bâton, la gymnastique au sol, les techniques de jonglage et la danse. Il se pratique en équipe mais aussi en individuel ou en duo.

L'association Twirling sport a été créée en 1991 à la Chapelle Thourault. Le club est affilié à la Fédération française Sportive de Twirling Bâton.

L'objectif de l'association est de promouvoir la pratique du twirling chez les jeunes que ce soit en compétition ou en loisir.

Les entrainements ont lieu, pour les équipes, le mercredi après-midi et le samedi matin en fonction de l'âge des pratiquants.

Pour toute demande de **renseignements**, n'hésitez pas à nous **contacter**:

**Présidente: Myriam Thompson 09.61.65.02.39. / [twirlingchap@orange.fr](mailto:twirlingchap@orange.fr)**



# Développement de la Culture, des Loisirs et l'Imaginaire à Cintré

## PROGRAMME 2020/2021

Pour cette nouvelle année sportive et détente, plusieurs cours viennent enrichir le programme DéCLIC.

**Pour les enfants** 2 nouveaux cours proposés par Marilyne :

- Bodyzen kids (6-9 ans), le lundi à 17 h et Fitness kids (8-11 ans), le mercredi matin.
- Changement de jour pour les cours de Lucie (Eveil Corporel et Multisports) qui passent du mardi au lundi.

**Pour les adultes** (nés en 2004 ou avant), **les activités de loisirs se multiplient :**

- Art Floral le mercredi après-midi.
- Cartonnage (loisir créatif, avec photos et collages) le mardi soir.
- Nouveau créneau d'atelier couture « Premiers pas » le mercredi après-midi, en plus des 2 créneaux habituels.
- Du neuf dans les activités sportives : du Pilates le mardi soir, un 2ème créneau de Zumba-Fitness le jeudi (en remplacement des cours de Zumba et de Fitness).

**Les inscriptions se dérouleront : Samedi 5 septembre, de 9h à 13h, au forum des associations de Cintré.**

Pour toute demande de renseignement sur les cours proposés, nous vous remercions de venir nous rencontrer sur place. L'équipe se tiendra à votre disposition au forum pour vous renseigner et enregistrer vos adhésions.

Bonne rentrée sportive et culturelle à tous !



Le stand Déclic - forum 2019



# F. C. Hermitage Chapelle Cintré

## Une fusion réussie

Le FC HCC est né en 2019 de la fusion de la section HAC FOOT et du FC LA CHAPELLE CINTRE.

Ce rapprochement a permis de lancer une nouvelle dynamique, de développer de nouveaux projets sportifs, de nouvelles catégories telles que le foot en marchant, foot féminin, etc...

Cette mutualisation doit permettre à moyen terme des évolutions d'infrastructures (synthétique, Club House).

Ce rapprochement a permis d'assurer un plus grand rayonnement du club à l'échelle de la métropole, du département et de la région.



## Le conseil d'administration du FC HCC

**Co Président** : Bourgeois Pascal - Loyeau Christophe

**Trésorier** : Morantin Vincent

**Trésorière Adjte** : Baudais Isabelle

**Secrétaire** : Baudais Sébastien

**Secrétaire adjt** : Jouet Philippe

**Les membres** : Barthelemy Patricia – Bigot Stéphane- Bouvier Grégoire-Bregent Romain - Burgaud Guillaume – Chenet Samuel- Dehay Jérôme – Denier Thomas- Devaland Patricia - Duval Michel - Gueguen Fabienne – Guerin Benoit- Guimard Joël - Launay Dominique – Launay Julien – Launay Alexis - Le Barber Nicolas – Marsal Christophe- Penhouet Vincent - Martin Mickael - Mounier Laurence - Rigaud Gilles- Soufflet Pascal- Vallee Julien.



## L'Encadrement sportif du Club



Depuis 14 ans, le club a fait le choix d'un encadrement professionnalisé pour enseigner la pratique du football à nos jeunes licencié(e)s, en employant Fabien SOUCHET, joueur issu du club, titulaire du diplôme d'éducateur de foot (DEF) et du BEMF (Préparateur physique).

