



Cintré le Mag

Journal d'informations municipales

Avril/mai/juin 2026

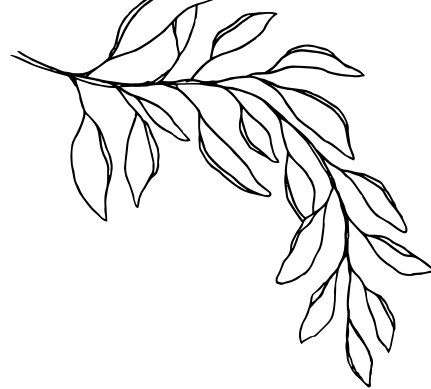
Vie
municipale

Vie
associative

cadre de
vie

Culture

L'ÉDITO



Au sommaire :

Vie Municipale 02-11



Environnement & cadre de vie 12-15



Culture 16



Vie associative 17-22



Affaires scolaires 23



vie économique 24-26



Solidarité 27



Chères Cintréennes, chers Cintréens,

C'est avec une certaine émotion que je signe ce premier édito. Émotion parce qu'être maire de Cintré, c'est un honneur qui se mesure aux femmes et aux hommes qui m'ont précédé et je veux commencer par eux.

Merci Jacques. Jacques Ruello, Jac, Monsieur le Maire pendant deux mandats. Être maire n'est pas un long fleuve tranquille, et tu l'as navigué avec ténacité, diplomatie et une disponibilité de tous les instants. Tu as toujours agi dans l'intérêt de notre commune, jamais dans le tien. Au nom de toute l'équipe et de tous les Cintréen.ne.s, merci.

Le temps de la campagne est derrière nous. Place à celui de l'action, du dialogue et de la construction. Les échanges que nous avons eus pendant ces mois ont montré une chose : l'avenir de Cintré vous tient à cœur. À nous, désormais, d'être à la hauteur de cette attention.

Le choix que vous avez exprimé traduit des attentes claires : préserver notre identité rurale, améliorer le quotidien, préparer l'avenir avec pragmatisme. C'est la feuille de route qui guidera notre mandat, dans le respect de toutes les sensibilités qui se sont exprimées en mars.

Nos engagements tiennent en cinq mots simples : cadre de vie, services de proximité, vie associative, solidarité, environnement. Cinq priorités que nous mettrons en œuvre avec une méthode tout aussi simple : écouter, concerter, décider, rendre compte. Nous ne voulons rien imposer ; nous voulons construire avec vous, pas à pas, en tenant compte de la réalité du terrain.

Depuis l'installation du conseil, l'équipe prend le temps de s'imprégner, de rencontrer, d'observer, d'écouter. Et déjà, d'agir. Vous trouverez dans les pages suivantes ce que chacune et chacun a engagé dans sa délégation. Cinq adjoints.e.s, cinq conseiller.ère.s délégué.e.s, six commissions et au-dessus de tout cela, une certitude : nous sommes là pour vous, avec vous.

L'été approche. Je vous souhaite à toutes et tous des semaines reposantes et lumineuses, en famille, entre amis, à Cintré ou ailleurs. La mairie reste ouverte et à votre écoute, comme toujours. Profitez de notre bourg, de ses commerces, de ses chemins, de ses associations qui ne s'arrêtent jamais vraiment.

Dominique Traon, Maire de Cintré

Directeur de publication: Dominique TRAON, Maire.

Conception, réalisation, impression: Mairie de Cintré.

pour recevoir nos publications municipales, formulez votre demande par mail adressé à:
communication@ville-cintre.fr

Supports de communication:



www.ville-cintre.fr



Panneau pocket



villedecintré



villedecintré

VOTRE ÉQUIPE MUNICIPALE AU TRAVAIL

**Cinq adjoint.e.s, cinq conseiller.ère.s délégué.e.s, six commissions.
Voici ce qu'elles et ils ont engagé depuis le début du mandat.**



SYLVIE GARDANS

1ère adjointe, Solidarité et Petite enfance.
Également 1ère vice-présidente du CIAS de Mordelles

La commission sociale s'est réunie pour la première fois : présentation des missions, rencontre des membres, validation de la convention avec les assistantes maternelles pour l'utilisation de la Maison des P'tits Bouts. Sylvie représente la commune à l'EISSOR, l'ADES, l'ETAPES et au CIAS.

Côté santé : des rencontres sont en cours avec les professionnels médicaux et paramédicaux de Cintré, et plusieurs structures sont contactées pour attirer de nouveaux médecins généralistes.

À venir : le repas des aînés, et des repas partagés au restaurant scolaire entre nos jeunes et nos aîné.e.s. Besoin d'aide ou question sur la solidarité ? Sylvie est votre interlocutrice.



STÉPHANIE GRÔNE

3ème adjointe, Finances et Cadre de vie

Un début de mandat consacré à l'imprégnation : échanges avec les services de la mairie, observation, formations à la comptabilité des collectivités.

Un travail de fond, en lien permanent avec le service comptabilité, pour assurer un suivi rigoureux et transparent de la gestion communale.



CHRISTOPHE VALY

2ème adjoint, Vie associative, Jeunesse et Péri-scolaire

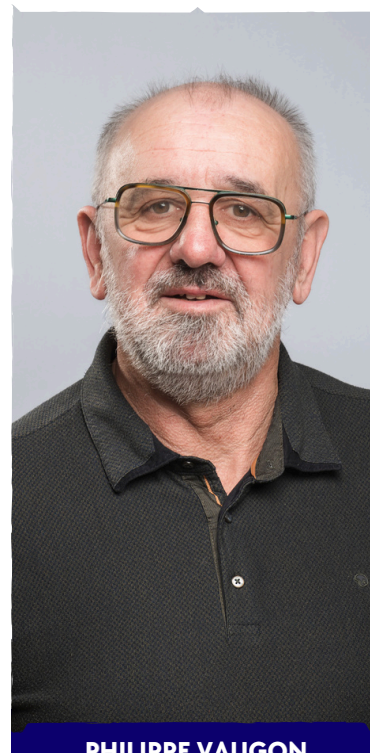
L'ouverture est confirmée pour le centre de loisirs du 17 au 21 août, sous réserve d'effectifs.

Participation au 50^e anniversaire du Club de l'amitié le 10 avril, beau moment de partage et annonce, accueillie avec enthousiasme, du déménagement vers la salle communale. La salle de la Grange sera ainsi dédiée à l'animation jeunesse.

Grâce à un nouveau planning du club de palet, la salle du Cornelet sera bientôt disponible à la location dès le vendredi après-midi. Une convention simplifiée d'utilisation des salles est en cours de rédaction.

Rendez-vous le 1er juin pour rencontrer toutes les associations et fixer la date du Forum.

Pôle enfance : équipement complémentaire de la salle du Lavoir (parking vélos, écran de diffusion, mobilier), les devis sont en cours.



PHILIPPE VAUGON

4ème adjoint, Urbanisme, Travaux et Services techniques

En termes de Sécurité : pose d'un stop rue Jules Soufflet pour protéger piétons et cyclistes venant du lotissement du Moulin à Vent et sécurisation renforcée des abords de l'école Arc-en-Ciel (plots de sécurité, éclairage supplémentaire à venir).

Dans la continuité du précédent mandat : finalisation des chantiers en cours (clôture et éclairage du terrain de football, finitions du Pôle Enfance Jeunesse).

À l'étude : l'avenir du bâtiment et du terrain situés derrière la Grange. La rénovation de l'église et l'aménagement du ruisseau de la Coulée Verte sont repris par Pascal Lemordant.

La nouvelle station d'épuration est en fonctionnement, calibrée pour 4 500 habitants, l'ancienne a été démolie.

Bientôt : Philippe constituera un groupe d'élue.e.s et d'habitant.e.s pour réfléchir ensemble au devenir de la commune.

VOTRE ÉQUIPE MUNICIPALE AU TRAVAIL



KAREN LE MOUËLLIC

5ème adjointe, Ressources humaines

Renforcer la relation entre élu.e.s et agents, s'assurer que chacun se sente bien dans sa fonction, et continuer à offrir un service de qualité aux Cintréen.ne.s. Une première réunion plénière avec l'ensemble des agents s'est tenue le 7 mai. Des réunions par service et des entretiens individuels sont en cours.

Le maître-mot : écouter.

Nos conseiller.ère.s délégué.e.s



PASCAL LEMORDANT

Conseiller délégué, RH et dossiers d'urbanisme

Église : la rénovation suit son cours. Un rapport sur l'histoire de notre église est attendu pour 2027.

Au-delà des travaux, Pascal souhaite créer une vraie dynamique culturelle autour de ce patrimoine : une Journée du Patrimoine est à l'étude.

Autres dossiers : le ruisseau de la Coulée Verte, et l'accueil d'un car podium santé sur la commune, actuellement en négociation.



NATHALIE GODET

Conseillère déléguée, Communication et Cadre de vie

Communication : un premier travail d'audit des outils existants pour identifier ce qui fonctionne et remettre de l'humain au cœur de notre communication, plutôt que de tout miser sur le digital. Le constat est encourageant, il y a de belles choses à construire, portées par une vraie volonté collective de valoriser Cintré. La communication est pensée comme transversale à toutes les commissions, parce que nous avons fait le choix de la transparence.

Cadre de vie : travail engagé sur la navette Cintré / gare de l'Hermitage, sur une opération « tri-tout » en lien avec la déchèterie de Mordelles, et sur la mise en place d'un groupe de travail dédié aux chemins communaux.