Fabien assure également la fonction de responsable sportif au sein du club. C'est un engagement important mais indispensable, car son rôle permet une meilleure structuration dans de nombreux domaines aussi bien sportif qu'administratif.

Fabien est accompagné cette saison de Louis MICHEL, précédemment en service civique au club et qui va préparer son Brevet de Moniteur de Football en apprentissage durant une année avec pour objectif majeur de construire le projet club pour les 4 prochaines années, de Lauriane BOSCH (OSCOR) et d'un volontaire en Service Civique pour l'école de foot.

Ce staff est complété par des stagiaires en Licence STAPS et d'une équipe de bénévoles composés de jeunes encadrants et dirigeants formés qui se mobilisent chaque semaine pour les entraînements et les compétitions.

### Les entraînements :

Les entraînements se déroulent du lundi au samedi.

Le lundi soir sur l'Hermitage pour les catégories U10 à U17 et FUTSAL.

Le mardi, jeudi vendredi soir sur l'Hermitage pour les séniors, Vétérans et FUTSAL LOISIRS.

Le dimanche matin sur Cintré pour le FOOT EN MARCHANT.

Le mercredi sur Cintré, L'Hermitage ou la Chapelle Thourault pour l'ensemble des catégories U6 à U19.

Les matchs et plateaux se déroulent sur tous les terrains le samedi pour le foot à effectif réduit et foot à 11, le jeudi pour le futsal, le vendredi pour les vétérans, le dimanche pour les séniors.

Les tarifs d'adhésion vont de 90 à 150 €.

Pour plus d'information consulter le site.

The screenshot shows the website for Football Club Hermitage Chapelle Cintré. The header includes the club name and 'ECOLE DE FOOT LABELISEE FFF'. The navigation menu lists: LE CLUB FC HCC, ORGANISATION SPORTIVE FC HCC, LES EQUIPES, OUI AVEC LE FC HCC, EVENEMENTS, and La Boutique du FC HCC. The main content area features a 'SAISON 2020/2021' section with a 'S'INSCRIRE AU CLUB' button and a 'RECRUTEMENT JEUNES' section with a 'RECHERCHE U14/U15' button. A 'SERVICE CIVIQUE' banner is also visible.

Un outil de communication unique vers les joueurs et parents : [www.fchcc.fr](http://www.fchcc.fr)

Afin d'assurer une communication efficace, nous nous appuyons sur un site internet mis à jour en permanence.

Sur ce site vous retrouverez tout ce qui fait la vie du club, à la fois les convocations pour les matchs, les résultats, les classements, les projets et manifestations en cours, les médias photos et vidéos.

# F. C. Hermitage Chapelle Cintré

Sur le site vous retrouverez également une boutique en ligne où sont commercialisés tous les produits club via notre partenaire GO SPORT La Mézière. Les équipements peuvent être réglés en ligne (paiement totalement sécurisé) ou via terminal CB, chèque ou espèces.

Vous pouvez nous retrouver et nous suivre également via notre page Facebook et Instagram.

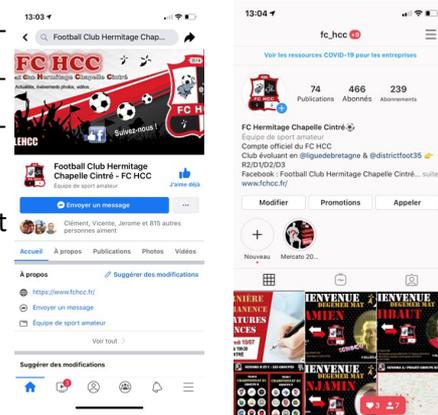
## Les inscriptions :

Nous accueillons tous les âges à partir de 2015. Pour les nouveaux joueurs, les contacts sont :

**Fabien SOUCHET, Responsable sportif, [educateurfchcc@gmail.com](mailto:educateurfchcc@gmail.com) 06 59 38 27 39 ;**

**Philippe JOUET, secrétaire adjt, [philippe.jouet@aliceadsl.fr](mailto:philippe.jouet@aliceadsl.fr) 06 48 35 03 01**

Sur [www.fchcc.fr](http://www.fchcc.fr) vous retrouverez les formulaires et conditions d'adhésion.