CHRISTIAN GAUTIER

Conseiller délégué, Vie associative, Jeunesse et Péricolaire

Aux côtés de Christophe Valy sur les dossiers associatifs, jeunesse et périscolaires. Christian est également membre de la commission RH et siège au sein du Syndicat La Flume (école de musique intercommunale).

VOTRE ÉQUIPE MUNICIPALE AU TRAVAIL



YANNICK FOLGOAS

Conseiller délégué, Liens intergénérationnels

Plusieurs casquettes au service du lien et de la mémoire : président du Syndicat de gendarmerie de Mordelles, correspondant Défense (CORDEF) pour le lien Armée-Nation, délégué au CODEM / CLIC Noroit qui accompagne les personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap au Nord-Ouest de Rennes. Yannick siège aux commissions RH et Communication / Cadre de vie.

Ses objectifs : encourager la participation aux cérémonies de commémoration, travailler avec l'État-Major de la Zone de Défense (EMZD), recenser les personnes ayant besoin d'aide sur le terrain, organiser avec le CLIC des temps d'information et de sensibilisation, et provoquer des rencontres entre générations.

Côté gendarmerie : poursuite des gros chantiers initiés au mandat précédent et maintenance quotidienne des bâtiments.



AURÉLIE DENAIS

Conseillère déléguée, Affaires scolaires

Depuis son élection, Aurélie observe, interroge, apprend et considère que c'est une chance.

En lien direct avec les directions des deux écoles, présente aux conseils d'école, en contact avec l'OGECE et les associations de parents d'élèves (APE et APEL).

Syndicat de gendarmerie : déléguée de la commune, elle a participé à sa première réunion, visité les locaux et échangé avec les gendarmes, qui apprécient que la gestion de leur bâtiment soit assurée par des élu.e.s.

Son cap : être à l'écoute de chacun.

Et tous les conseillers et conseillères municipales

Membres des six commissions et référent.e.s dans les différents organismes extérieurs



Housna BOUIMLALEN



Christophe TOUFFET



Magali ROBIN



Arnaud FRANCOIS



Virginie LEMARCHAND



Jean-Luc LEBRETON



Agnès BRÉGENT



Thierry RAMARÉ



Sylvie LAFFERTÉ



Béatrice LAMBERT



Noëlla BOKI SOGUE

Photo manquante pour les minorités, M. Pierre-Yves Boscher

Expression de la minorité

Liste « CINTRÉ AVEC VOUS »

Pour un Engagement Dynamique et Citoyen

Chères Cintréennes, chers Cintréens,
A l'issue du second tour des élections municipales, nous souhaitons vous adresser nos plus sincères remerciements pour la confiance que vous nous avez témoignée.

Merci pour vos nombreux soutiens, vos messages, votre présence et vos encouragements tout au long d'une campagne électorale à la fois intense et exigeante. Elle a été portée par une conviction profonde : servir notre commune avec écoute, intégrité et engagement. Nous sommes fiers de notre équipe unie autour d'Agnès Brégent, du travail accompli et du projet solide et cohérent que nous avons défendu et construit avec vous.

Le scrutin du 22 mars a placé notre liste « CINTRÉ AVEC VOUS » en deuxième position, avec 41,19 % des suffrages exprimés et à seulement 48 voix de la liste arrivée en tête. Ce résultat traduit un soutien fort et significatif ainsi qu'une attente claire : voir les équipes travailler dans un esprit de coopération au service de l'intérêt général.

Nous sommes 5 élus conseillers municipaux pleinement investis pour Cintré et ses habitants, engagés dans l'ensemble des commissions municipales : Finances, Ressources Humaines, Solidarité/Petite Enfance, Urbanisme, Communication/Cadre de Vie/Culture, Péricolaire/Vie Associative/Jeunesse, Commission d'appel d'offres.

Nous regrettons toutefois de n'avoir obtenu aucune représentation au sein des instances intercommunales.

Nous abordons ce nouveau mandat avec sérieux et sens des responsabilités, dans un esprit d'ouverture, de respect et de transparence. Nous serons une minorité à la fois constructive et attentive, soucieuse du respect des engagements pris et déterminée à contribuer activement aux projets utiles pour Cintré.

L'avenir de Cintré se construit collectivement.
Encore merci à toutes et à tous pour votre confiance.

Agnès Brégent, Béatrice Lambert, Sylvie Laferté,
Pierre-Yves Boscher et Thierry Ramaré
Conseillers municipaux « CINTRÉ AVEC VOUS »

Liste "CINTRÉ EN MOUVEMENT"

175 voix.

C'est le nombre de Cintréennes et Cintréens qui nous ont fait confiance au second tour. **207 voix** au premier tour.

Derrière ces chiffres, il y a des visages, des sourires, des poignées de main sur la place, des mots simples mais sincères :
« Allez, on compte sur vous. »

Ces voix, nous ne les oublierons jamais. Elles sont un **mandat de confiance**. Elles sont le signe qu'à Cintré, beaucoup d'habitants souhaitent une politique locale plus transparente, plus participative et plus proche du quotidien.

Merci du fond du coeur. ❤️

Derrière ces chiffres, il y a des rencontres, des échanges, des encouragements et une conviction partagée : à Cintré, beaucoup souhaitent une vie publique plus transparente, plus participative et plus proche du quotidien des habitants.

Je tiens à remercier sincèrement l'ensemble des colistières et colistiers de **Cintré En Mouvement**. Pour beaucoup, c'était une première expérience politique. Ensemble, nous avons construit bien plus qu'une campagne : une véritable aventure humaine faite d'engagement, de sincérité et de solidarité.

Aujourd'hui, une nouvelle étape commence. Notre priorité sera d'être utiles : porter vos préoccupations, défendre les projets importants pour les Cintréens et contribuer de manière constructive aux décisions de la commune.

Depuis le début, notre démarche repose sur des principes simples :

- plus de transparence
- plus de communication
- plus de participation des habitants

Ces engagements continueront de guider mon action tout au long du mandat.

Je resterai un élu accessible, présent sur le terrain et à votre écoute. N'hésitez pas à me faire part de vos idées, remarques ou préoccupations.

Cette élection n'est pas une fin, mais le début d'un travail dans la durée pour continuer, ensemble, construire le Cintré qui nous ressemble et que nous voulons.

Avec sincérité et engagement,

Noëla Boki Sogue

Conseiller municipal – Cintré En Mouvement

n.bokisogue@ville-cintré.fr

Citoyen Acteur, Cintré au coeur ❤️

VIE MUNICIPALE

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES



Toutes nos félicitations pour la naissance de:

- MAUBRAY Léanna, née le 11 février 2026
- WUILLOT Léane, née le 27 mars 2026
- DUCLOS Maël, né le 27 mars 2026
- LE GALL Liam, né le 26 mai 2026

CONSEILS MUNICIPAUX

L'INTÉGRALITÉ DES COMPTES RENDUS EST DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DE LA COMMUNE



RECENSEMENT CITOYEN

INFORMATIONS PAROISSIALES

Comme l'année précédente l'église sera ouverte à la visite 4 samedis pendant l'été, de 15h00 à 18h00:

- les 4 et 18 juillet
- les 8 et 29 août

Les messes de l'été seront célébrées aux horaires habituels:

les 4 juillet et le 1er août à 18h30 Le 19 juillet et 16 août à 9h30.

Les 19 et 20 septembre il n'y aura pas de célébration en raison des journées du patrimoine.

À 16 ans, c'est le recensement!

DÉMARCHE OBLIGATOIRE AFIN DE PÊRE PERMETTRE:

- L'INSCRIPTION AU PERMIS DE CONDUIRE
- L'INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES À 18 ANS
- LA CONVOCATION POUR LA JDC
- L'INSCRIPTION AU BAC, BEP, ETC.

POUR CELA, RENDS TOI DANS TA MAIRIE AVEC LES DOCUMENTS NECESSAIRES:

PIÈCE D'IDENTITÉ ET LIVRET DE FAMILLE.

CELA NE PREND QUE QUELQUES MINUTES!!

CINTRÉ vivre la ville

CHANGEMENT POUR L'OUVERTURE DU SAMEDI

Depuis le mois de novembre la mairie est ouverte le samedi en semaine impaire et une permanence urbanisme est assurée.

La mairie sera fermée les samedis d'été du 18 juillet au 22 août inclus.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

DATES À RETENIR ET À NOTER DANS VOTRE AGENDA !!!

- 7 juillet inauguration de la nouvelle station d'épuration
- 5 septembre: forum des associations de 9h à 12h30
- 7 novembre: repas des aînés
- 5 décembre: marché de Noël

INSERTION PUBLICITAIRE

Cintré Le Mag est ouvert à la publicité à différents endroits de la publication.

Les espaces publicitaires sont ouverts à tous les annonceurs (toute entité juridique ayant une activité commerciale) qu'ils soient situés sur le territoire de la commune ou non.

Les tarifs applicables ont fait l'objet d'une délibération du Conseil Municipal.