## LE FUTSAL LOISIR

Sous l'impulsion de Jérémie CARLO, Cette section est ouverte à toutes personnes déjà licenciées dans un club ou non. C'est l'occasion pour ceux qui le souhaitent (à partir de 18 ans) de venir goûter à la technicité et à la finesse du jeu en salle. Entraînement le mardi de 19h30 à 21h, le vendredi de 21h à 22h30 et le dimanche matin de 10h à 12h.

## NOS EQUIPES FANIONS CONCLUENT LA SAISON EN BEAUTÉ

Sportivement, nous avons vécu une saison très particulière avec un championnat officiellement arrêté courant du mois de mars mais couronné de deux accessions dont l'une particulièrement majeure puisqu'elle permettra à notre équipe fanion d'évoluer au niveau LIGUE R2 la saison prochaine, une première pour le club et nos communes. Le réalisme, l'enthousiasme du STAFF et des joueurs a permis d'obtenir ce joli bilan sportif pour une première année sous l'ère du FC HCC.



# Le F. C. Hermitage Chapelle Cintré

## ECOLE DE FOOT

L'école de foot se structure d'année en année grâce aux formations spécifiques de nos dirigeants mais aussi par la formation de nos éducateurs. Un des axes prioritaires au sein de l'école de foot sera de confirmer la dynamique label jeunes et le foot féminin. Pour y arriver de nombreuses actions seront développées toute l'année en lien avec le programme éducatif fédéral. Le foot moderne confirme la nécessité d'accompagner le développement et la formation auprès des dirigeants via les modules de certificat fédéral de football. Des créneaux spécifiques sont régulièrement organisés avec le district.

La saison dernière a vu la réussite du groupe U19 en championnat ligue. Cela doit donner une impulsion pour les autres catégories susceptibles d'y prétendre.

## LE FOOT EN MARCHANT

Cette nouvelle discipline encadrée par Isabelle BAUDAIS est ouverte à toutes les générations. Elle a pour but de créer du lien social. elle permet à tous ceux qui ne veulent pas raccrocher les crampons de continuer à pratiquer le football et à ceux qui veulent le découvrir d'une manière plus soft, sans courir, mais en gardant la technicité de ce sport. Elle permet de se maintenir en forme.



### RETENEZ CES DATES :

Repas club courant Mars/Avril 2021  
Vente de charbons de bois à partir d'avril 2021  
Tournoi Senior Semi Nocturne/ U15 – U17 mai/juin 2021  
Loto du FC HCC le 29 mai 2021 à La Chapelle Thouarault  
Feu d'artifice Soirée Moules Frites juillet 2021 à l'Hermitage.

**Retrouvez-nous aux forums des associations  
le vendredi 4 septembre à La Chapelle-Thouarault, de 18h à 20h,  
le samedi 5 septembre matin prochain à Cintré et L'Hermitage.**

# Tennis de Table La Raquette d'Or



Le club de tennis de table regroupe les communes de Cintré, La Chapelle-Thouarault et de L'Hermitage.

Les entrainements se déroulent dans la salle Nadia Comaneci à L'Hermitage :

→ Le mercredi de 17h à 18h30 pour les jeunes puis de 18h30 à 20h pour les confirmés

→ Le vendredi soir de 20h à 21h30-22h pour tous.

Et dans la salle Multisports de La Chapelle-Thouarault :

→ Le mardi de 17h à 19h

Le club comprend plusieurs équipes (jeunes et adultes), qui joueront le vendredi soir et le samedi.

Pour plus de renseignements en vue de la prochaine saison, pour les inscriptions et autres, contactez le président Michel Duval au **06.72.75.74.29** ou le secrétaire Michel Denais par email [attlaraquettedr.micheldenais@orange.fr](mailto:attlaraquettedr.micheldenais@orange.fr).