Les personnes souhaitant publier une annonce doivent prendre contact avec la Ville de Cintré au 02.99.64.16.31 ou par mail à communication@ville-cintre.fr



PERMIS DE CONSTRUIRES ACCORDÉS

Adresse des travaux	Nature du projet
Lot 94 – 53 rue de Chausey	Maison individuelle



Déposer votre demande en ligne:

Depuis le 1er janvier 2022, un service en ligne vous permet de réaliser toutes vos démarches d'urbanisme de chez vous

Simple, sécurisée, la dématérialisation facilite l'instruction des demandes et limite les déplacements. Vous trouverez ci-dessous le manuel d'utilisation du GNAU.
Pour y accéder, via ce le lien

<https://demarchesurbanisme-rennesmetropole.pu.sirap.com>



DÉCLARATIONS PRÉALABLES ACCORDÉES

Adresse des travaux	Nature du projet
4, résidence Rubertois	Clôture
12, résidence le Magnolias	Modification ouvertures
4, résidence Saint Roch	Habillage pignon
3, rue de l'Hermitage	Clôture
31, rue de la Vaunoise	Véranda
7, impasse du Cornelet	Remplacement porte d'entrée
3, le Chêne Piquet	Ravalement
La Nouette	Remplacement huisseries
2, rue du Serein	Clôture
2, Monderval	Installation stores bannes
3, résidence les Chênes	Ravalement + installation stores bannes
6, la Bonnemais	Création ouverture
8, impasse des Genêts	Clôture

L'agent du service urbanisme reçoit du lundi au vendredi et le samedi matin en semaine impaire.

Il est souhaitable de prendre rendez-vous :

- par téléphone au 02.99.64.14.59
- ou par courriel à urbanisme@ville-cintre.fr

VIE MUNICIPALE

UNE SOIRÉE POUR FAIRE CONNAISSANCE

Le 7 mai dernier, élus et agents communaux se sont retrouvés à l'occasion d'une soirée conviviale dédiée aux échanges et à la découverte mutuelle. Ce moment privilégié a permis aux élus de se présenter auprès du personnel communal et de rencontrer les agents qui contribuent chaque jour au bon fonctionnement des services de la commune. Dans une ambiance chaleureuse et détendue, chacun a pu échanger sur son rôle, ses missions et son engagement au service des habitants.



Au-delà des présentations, cette rencontre a surtout été l'occasion de mettre un nom sur chaque visage, de créer du lien entre les différents acteurs de la vie communale et de renforcer l'esprit d'équipe qui anime notre collectivité.

Une belle soirée placée sous le signe de la convivialité, du partage et de la cohésion, appréciée par l'ensemble des participants.

CINTRÉ COMMÉMORE LE 8 MAI 1945

Le 8 mai dernier, les habitants de Cintré se sont réunis aux côtés des anciens combattants pour commémorer l'anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945.

La cérémonie s'est déroulée dans un esprit de recueillement et de mémoire, rendant hommage à celles et ceux qui ont combattu pour la liberté et la paix.

À cette occasion, Monsieur le Maire a rappelé l'importance du devoir de mémoire et de la transmission de l'histoire aux jeunes générations. Monsieur Folgoas, représentant des anciens combattants, a également pris la parole pour évoquer le sacrifice de ceux qui ont servi la France et souligner la nécessité de préserver le souvenir de ces événements.

Cette commémoration a rassemblé élus, anciens combattants et habitants dans un moment solennel, témoignant de l'attachement de la commune aux valeurs de mémoire, de respect et de citoyenneté.

NOUVELLE BORNE ÉLECTRIQUE

Une nouvelle borne de recharge électrique a été inaugurée place du chêne vert le mercredi 13 mai 2026.

Installée depuis janvier et déjà utilisée à plusieurs reprises (91 charges le jour de l'inauguration), elle permet la recharge de deux véhicules simultanément grâce à trois prises et deux puissances de charge (22kW et 45kW).



Olivier Dehaese, 1er vice président à l'aménagement et au climat à Rennes métropole et Dominique Traon, Maire de Cintré

Financé par le SDE35, cet équipement public vise à accompagner le développement des mobilités durables et à offrir un service moderne, accessible aux habitants comme aux visiteurs.

Le SDE35 espère atteindre à terme une fréquentation d'environ 80 recharges par mois).



REPAS DES AÎNÉS

La Municipalité de Cintré a le plaisir d'informer les habitants que le traditionnel repas des aînés se tiendra le samedi 7 novembre 2026.

Les Cintréennes et Cintréens âgés de 75 ans et plus recevront, courant août / début septembre, un courrier précisant les modalités d'inscription ainsi que l'ensemble des informations pratiques relatives à cette journée conviviale.

Si vous êtes éligible au repas et que vous n'avez pas reçu ce courrier d'ici la fin du mois de septembre, nous vous invitons à vous faire connaître auprès de l'accueil de la mairie afin de pouvoir participer à cette manifestation.

Nous espérons vous retrouver nombreux à cette occasion, placée sous le signe de la convivialité et du partage.

NOUVELLE BRIGADE MOBILE

La compagnie de gendarmerie de Rennes dispose à présent d'une nouvelle équipe sur sa zone d'intervention. Mise en place le 16 février 2026 dans le cadre du plan national « 200 brigades » voulues par le président de la République Emmanuel Macron, cette brigade territoriale mobile (BTM) « vise à densifier la fonction 'contact' de la gendarmerie nationale ».

Un fourgon aménagé et bientôt six militaires pour cette mission, au 1^{er} août 2026.

Côté outil de travail, la BTM bénéficie d'un fourgon aménagé sérigraphié, soit une sorte de tout petit poste de gendarmerie qui peut ainsi s'implanter partout où c'est nécessaire, mais aussi de vélos ou d'une voiture.

Le fourgon aménagé sera présent une fois par mois, sur la place du marché, à partir de septembre, pour venir à la rencontre des cintréens et ainsi permettre le contact et les échanges.

AIRES DE JEUX ET ESPACES PUBLICS



La commune poursuit l'aménagement de ses espaces de loisirs avec l'ouverture de la nouvelle aire de jeux du Moulin à Vent. Pensée pour offrir un lieu de détente, de rencontre et de jeux aux plus jeunes, elle vient enrichir les équipements mis à disposition des habitants.

À cette occasion, un nouveau panneau d'information sera installé afin de rappeler les règles essentielles de bonne utilisation. Ces consignes ne concernent pas uniquement cette nouvelle aire de jeux : elles s'appliquent également à l'ensemble des aires de jeux de la commune, à l'aire de fitness, au terrain de tennis, au city parc et, pour la plupart, à l'ensemble des espaces publics communaux.

L'objectif est simple : permettre à chacun de profiter de ces équipements dans les meilleures conditions, en toute sécurité et dans le respect des autres usagers.

Le respect de ces quelques règles contribue à préserver la qualité de nos équipements, à limiter les dégradations et les nuisances, et à garantir un cadre de vie agréable pour tous.

En prenant soin de ces espaces partagés, chacun participe à faire de notre commune un lieu accueillant, convivial et respectueux de tous.

PORTES OUVERTES DU PÔLE ENFANCE JEUNESSE ET ASSOCIATIONS

Dans le cadre du Forum des associations, la commune de Cintré, en partenariat avec Familles rurales, invite les habitants à découvrir le Pôle Enfance Jeunesse et Associations lors d'une matinée portes ouvertes, le samedi 5 septembre 2026, de 9 h 30 à 12 h 30.

Des visites guidées des locaux seront proposées toutes les 15 minutes. Elles seront assurées par les élus de la commune, par groupes de 10 personnes maximum.

Deux groupes pourront être accueillis simultanément à chaque créneau, permettant ainsi de faire découvrir l'équipement au plus grand nombre.

Cette matinée sera l'occasion de découvrir les espaces dédiés à l'accueil des enfants, des jeunes et des associations, ainsi que les nombreux services proposés au sein de cette nouvelle structure.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour partager ce moment de découverte et de convivialité.



VIE MUNICIPALE PANNEAU POCKET

Ne manquez plus jamais une information importante :

- Alertes en temps réel : Recevez des notifications instantanées pour les événements, les travaux, les modifications de circulation, les arrêtés municipaux, et bien plus encore.
- Actualités locales : Découvrez les dernières nouvelles concernant la vie de votre commune, les initiatives locales, les projets en cours, et les événements culturels ou sportifs.
- Communication directe : L'application facilite la communication entre la mairie et les citoyens, vous assurant d'être toujours au courant de ce qui se passe près de chez vous.
- Facile à utiliser : Une interface intuitive pour une navigation simple et rapide.

Téléchargez dès maintenant **Panneau Pocket** sur votre smartphone et devenez un citoyen parfaitement informé ! C'est l'outil indispensable pour suivre l'actualité de votre commune au quotidien. 📱 ⚡

OBJETS TROUVÉS

Il n'est pas rare que de nombreux objets soient rapportés en mairie lorsqu'ils sont trouvés sur la commune.



Ceux-ci ne sont souvent pas réclamés. Lorsqu'un délai d'un an est écoulé nous en faisons don, ne pouvant les stocker davantage.

Pensez donc à nous contacter lorsque vous avez perdu quelque chose en appelant la mairie au 02.99.64.16.31 ou en vous déplaçant durant les horaires d'ouverture.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Marjolaine notre conseillère numérique vous propose de nouvelles dates afin de vous accompagner et vous aider dans votre approche des outils numériques. Ces ateliers sont totalement gratuits. Ceux-ci sont sous forme de créneau de 45 minutes chacun.

- Juillet : vendredi 17 et mercredi 29
- pas de permanence au mois d'août
- septembre : jeudi 3 et mercredi 23

Pour prendre rendez-vous il vous suffit de contacter l'accueil de la mairie au 02.99.64.16.31



Newsletter

Cintré
Hiver 2026
Janvier, février, mars

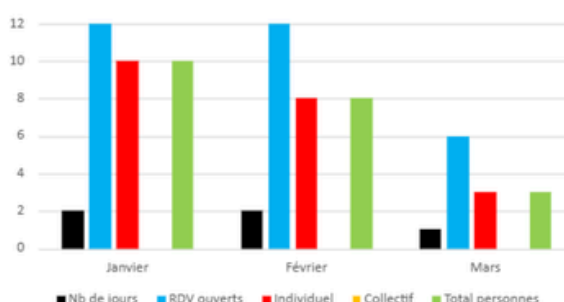


Les chiffres des accompagnements

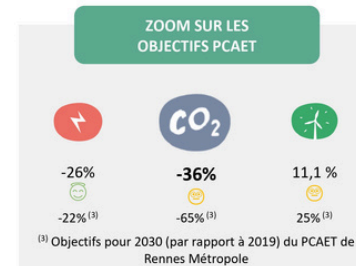
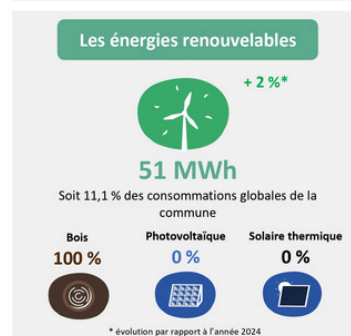
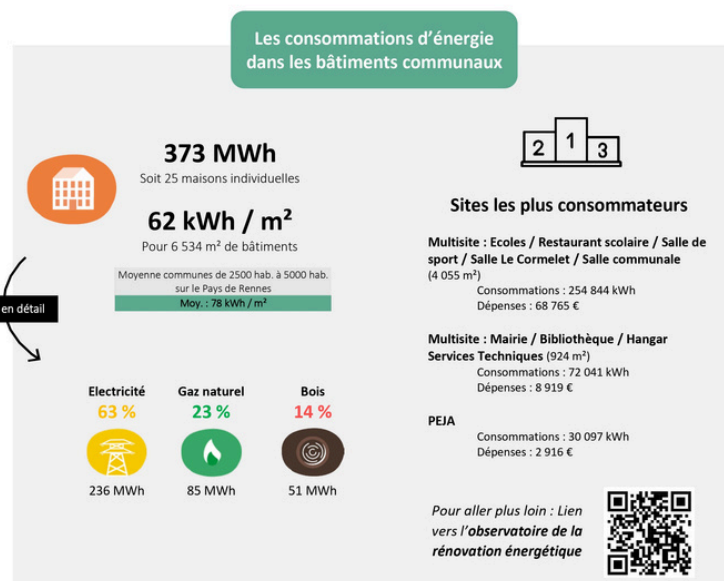
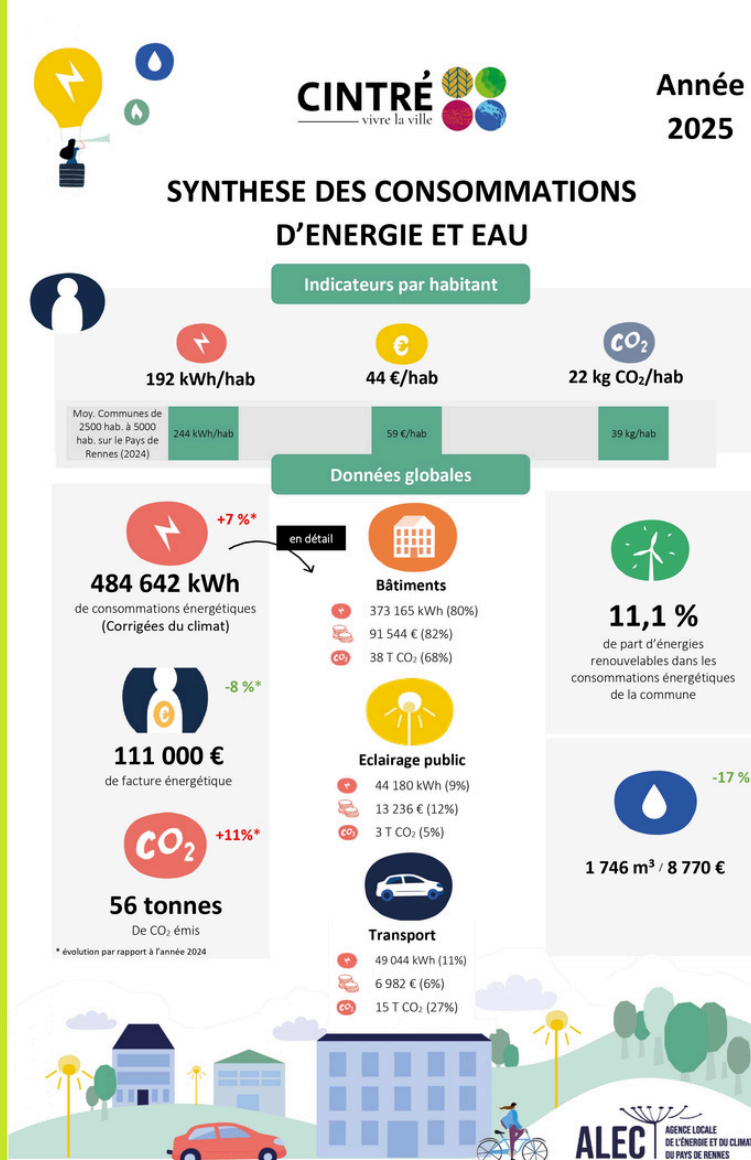
- 30 créneaux proposés
- 21 accompagnements individuels réalisés
- 5 jours de permanence



❖ Évolution mensuelle de la commune



ÉNERGIE ET EAU : OÙ EN EST LA COMMUNE EN 2025 ?



Pour en savoir plus sur le bilan énergétique complet ou pour mettre en place des actions dans votre commune, contactez Léau Ferot, votre conseiller en énergie partagée :
Mail : leau.ferot@alec-rennes.org

ALEC
AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE RENNES

ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

En 2025, les bâtiments et services publics de Cintré ont consommé 484 642 kWh d'énergie, pour une facture de 111 000 € et 56 tonnes de CO₂ émises. Rapporté à chaque habitant·e, cela représente 192 kWh, 44 € et 22 kg de CO₂, soit nettement moins que la moyenne des communes comparables du Pays de Rennes (244 kWh, 59 €, 39 kg).

En bref :

- Les bâtiments pèsent l'essentiel : 80 % des consommations, École / restaurant scolaire / salles en tête.
- L'éclairage public représente 9 % des consommations, le transport 11 % mais ce dernier émet à lui seul plus du quart du CO₂ communal, car ses carburants sont plus polluants.
- Côté eau, bonne nouvelle franche : 1 746 m³ consommés, en baisse de 17 %.
- Les énergies renouvelables couvrent 11,1 % de nos besoins, intégralement grâce au bois.

Le bilan est contrasté, et nous le disons sans détour. Sur la sobriété, Cintré est en avance sur les objectifs « climat » fixés pour 2030 : nos consommations ont baissé de 26 % depuis 2019. En revanche, sur la réduction du CO₂ et le développement des renouvelables, le chemin reste long pour atteindre les cibles. C'est précisément là que le travail avec l'ALEC continue : identifier les prochains leviers, bâtiment par bâtiment, pour consommer moins et plus propre et pour mieux vivre aujourd'hui et demain.

COMMUNIQUÉ

Cintré se mobilise pour ses habitant-es : la commune crée son Registre communal des personnes vulnérables

La commune de Cintré met en place un Registre communal des personnes vulnérables, afin de pouvoir contacter et accompagner les habitant-es fragilisés-es lors de situations exceptionnelles. Un courrier d'invitation à s'inscrire a été adressé aux Cintréen-nés de 65 ans et plus.

Face aux différentes crises que notre territoire peut traverser, la commune de Cintré a souhaité se doter d'un outil de suivi global et pérenne, plutôt que de réagir au cas par cas.

Le Registre communal des personnes vulnérables permet d'identifier les personnes pouvant être fragilisées et d'être proactifs dans les situations suivantes :

- épisodes de fortes chaleurs (plan canicule)
- épisodes de grand froid
- crises sanitaires et épidémies
- déclenchement du plan d'alerte et d'urgence

Lors de l'activation du registre, nos équipes pourront contacter les personnes inscrites pour s'assurer de leur bien-être, les orienter vers des ressources adaptées, ou alerter les services de secours si nécessaire.

« Être présents pour nos habitant-es quand la situation l'exige, c'est le sens même de notre engagement. Ce registre, c'est un outil simple, mais c'est surtout un geste de solidarité concrète. »

— Dominique Traon, Maire de Cintré

Qui peut s'inscrire ?

Le registre s'adresse en priorité aux personnes de 65 ans et plus, ainsi qu'à toute personne se sentant vulnérable face à ces situations, quel que soit son âge.

L'inscription est entièrement volontaire. Des formulaires sont disponibles :

- À l'accueil de la mairie
- Chez les médecins et professionnel·les de santé de la commune
- Dans les associations partenaires

Comment s'inscrire ou se désinscrire ?

Le formulaire complété peut être retourné par trois moyens :

- Dépôt en mairie
- Par courrier : Mairie de Cintré — 7, place du chêne vert, 35310 Cintré
- Par email : communication@ville-cintre.fr

Toute personne inscrite peut demander à modifier ou supprimer ses informations à tout moment, en contactant la mairie. Aucune obligation, aucune démarche imposée.