Nous vous invitons également à visiter notre site internet : <https://raquettedor.kalisport.com>

## La Troupe des Echappés

Après une année mouvementée, Juliette attend avec impatience tous les comédiens qui souhaitent rejoindre la troupe.

Avec 1h15 de cours par semaine et une à deux représentations en fin d'année, venez découvrir le comédien que VOUS êtes !!!

Inscription pendant le  
FORUM DES ASSOCIATIONS  
le 5 septembre.



# Comité des fêtes

---

Le **comité des fêtes** est une association à but non lucratif composée de 12 personnes dont 4 dans le bureau. L'association organise une journée courses cyclistes avec le VC Chavagne en mars et la braderie fin avril.

Nous remercions tous les bénévoles, les sponsors et la mairie de Cintré pour l'aide apportée lors de la préparation et le bon déroulement de chaque activité.



Contacts [comitedesfetes.cintre@hotmail.com](mailto:comitedesfetes.cintre@hotmail.com) / 07.69.90.45.37.

## Association Parents d'Elèves école Saint Joseph

---



L'APEL est l'association des parents d'élèves de l'école Saint-Joseph.

Notre association s'implique dans la vie de l'école et représente les parents au sein de l'établissement mais aussi auprès de la mairie avec qui nous travaillons à l'amélioration du bien-être de nos enfants.

Avec le soutien et l'aide de l'équipe enseignante et de l'OGEC, nous animons notre école à travers différentes actions qui nous permettent de récolter des fonds pour améliorer le quotidien de nos petites têtes blondes.

Voici nos temps forts :

- 25 Septembre : Assemblée générale suivie de son pot de rentrée ;
- Décembre : Arbre de Noël et son marché ; Spectacle des enfants préparé par leurs enseignants ;
- Mars : Repas à thème (thème pas encore défini), ouvert à tous sur inscription ;
- Juin : Kermesse avec le défilé de vélos fleuris des enfants dans les rues de Cintré ainsi que le spectacle de fin d'année dans l'après-midi toujours préparé avec soin par nos enseignants.

## Les amis du palet

---

Les amis du palet se réunissent les mercredis et vendredis après-midi à la salle du Cormelet.

Au cours de l'année, les adhérents participent à des animations : repas, participation à des concours, organisation de concours.

Le président remercie le bureau, les bénévoles et tous ceux qui donnent un coup de main lors de toutes ces manifestations.

Notre association ne participera pas au forum le 5 septembre.

Si vous êtes intéressé par le jeu de palet il est possible de s'inscrire tous les mercredis et vendredis de 13 h 30 à 14 h à la salle du Cormelet lorsque l'activité aura repris.



L'association des Anciens Combattants de Cintré (A.A.C.C.) a pour but de transmettre la mémoire du monde combattant aux jeunes générations et défendre les droits et intérêts des anciens combattants et de veuves associées.

**Contacts :** René ROBERT au **02 22 93 32 59** (en cas d'absence, laisser un message)  
Henri RENAUD au **02 99 64 15 28** ou **06 71 80 11 07**.



## Les Excintriques

L'association des « Excintriques » s'est donnée comme mission

- d'animer Cintré autour du sport et de la musique
  - de toucher le panel le plus représentatif de la population cintréenne (toute génération et activité confondues)
  - de créer du lien social
  - de fédérer le maximum d'associations cintréennes
- Tout ça avec le maximum de convivialité.

L'association regroupe environ une cinquantaine de bénévoles, nous sommes ouverts à toutes les idées et à toutes les personnes. Nous allons cet automne organiser notre assemblée générale, vous êtes les bienvenus si vous voulez nous rencontrer. Nous vous avertirons via le Bic de la date de notre assemblée.

Nous organisons chaque année la fête du sport et de la musique à la fin juin.

En mars, nous avons planifié une course d'orientation de nuit suivie d'un petit concert juste avant le confinement que nous avons dû annuler au dernier moment. Nous pensons l'organiser courant de l'automne si les conditions sanitaires nous l'autorisent, nous vous informerons rapidement de la date.

Pour la fête du sport et de la musique, nous sommes plus motivés que jamais et vous donnons rendez vous en juin 2021.