Vos données, en toute confiance

- Données strictement confidentielles, accessibles uniquement aux agent-es habilité-es
- Utilisées exclusivement dans le cadre des situations couvertes par le registre
- Supprimées au plus tard le 31 mars de l'année suivante
- Protégées conformément au RGPD — un·e Délégué·e à la Protection des Données a été désigné·e

Contact

Pour toute question sur le registre :

- Accueil de la mairie de Cintré — 7, place du chêne vert, 35310 Cintré
ouvert les : Lundis et mercredis de 13h30 à 18h00 et les Mardis, jeudis et vendredis : 9h00-12h00 / 13h30-17h30
- Email : communication@ville-cintre.fr
- Téléphone : 02.99.64.16.31

Inscription au registre communal DES PERSONNES VULNÉRABLES

Identité de la personne

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Téléphone : _____ E-mail (facultatif) : _____

Si la demande est faite par un tiers (facultatif)

Nom / Prénom : _____

Lien avec la personne concernée (famille, voisin, ...) : _____

Téléphone : _____ E-mail (facultatif) : _____

Qualité au titre de laquelle vous souhaitez être inscrit sur le registre

- ☐ Personne âgée de 65 ans et plus
- ☐ Personne de 60 ans et plus reconnue inapte au travail
- ☐ Personne en situation de handicap (sans distinction d'âge)
- ☐ Personne vulnérable (isolée, sous traitement médical, femme enceinte,...)
- ☐ Autre (précisez) : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom / Prénom : _____

Lien avec la personne concernée (famille, voisin, ...) : _____

Téléphone : _____ E-mail (facultatif) : _____

Médecin traitant : _____ Téléphone : _____

Suivi (facultatif)

Service intervenant à domicile si vous en avez un :

Nom : _____ Téléphone : _____

Mentions légales

Je consens à ce que mes données soient collectées et traitées par les services municipaux de la commune de Cintré dans le cadre du registre des personnes vulnérables, déployé par celle-ci.

Date : ____ / ____ / ____

Signature (de la personne concernée ou de son représentant légal) : _____

ET SI VOUS FAISIEZ LE POINT SUR VOTRE SANTÉ ?



Le centre d'examens de santé de l'Assurance Maladie vous invite à réaliser un **examen de prévention en santé personnalisé**, pris en charge à 100 % et sans avance de frais.

Vous avez déjà renoncé à des soins ou avez du mal à trouver un médecin traitant ? Vous ne savez plus si vous êtes à jour de vos vaccins ? Vous êtes perdus dans vos démarches de santé ?

Venez faire le point au Centre d'examens de santé de l'Assurance Maladie !

Un examen pour quoi ?

D'une durée de 2 h environ est un moment privilégié pour :

- Faire un point global sur votre santé et échanger avec une équipe de professionnels de santé
- Réaliser des dépistages si nécessaire
- Connaître les aides proposées par l'Assurance Maladie pour accéder aux soins
- Parler de vos préoccupations et bénéficier de conseils personnalisés
- Un examen pour qui ?

Ouverts à tous les assurés de + de 16 ans, sauf les assurés de la MSA, en priorité aux personnes qui ne bénéficient pas d'un suivi médical régulier.

EN PRATIQUE

Comment rendre rendez-vous ?

- **Par téléphone** au 02 23 44 00 44 du lundi au vendredi de 11 h à 16 h 30.
- **Par e-mail** : à l'adresse ces.cpam-ille-et-vilaine@assurance-maladie.fr
- Via [Doctolib](#) en scannant le QR code



Et renseignez le **code invitation 93108**

Où se déroule l'examen ?

Au centre d'examens de santé : 3 place du Colombier 35000 RENNES

CULTURE

Bibliothèque

Bébés lecteurs en musique

En mars, les Bébés lecteurs ont vécu un joli moment de lecture musicale à la bibliothèque, autour du thème des émotions.

Merci à Rachel et Blandine de l'école de musique La Flume pour leur participation, ainsi qu'à Célia et aux services techniques pour leur coup de main à la décoration.

Rendez-vous pour les prochaines séances :

Vendredi 2 juin à 10h et 11h (avec La Flume)

Vendredi 3 juillet à 10h et 11h

Réservation obligatoire



Vendredi 5 juin, les bébés lecteurs étaient à nouveau conviés à une lecture musicale à la bibliothèque. Après quelques chaussettes, anoraks, chapeaux et chemises, les enfants ont pu jouer au piano en tissu apporté par l'école de musique la Flûme.

Un grand merci à Charlotte et Rachel pour leur intervention.

Flûtes à Bec à la bibliothèque

Le mercredi 8 avril, la bibliothèque de Cintré a eu la joie d'ouvrir ses portes à Patricia Derrien Bouaziz, professeure de flûte à bec à l'école de musique La Flume, et à ses élèves, pour une audition.

Les familles présentes ont pu profiter d'un beau moment de musique partagée, dans une bibliothèque restée ouverte tout au long de l'événement, invitant chacun à se joindre à la fête.

Un grand merci à Patricia Derrien Bouaziz et à ses élèves pour cette belle parenthèse musicale — nous espérons les retrouver très bientôt !



La ludothèque en Cavale

De septembre à juin, la bibliothèque a eu le plaisir d'accueillir la ludothèque Tournéville de Mordelles. Chaque premier mardi du mois, Adrien et Sophie tenaient une permanence ouverte à tous, l'occasion de découvrir et d'essayer une sélection de jeux de leur collection.

Ce rendez-vous, de plus en plus fréquenté au fil des séances, a ravi petits et grands.

Un grand merci à Adrien et Sophie pour leur implication, leur disponibilité et leur bonne humeur tout au long de l'année !



Contact:

02.99.64.40.51 ou bibliotheque@ville-cintre.fr

<http://www.ville-cintre.fr/bibliotheque.asp>

catalogue en ligne:

(consulter l'ensemble des documents, découvrir les nouveautés et réserver à partir de sa carte d'abonné)

<http://cintre-pom.c3rb.org>

Déclic

L'association DÉCLIC poursuit son année 2026 avec une énergie résolument tournée vers le partage et la convivialité. Fidèle à son esprit, elle continue de proposer des rendez-vous chaleureux qui favorisent les rencontres et créent du lien.

Après le succès du karaoké organisé le 27 mars 2026, un moment festif où musique, rires et bonne humeur ont rassemblé de nombreux participants, l'association prépare désormais ses prochains temps forts.

Le public est d'abord invité à ne pas manquer le gala de l'association, qui se tiendra **le 20 juin**. Véritable point d'orgue de la saison, cet événement promet une soirée festive et conviviale, clôturée, comme le veut la tradition, par une tombola très attendue.

Dans la foulée, **le 26 juin**, la chorale de DÉCLIC se produira à la bibliothèque. Ce rendez-vous musical mettra à l'honneur le travail, l'engagement et la passion des choristes, dans un cadre culturel propice à l'écoute et au partage.

Avec cette programmation riche et accessible, DÉCLIC confirme son engagement à animer la vie locale et à rassembler autour de moments simples, chaleureux et ouverts à tous.



 **LA CHORALE
DE CINTRÉ** 

Chante dans la Bibliothèque

CONCERT DANS LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
VENDREDI 26 JUIN À 19H

 **ENTRÉE GRATUITE**
ASSOCIATION DÉCLIC

CINTRÉ 

Ouest Athlétisme 35

L'Ouest Athlétisme 35 a organisé ses portes ouvertes le 4 avril dernier, sous le soleil et la bonne humeur. Petits et grands sont venus découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme : courses, sauts et lancers. Plusieurs d'entre eux profiteront même des trois séances d'essais proposées par le club pour en découvrir encore plus.

Le programme à venir du côté du club est le lancement de la saison estivale avec les compétitions par équipes qui auront lieu début mai : Challenge pour les U12 et les U16 et les Interclubs pour les plus grands.

L'OA35 sera présent au rendez-vous des Excintriques le 13 juin 2026 : la Fête de la Musique et du Sport. Il est toujours possible de s'inscrire et de nous contacter pour des séances d'essais. Infos et renseignements : ouestathle35@gmail.com - www.oea35.org



lors des portes ouvertes



Les jardins familiaux de Cintré

L'arrivée du printemps est synonyme pour les jardiniers de préparation des parcelles, désherbage et aménagement du site.

Une journée a été dédiée à cet effet, de nombreux jardiniers ont répondu présent à l'appel en bonne convivialité.

Les jardiniers désireux d'une préparation de leur parcelle ont fait appel à la société Gourhan de Cintré.

Cette journée a également été l'occasion de planter une haie fruitière en périphérie du site des jardins familiaux, en accord avec la municipalité.

Plusieurs journées seront programmées au cours de l'année afin de maintenir l'entretien du site."



Venez suivre les aventures des jumeaux maudits, du roi et de la reine du royaume de Montercisto !

L'oiseau vert

VENDREDI 3 JUILLET à 20h **SAMEDI 4 JUILLET à 19h30**

SPECTACLES À PRIX LIBRE, SE DÉROULANT AU 5 RUE DE RENNES À CINTRÉ

"DISPARUS" DE MARIE LAURE GUILLARD
"6 disparitions en deux mois, avouez que c'est beaucoup !"

L'inspecteur Hammer accueille le commandant boréal en renfort, natif de la ville de Gavanche où se déroule l'affaire. Entre retrouvailles familiales et rencontres pittoresques, les deux hommes avancent pas à pas dans leur enquête.

SAMEDI 4 JUILLET à 21h ET DIMANCHE 5 JUILLET à 15h

COMÉDIE POLICIÈRE

5 RUE DE RENNES À CINTRÉ

VIE ASSOCIATIVE

Le club de l'amitié a fêté ses 50 ans !!!!

Le Club de l'amitié de Cintré a fêté son cinquantenaire vendredi 10 avril, en présence des Présidents des clubs du réseau Gemouest et de représentants de la commune (Monsieur le Maire et deux adjoints)

De jolies tables avaient été dressées par le traiteur et décorées avec soin par des membres du bureau du club.

Un copieux et raffiné repas a été servi aux 72 convives.

Un moment joyeux avec chansons et danses. Rendez-vous.... dans 50 ans !

Venez nous rejoindre marche le jeudi 9 h30 place du marché

Jeux le mardi salle de la grange 14 h

Nous accueillons toutes les générations de 16 à 99 ans

Nous joindre : Annie HEUZE 02 99 64 44 98 Laisser un message avec vos coordonnées sinon nous ne pouvons reprendre contact



Roll'or

A la salle des sports de Cintré le jeudi soir, quelques patineurs adultes se retrouvent après les entrainements des enfants et ados.

Plusieurs sont d'ailleurs des parents de patineurs qui ont eu envie de démarrer en voyant leurs enfants.

Ce groupe est ouvert aux pratiquants loisirs débutants et initiés. Depuis le début de l'année, tout le monde a bien progressé avec Quentin, le moniteur.

Les débutants ont appris à patiner en salle en toute sécurité tandis que les initiés ont développé leur technique de patinage.

L'ambiance est toujours excellente. La fin de séance est dédiée aux jeux et les patineurs s'amuse comme des enfants !

Les séances sont variées. Quentin a pu proposer, par exemple, une séance d'initiation au hockey (floor ball).

Désormais, le groupe est à l'aise pour aller patiner en extérieur notamment à Rennes sur roulettes le 31 mai prochain.



Les Excintriques

☀ Le grand rendez-vous de l'été à Cintré : une journée pour jouer, vibrer et se retrouver
Il y a des moments qui marquent une année.

Des moments que l'on attend, que l'on prépare, et que l'on raconte encore longtemps après.

À Cintré, ce moment-là, c'est la Fête du Sport et de la Musique des Excintriques.

Et elle revient le samedi 13 juin 2026 pour une nouvelle édition qui s'annonce déjà inoubliable.

🌿 Dans la continuité d'un printemps réussi
Après le succès joyeux et coloré des Excintriques de Mars, où petits et grands ont parcouru la commune, déguisés dans une ambiance festive et conviviale, une chose est sûre :

l'esprit des Excintriques est bien vivant à Cintré.

Les Cintréens ne se sont pas contentés de jouer et de partager :

ils ont aussi vibré au son de trois concerts mémorables avec Cideral Funky Crew, B-Stories et La Fièvre feat Mayeul, qui ont fait danser la Salle du Cornelet jusque tard dans la soirée



B-Stories



Cideral Funky Crew



La fièvre – crédit photo Chaaarlote-photographie

Des rires dans les rues, de la musique dans les cœurs, des rencontres entre voisins...

Mars a lancé la dynamique.

Juin sera son apogée.

🏃 L'après-midi : place au jeu, au sport et aux défis en famille

Dès 15h, la commune se transformera en véritable terrain d'expériences pour petits et grands.

Au programme :

- ateliers de découverte sportive,
- jeux en famille,
- moments de partage accessibles à tous, dans un esprit ludique et sans pression.

Mais cette année, une nouveauté promet déjà de faire parler d'elle 📌



crédit photo Chaaarlote-photographie

🚲 La grande course de brouettes customisées

C'est le défi lancé à tous les Cintréens :

imaginer, construire et décorer la brouette la plus originale possible !

Seul, en famille, entre amis ou entre voisins, laissez parler votre créativité :

fantaisie, humour, esthétique, clin d'œil local... tout est permis.

Puis viendra le moment de vérité :

- une course aussi décalée qu'amusante,
- et un concours de la plus belle brouette pour récompenser les créations les plus marquantes.

Un moment qui s'annonce déjà comme l'un des temps forts de la journée !



crédit photo Chaaarlote-photographie

🎵 Le soir : Cintré devient une scène à ciel ouvert

À partir de 18h, la musique prendra le relais pour faire vibrer toute la commune.

Pas une, mais trois scènes accueilleront une programmation riche et éclectique, fidèle à l'ADN des Excintriques :

- musique traditionnelle,
- chants marins,
- blues et soul,
- rock,
- rap...

Une diversité musicale pensée pour que chacun y trouve son rythme, découvre de nouveaux univers et partage des émotions en live.

Au fil de la soirée, les ambiances se croisent, les générations se mélangent, et Cintré devient un véritable lieu de fête à ciel ouvert.

♥ Un rendez-vous devenu incontournable

Au fil des années, la Fête du Sport et de la Musique s'est imposée comme

le grand moment de rassemblement des Cintréens.

On y vient pour jouer, pour écouter, pour encourager, pour rire...

Mais surtout, on y vient pour être ensemble.

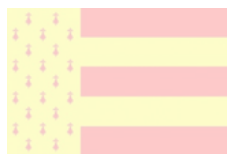
C'est cette simplicité, cette convivialité et cette énergie collective qui font des Excintriques bien plus qu'un événement :

un véritable rendez-vous de la vie locale.

🎉 Le 13 juin 2026, Cintré se retrouve.

Préparez vos brouettes, rassemblez vos équipes, invitez vos proches...

Et venez vivre le temps fort de l'année, celui où tout le village bat à l'unisson.



LE DRAPEAU DE L'A.A.C.C EN PAYS BIGOUDEN

COMMÉMORATION DU 13 JUIN 1944 À LA POINTE DE LA TORCHE.



Le 13 juin dernier, le drapeau des Anciens Combattants de Cintré s'est offert un bol d'air vivifiant à la Pointe de la Torche, sur la commune de **Plomeur** (Finistère). Ce jour-là se déroulait une cérémonie commémorative en hommage à quinze jeunes hommes, âgés de 17 à 37 ans et originaires de la commune de **Plobannalec-Lesconil**, qui furent raflés puis fusillés par des soldats de l'Allemagne nazie **le 13 juin 1944**.

À l'invitation de M. Loïc Le Fur, maire de Plobannalec-Lesconil, le président de l'AACC, M. Yannick Folgoas, a participé à cette commémoration. Celle-ci s'est déroulée en deux temps. Une première cérémonie, organisée en petit comité à la Pointe de la Torche, lieu de l'exécution, a été suivie d'un rassemblement au cimetière de Lesconil où plus d'une centaine de personnes se sont retrouvées pour un moment particulièrement émouvant de recueillement auprès des tombes des jeunes résistants.

Les autorités nationales, départementales et communales, les représentants de l'ONAC, les porte-drapeaux des communes environnantes et de Cintré, les familles des résistants ainsi que de nombreux habitants de la commune étaient présents pour cette cérémonie du souvenir.

Après les différentes allocutions des autorités présentes, un temps de recueillement a été observé. La cérémonie s'est ensuite poursuivie par la mise à l'honneur de M. Roland Le Fur et Gérard Volant, respectivement président et vice-président de l'Association Nationale des Anciens Combattants et Amis de la Résistance (ANACR) du Pays Bigouden. À cette occasion, ils ont transmis le relais aux nouveaux responsables de l'association.



Les portes drapeaux lors de la cérémonie



Recueillement à la pointe de la torche

Des temps forts à l'école Saint Joseph

Les élèves de CM ont tout d'abord eu la chance de partir en voyage à Saint-Malo. Ce séjour a été l'occasion de découvrir un environnement historique exceptionnel. Entre la visite des remparts et les activités menées en anglais, les élèves ont pu enrichir leurs connaissances tout en partageant une expérience collective marquante. Ce voyage restera sans aucun doute un moment fort de leur année scolaire.



Du côté des plus jeunes, les élèves de maternelle ont participé à la traditionnelle chasse aux œufs. Dans le jardin d'un particulier de la commune, transformée pour l'occasion en terrain de jeu, les enfants ont cherché avec enthousiasme les trésors dissimulés. Rires, excitation, gourmandises et plaisir d'être ensemble ont rythmé cette matinée très attendue.



Enfin, les classes du cycle 2 ont célébré le 100ème jour d'école. Cette journée symbolique, très appréciée des élèves, a donné lieu à de nombreuses activités autour du nombre 100 : collections d'objets, défis mathématiques, créations artistiques et jeux. Une manière ludique et concrète de consolider les apprentissages tout en valorisant le chemin parcouru depuis la rentrée.

paragraphe

Différentes visites ont également eu lieu afin de découvrir plusieurs métiers : la boulangerie de Cintré, une ferme et un atelier de réparation de parapluies à Mordelles.



Ces différents événements illustrent la vitalité de l'école et l'engagement des équipes à proposer aux élèves des expériences variées, alliant apprentissages, découvertes, expression artistique et moments de convivialité. A noter: la fête de l'école le samedi 27 juin organisés par l'APEL.

L'équipe éducative

PROFESSION LIBÉRALES

Infirmières

MAYET Helene
MORIN Camille

8 bis rue des Ifs
06.62.26.65.12.

Médecins

BREMOND Emmanuelle
2 rue des Hortensias
02.99.64.08.28.

Kinésithérapeutes

BAUDRIER Charlotte
BÉASSE Antoine
PASQUIER-MOREL Sylvia
8 bis rue des Ifs
02.99.64.18.18.

Osthéopathes

JOUCHET Amélie
8 bis rue des Ifs
06.38.18.51.29.