Vous pouvez retrouver notre actualité sur facebook et nous contacter par mail [lesexcintriques@gmail.com](mailto:lesexcintriques@gmail.com).





La commune de Cintré adhère à l'Office des Sports des Communes de l'Ouest Rennais (OSCOR) composé de 9 communes.

L'office a pour but de promouvoir le développement de la pratique sportive du territoire, concevoir une politique de formation sportive des jeunes, contribuer à la formation des bénévoles et constituer un réseau de formation.

Elle assure également le développement de la communication transversale inter-associations et l'accessibilité pour tous à une pratique sportive.

Président : Hervé PENHOUE



Contact : Mairie – BP 30017 – 35590 L'HERMITAGE  
02.99.77.35.69 / [contact@oscor.fr](mailto:contact@oscor.fr) / [www.oscor.fr](http://www.oscor.fr)

## Le dispositif « sortir ! »



Le dispositif SORTIR favorise l'accès, pour les habitants en difficulté, aux loisirs, au sport et à la culture.

La carte, nominative et gratuite, permet de pratiquer des activités régulières, ou de voir des spectacles à tarifs préférentiels. Le dispositif est financé grâce à un fonds alimenté par les communes adhérentes, à hauteur de 80%, et par Rennes Métropole, à hauteur de 20%.

Tous les domaines sont concernés : loisirs (cinéma, musées...), activités sportives et culturelles, projets collectifs (tournois sportifs), sorties de groupe.

Depuis le 1er juillet 2019, le dispositif « SORTIR ! » est intégré à la carte Korrigo Services. Pour la **création ou le renouvellement du dispositif « SORTIR ! »**, les cintréens sont invités à **se rapprocher du CIAS**.

**Renseignements au 02.23.41.28.00.**

Privilégiez les démarches à distance. Envoyez vos justificatifs par e-mail : [aidesociale@cias-ouest-rennes.fr](mailto:aidesociale@cias-ouest-rennes.fr) puis les services du CIAS vous contacteront pour le chargement des cartes Korrigo.

Permanences les mardi, mercredi, jeudi, de 9h30 à 12h, entrée d'une seule personne à la fois (port du masque obligatoire).

Toutes les infos sur : [www.cias-ouest-rennes.fr](http://www.cias-ouest-rennes.fr)



## Le coupon sport



**Le coupon sport : un coup de pouce pour inscrire vos enfants de 11-15 ans dans un club sportif.**

**Qui peut en bénéficier ?**

Pour bénéficier des coupons sport, vous devez remplir les conditions suivantes :

- vous devez être bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) 2020-2021 (attestation adressée par votre CAF au mois d'août 2020 pour l'année scolaire 2020-2021)
- votre enfant doit être inscrit à un club agréé par le Ministère des sports et affilié à l'agence nationale pour les chèques vacances (renseignez vous directement auprès de l'association sportive).
- votre enfant doit être né entre 2005 et 2009.

**Comment faire la demande ?**

Lors de l'inscription de votre enfant auprès de l'association sportive, vous devrez fournir les pièces justificatives suivantes :

- une pièce d'identité
- l'attestation d'allocation de rentrée scolaire

Vous bénéficierez de la réduction au moment du règlement de l'inscription auprès de l'association ou après remboursement du club par l'ANCV.

**Montant de l'aide :** pour un coût d'adhésion et de licence compris entre 45 € et 90 €, le jeune a droit à un coupon sport de 20 €. Si le coût est supérieur à 90 €, deux coupons sport sont octroyés, soit 40 €.

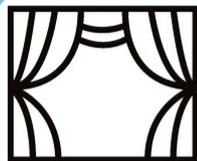
**Pour en savoir plus :**

[Jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr](mailto:Jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr)

# CINTRE

## FORUM DES ASSOCIATIONS

**SAMEDI 5  
SEPTEMBRE  
DE 9 H À 13 H,  
À LA SALLE  
POLYVALENTE**



"SOUS RÉSERVE DE  
L'ÉVOLUTION DE LA  
SITUATION SANITAIRE"