Orthophoniste

DUVAL Marion
Du lundi après-midi au jeudi soir
8 bis rue des Ifs
07.66.74.18.77.

pédicure-podologue

PERRIN Laura
8 bis rue des Ifs
Sur rendez-vous: 06.55.32.26.22

Psychologues

CARLUS Emmanuelle
8 bis rue des Ifs
Le mardi, de 8 h à 20 h.
Sur rendez-vous: 06.89.09.34.00.

GIROIRE Céline
7 rue des Magnolias
Psychologue de l'enfant et de l'adolescent
Sur rendez-vous: 07.73.11.93.28.

Magnétiseuse Hypnothérapeute

TIGÉ Carole
07.66.36.38.11
caroletige.canal@gmail.com
www.canal-de-guerison.fr

Magnétiseur, soins énergétiques

MESLÉ-BECKER Jeannine
4 rue Paul Gauguin
06.70.81.77.08.

Bien-être, développement personnel, relaxation, méditation

POISSENOT Murielle
3 allée Marie Laurencin
06.37.11.31.94
muriellepoissenot@harmonizance.fr

Alimentation générale, boucherie-charcuterie- traiteur, gaz, point poste, relais colis, point vert (Crédit Agricole), point bleu (Crédit Mutuel), Ouest-France, presse, Française des jeux, STAR, dépôt de pain :

CHOQUET Frédéric
Votre marché
15 place du Centre
02.99.64.07.24.

Alimentation chiens et chats:

JOSAPHAT Céline
06.09.94.96.48
uniquandco35@outlook.com

Bar-restaurant

MALEK Tahar
SYNCHRO BAR
9 rue des Ifs
09.87.35.88.80

Esthéticienne, prothésiste ongulaire, réhaussement cils, conseils personnalisés beauté & bien-être, gestion poids

BELLE ET REBELLE
(Véronik) vous
accueille à Cintré
06.89.33.13.21.

Boulangerie

Aux trois paillardises
Place du Chêne Vert
02.99.51.33.56.

Bureau d'études bâtiment

BAUCHÉ Chantal
(permis de construire)
19 rue de l'Hermitage
02.23.35.45.10.

Caviste

L'ART DU VIN
5 « La Barbais »
02.99.64.16.43.

Charpentier

LEBRETON Pascal
12 rue des Ifs
02.99.64.17.23.

Coiffeuse à domicile

GOVEN Sylvie
7 impasse du Cornelet
06.12.33.50.50.

Coiffeuse à domicile et prothésiste onguilaire

Godard Anaïs
06.03.04.33.33 ou Instagram :
aknails_and_beauty

Couvreur

GA COUVERTURE / GANDIN
Anthony
(pose velux, ramonage,
zinguerie, lavage façade/toiture,
hydrofuge)
gandin.anthony84@gmail.com
06.48.08.61.29

Créatrice

PUJOL-MOTTIER Cindy
contact.sweetcharly@gmail.com
[instagram.com/sweet_charly_35/](https://www.instagram.com/sweet_charly_35/)
[linkedin.com/company/sweet-](https://www.linkedin.com/company/sweet-charly/)
charly/
06.58.51.51.99

Equitation

HEIM Carine CINTRÉQUESTRE
6 « Les Bordes »
02.99.64.12.90.

Formation

NÉRAUD Elisabeth Coach et
formatrice, Spécialiste apprentissage
et créatrice des ressources Maths Easy.
Accompagnement individuel,
animation d'ateliers collectifs,
formation en Mind Mapping (cartes
mentales).
06.47.70.01.30.
contact@elisabeth-neraud.com
<https://elisabeth-neraud.com>

Récré Anglais

Siham Hakkoum, responsable
siham.hakkoum@recreanglais.com
06.95.11.71.23
www.recreanglais.com

Garagiste –mécanicien

AUTO REN
Z.A. du Moulin - rue du Puisatier
02.90.22.71.73 - 06.19.83.04.70 -
06.51.65.12.56.

Consulting en communication

COM' PAULETTE
GODET Nathalie
2 rue de l'Outre Pré
07.45.02.12.41.
nathalie@compaulette.fr

VIE ÉCONOMIQUE

ACTIVITÉS COMMERCIALES ET PROFESSIONNELLES

IMMOBILIER

Conseillère immobilière

SAUVOUX Vanessa

IAD immobilier

06.09.24.82.64

vanessa.sauvoux@iadfrance.fr

Location-vente-maintenance

d'instruments de mesure géophysique appliquée

CADIOU Valérie & RUAULT René

A.B.E.M. France

Z.A. du Moulin - rue du Puisatier

02.99.85.16.54.

Photographe

MORGANE SOUFFLET PHOTOGRAPHIES

www.morganesoufflet.com

morganesoufflet2@gmail.com

06.27.91.77.43.

Plomberie chauffage, énergies renouvelables

AKÉLEC

16, place du centre, 35310 Cintré

06 87 79 66 72

EC THERMIE

ZA du Moulin - Rue du Puisatier

02.99.22.15.11 / 06.70.80.42.89.

LE COURTOIS Thierry

17 rue Berthe Morisot

02.99.60.90.66. / 06.76.22.03.06.

RG Energies

20 la barbaïs, 35310 Cintré

06 02 52 15 79

contact@rg-energies35.fr

Tillon-Meury Plomberie chauffage

3 impasse du cornelet; 35310 Cintré

06.07.62.39.41

tillon-thermie@laposte.net

Services à la personne

RENAULT Pierre-Yves

SOS BRICO JARDIN (règlement chèque CESU). Entretien jardins et espaces verts, petits travaux de bricolage.

Le Moulin à Vent.

06.21.58.14.01.

COACH TRAINING /

Fabien SOUCHET

A domicile, en salle, en extérieur

FS.COACH-TRAINING@GMAIL.COM

06.59.38.27.39

Help Numérique

Assistance technique, formation personnalisée, assistance administrative, à domicile
helpnumerique@gmail.com
07.60.54.03.12

Brunet Julien | BoostOrdi

06 08 88 71 63

www.boostordi.com

boostordi@gmail.com

14 Rue du Ponant — 35310 Cintré

France

MAISON D'ASSISTANTES

MATERNELLES TRANANALALERE

23 rue Emile Jourdan

09.88.02.53.37.

Facebook : Mam Trananalalere

Micro crèche "Le jardin d'ariane"

1, route de Bintin - 35310 Cintré

06.52.75.10.78

ariane.generation11@gmail.com

<https://www.family-creche.com/nos-creches/cintré/>

Station de lavage

Station de lavage Auto

ZA du Moulin

Tapissier

LEBRET CONFORT

2 place du Centre

02.99.64.01.25.

Taxis

MEL TAXI

tel: 06.64.95.73.32

meltaxi@icloud.com

RGM Taxi

Tel : 06 06 74 70 82

Mail : contact@rgmtaxi.com

Site internet : rgmtaxi.com

URVOIX

02.99.64.12.49.

Travaux publics - terrassement - assainissement - gestion de paysage

Entreprise Jean-Claude CHAUVEL

1 «La Boffetière»

06.86.70.49.73.

GOURHAN Maçon/Paysagiste

3,rue du puisatier

02.99.77.85.38 / 07.86.27.88.61

Vente à domicile

Elevage RENAUDIN (vente de viande bovine) 2 «Bintin»

02.99.64.10.10 / 06.18.07.10.45

Les galettes de Flo

crêpes et galettes artisanales

27 rue de L'Outre Pré

lesgalettesdeflo@sfr.fr

06.35.42.49.30.

Les papilles épatées

14 La Landelle 35310 Cintré

0632216708

camillelespapilles@gmail.com

Vente en ligne

Fée de Koad

<https://fee-de-koad.fr/>

06 86 00 28 68

bougie.feedekoad@gmail.com

NUMÉROS UTILES

Clie: Centre Local d'Information et de Coordination

Le CLIC est un service social de proximité. Il accueille, oriente, accompagne et soutien les personnes de plus de 60 ans ainsi que les personnes en situation de handicap sur de multiples démarches.

Situé à Montgermont, des permanences ont lieu sur rendez-vous notamment à Le Rheu, Mordelles et Pacé.

<https://www.clie-norait.fr>



8 rue Marin Marie

35760 - MONTGERMONT

02 99 35 49 52

clie.norait@gmail.com

Relais Petite Enfance

Le relais Petite Enfance « Eveil et Vous » du CIAS à l'ouest de Rennes est un lieu d'information sur les différents modes d'accueil du jeune enfants. Il s'adresse à tous les parents du territoire du CIAS

Le RPE lieu ressource :

- Information sur les démarches liées à l'emploi d'un-e assistant-e maternel-le ou d'une garde d'enfants à domicile

Accueil téléphonique :

-Lundi et mercredi de 9h à 12h30

-Mardi et jeudi de 14h à 17h30

Vendredi de 13h30 à 16h30s

Accueil sur rendez vous :

Jeudi de 13h30 à 17h30 à la Mairie de Cintré

- LES ATELIERS D'ÉVEIL de 9h30 à 11h30 (durant les périodes scolaires)

Une matinée de jeux libres et de découvertes pour les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans, accompagnés de leur assistant-e maternel le ou garde à domicile. Le jeudi et les vendredi des semaines paires, salle communale impasse du Cornelet, Cintré

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

Ajouter le lien : <http://mon-enfant.fr/>



02.90.02.36.85

rpe@cias-ouest-rennes.fr

L'accueil de jeunes enfants

Différentes structures collectives sont présentes sur le territoire pour faire garder son enfant.

Pour toute interrogation, pour tout renseignement contacter le RPE 02 90 02 36 85

Ce service organisé par le pôle petite enfance et parentalité du CIAS à l'ouest de Rennes propose aux familles un accueil en collectivité pour les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans. Encadré par des professionnels de la petite enfance, il dispose de 72 places réparties sur 3 structures

Le Pôle Chrysalide », à Le Rheu - 40 places - Il est ouvert de 7h15 à 19h30

« La Ferme du Pâtis », à Mordelles - 20 places - Il est ouvert de 7h30 à 18h30

« Les Moutics » à Vezin-le-Coquet - 12 places - Il est ouvert de 8h00 à 18h30

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

La parentalité

LE LAEP L'ESCALE



Le lieu D'accueil Enfants Parents est un service dédié aux parents et aux enfants de 0 à 4 ans

C'est un lieu gratuit, ouvert à tous et anonyme sans inscription. Les arrivées et les départs sont libres

Contact 06 60 62 80 52

laep@cias-ouest-rennes.fr

ouverture :

le lundi entre 9h30 et 12 au pôle petite enfance rue du pont aux moines à Saint Gilles

le mardi de 15h30 à 18h30 à la médiathèque salle mosaïque de Vezin le Coquet

le mercredi de 9h30 à 12h à la salle communale impasse du cornelet à Cintré

L'escale est un lieu d'accompagnement à la fonction parentale, créateur de lien sociale. Deux accueillantes proposent des temps de jeux et d'éveil, favorisant la socialisation et les échanges, entre enfants, entre parents, entre enfants et parents

La maison des parents

La Maison des Parents est un lieu ressources d'accompagnement et de répit pour tous les parents. C'est un espace de convivialité gratuit vous permettant de partager vos expériences entre parents

Des professionnels vous accueillent et vous écoutent pour vous soutenir dans les étapes de la vie de l'enfant, de la grossesse à l'adolescence et vous accompagnent dans les événements difficiles ou qui vous questionnent (naissance, séparation, deuil, maladie, annonce d'un handicap, violences intra-familiales...)

Organisation de Matinées d'éveil parents / enfants sur inscription

Les mardis à Chavagne à l'accueil de loisirs 1,2,3 soleil et les jeudis en fonction du programme proposé De 9h30 à 11h30

Point Accueil Familles : Lundi et vendredi Le Rheu, Mercredi Mordelles de 13h30 à 17h30

(dès le 1er octobre) sur RDV ou par téléphone

Contact : 02 90 02 63 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

La ludothèque

La ludothèque intercommunale « Tournévire » du CIAS à l'Ouest de Rennes est un espace de jeux tout public situé à la Ferme du Pâtis, route de Cintré à Mordelles. Elle propose à l'ensemble des habitants du territoire du CIAS de venir jouer sur place et d'emprunter des jeux.

Une équipe de professionnelles est à l'écoute et conseille les usagers sur les jeux et jouets.

Contact

02 90 02 36 83

ludotheque@cias-ouest-rennes.fr

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

Tout au long de l'année la ludothèque propose :

Des soirées jeux (un vendredi par trimestre)

Des animations Bébé Ludo (pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents ou assistants maternels, le dernier jeudi matin de chaque mois entre 9h30 et 11h30))

La location de jeux géants pour une fête familiale le temps d'un week-end ou d'un mercredi (anniversaire, mariage...)

Lien vers le catalogues des jeux : <http://www.cias-ouest-rennes.fr/pole/petite-enfance/ludotheque>



EISSOR

ÉPICERIE INTERCOMMUNALE SOCIALE ET SOLIDAIRE
À L'OUEST DE RENNES

3 rue des Cormiers, les Landes d'Apigné, Le Rheu 35650
<https://eissor.fr/page-contact-eissor/>

EISSOR : Un nouveau souffle et un appel à la solidarité

Le 8 avril 2026, l'épicerie sociale et solidaire EISSOR a tenu sa 8e Assemblée Générale à Mordelles. Ce rendez-vous a marqué un tournant historique pour l'association avec le départ de son co-fondateur, Christian Le Turnier.

Pour lui succéder, une coprésidence a été instaurée : Armelle Brégeon et Joël Daviau ont été officiellement élus lors du Conseil d'Administration du 13 avril.

Une précarité en hausse Depuis 2018, la demande ne faiblit pas. En 2025, 334 familles issues des 7 communes du CIAS et de Le Verger ont été accompagnées, soit une augmentation de 30 % par rapport à 2019. Parallèlement, les dons de la Banque Alimentaire sont en baisse, obligeant l'épicerie à puiser dans ses fonds propres pour acheter des denrées essentielles (viande, poisson).

Rendez-vous le 25 avril pour une collecte alimentaire cruciale Face à ce défi budgétaire, EISSOR organise une grande collecte le samedi 25 avril 2026 dans les magasins Super U de Mordelles et du Rheu

L'intégralité des dons alimentaires et financiers sera reversée à l'épicerie intercommunale.

Plus qu'une aide alimentaire EISSOR, c'est aussi un lieu de vie grâce à ses 80 bénévoles. Au-delà des produits proposés par l'épicerie, l'association propose :

- Des ateliers cuisine et diététique.
- Un accès à la culture avec La Bobine (Bréal-sous-Montfort).
- Des produits d'hygiène issus d'un partenariat avec Colissimo (Le Rheu).



La médiation familiale sur Cintré

Le service de Médiation Familiale assure une nouvelle permanence de médiation familiale de l'Udaf 35 est proposée à la maison des parents à Cintré :

Rendez-vous d'information préalable gratuit, un vendredi après-midi par mois de 14h00 à 18h00 sur rendez-vous.

La médiation familiale permet de reconstruire un dialogue et trouver des accords dans les situations de séparations conjugales ou de conflits familiaux (grands-parents, jeunes adultes, successions conflictuelles).

La médiation est également possible pour les aidants familiaux, les adolescents à partir de 13 ans.

Nous accompagnons :

- L'organisation et le rétablissement de la communication pour les couples séparés, au gré des évolutions des âges des enfants, des changements de vie de l'un ou l'autre parent, à tout moment de la séparation ;
- La gestion des relations parents-adolescent dans un contexte de séparation parentale : permettre de mettre des mots sur ce qui fait difficulté pour l'adolescent, impulser de nouvelles manières d'être en lien dans la séparation ;
- La négociation de son autonomie et ses dépendances pour les jeunes adultes en conflit avec leurs parents ;
- Les Médiations aidant-aidés, quand la perte d'autonomie ou la dépendance créent des tensions dans les fratrie ou les couples en charge d'une personne vulnérable ;
- Les Grands-parents en difficulté de maintenir leurs liens aux petits-enfants...

Contact : Secrétariat de la médiation familiale, 02 30 03 95 80, mediationfamiliale@udaf35.fr

Repair café

Ne les jetez pas, venez réparer et apprendre à réparer vos objets :

Petits appareils ménagers, outils de jardinage ou de bricolage, couture*, bijoux*, ordinateurs, tablettes, smartphones, vélos, etc...

*Contacter le Repair Café avant.

Mais pas de gros électroménagers (Machine à laver, Frigo, etc ...)

Salle du Haut-Village

- Le 1er jeudi du mois de 19h à 21h
- Le 1er samedi du mois de 10h à 12h

Rejoignez les bénévoles, même de façon occasionnelle, toujours dans la convivialité !

Contacts : 07 49 29 99 47 -
repair.cafe.lct35@gmail.com

Initiative portée par ASSPICC





Infos utiles

MAIRIE 02.99.64.16.31

Lundi		13h30 - 18h00
Mardi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Mercredi		13h30 - 18h00
Jeudi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Vendredi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Samedi *	10h00 - 12h00	

* en semaine impaire

BIBLIOTHÈQUE 02.99.64.40.51.

Lundi		
Mardi		16h30 - 18h30
Mercredi	10h00 - 12h00	15h00 - 18h30
Jeudi		16h30 - 18h30
Vendredi		16h30 - 18h30
Samedi	10h00 - 12h00	

SOCIAL

Assistante sociale /CDAS à Pacé
02.22.93.67.50

Emploi / Point Accueil Emploi /
CIAS Mordelles 02.90.02.36.41

Petite enfance, famille, seniors
CIAS Mordelles 02.23.41.28.00.
www.cias-ouest-rennes.fr

Service déchets Rennes Métropole
08 00 01 14 31

Horaires déchèterie Mordelles

Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h
(fermée le mardi après-midi)

Collecte des déchets à Cintré

Ordures ménagères : jeudi, semaine impaire
Recyclables : lundi, semaine impaire
(calendrier des collectes à disposition
à l'accueil de la mairie).

Toutes les infos sur :
dechets.rennesmetropole.fr

Numéros d'urgence :

Pompiers 18 (fixe) / 112 (mobile)

Urgences : 112 ou 114 (pour les
personnes ayant des difficultés à
parler ou à entendre)

SAMU 15

Enfance en danger : 119

Centre anti poison 02.99.59.22.22

Gendarmerie 17

Pharmacie de garde 3237

Violences conjugales 3919

Urgences vétérinaires 3115

Prévention suicide 3114

Enfance en danger 119

Élu de permanence

Une permanence téléphonique est assurée
uniquement en cas d'urgence et en dehors
des horaires d'ouverture de la mairie:
06.25.08.78.34

FORUM

DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE
9h00 à 12h30
SALLE OMNISPORTS, CINTRÉ

**Venez découvrir,
tester et rejoindre
les associations
de votre commune !!!**

CINTRÉ
vivre la ville