

# Cintré le Mag

Journal d'informations municipales

**Janvier/février/Mars 2025**

# Meilleurs valeurs

Vie  
municipale

Vie  
associative

cadre de  
vie

Culture

# L'ÉDITO



## Au sommaire :

Extrait du discours de Mr le maire, prononcé lors de la cérémonie des vœux du 11 janvier 2025

**Vie Municipale 05-09**



[...]Je tiens, tout d'abord, en mon nom, mais aussi au nom des membres du conseil municipal, à vous présenter tous nos vœux pour cette année 2025. Vœux de bonne santé, de bonheur, d'amitié et de solidarité pour vous, mais également pour celles et ceux qui vous sont chers.

**Environnement & cadre de vie 10**



Que la paix, la tolérance et la bienveillance règnent sur notre monde.

**Culture 11-12**



Une pensée pour celles et ceux qui, au cours de l'année 2024 ont connu des difficultés et la peine, la perte d'un être cher, la maladie. J'ai une pensée particulière pour Maurice Fourage, ancien conseiller municipal de 2008 à 2020, qui nous a quitté tout dernièrement.

**Vie associative 12-17**



On ne peut pas, non plus, oublier nos compatriotes mahoraises et mahorais victimes le 14 décembre dernier du terrible cyclone Chido, qui a littéralement dévasté l'archipel de Mayotte. Cette catastrophe révèle, une fois de plus, les vulnérabilités immenses qu'engendrent les bouleversements climatiques dans notre pays et dans le monde.

**Affaires scolaires 18**



Cette cérémonie est aussi, par tradition, un moment important de la vie de notre municipalité car elle permet de dresser un bilan des réalisations, actions et événements de l'année écoulée et d'évoquer les projets pour celle à venir.

**vie économique 19-22**



Ainsi en 2024 deux chantiers importants ont été lancé :

**Solidarité 23**



- Notre pôle enfance jeunesse association. Ce projet, projet phare de notre mandat, offrira à terme la possibilité d'accueillir dans de nouveaux espaces le périscolaire, la petite enfance, l'enfance, la jeunesse et l'associatif .Par ailleurs il accueillera également une structure intercommunale (une maison de la parentalité) ainsi qu'une salle multimodale. Les travaux de ce futur pôle ont donc vu le jour en début d'année 2024 pour se terminer ,normalement et je l'espère, pour la rentrée scolaire de 2025.

- Un autre grand chantier, moins visible mais tout aussi important c'est celui de la construction de la nouvelle station d'épuration à la Lande d'Aviette sur le même site que celle existante aujourd'hui. La capacité de traitement de la station actuelle devient incompatible avec les besoins actuels de la commune et dans les perspectives de son développement. Rennes Métropole, le maître d'ouvrage a donc lancé ce projet qui passera d'une capacité de traitement de 1500 à 3500 équivalents habitants. Une fois la nouvelle station construite l'actuelle sera déconstruite pour laisser place à une prairie humide. Ces travaux entièrement financés par Rennes Métropole ont débuté à l'été 2024 pour une mise en service prévue fin 2025.

Je vous propose un retour sur les travaux réalisés en 2024 par le personnel de notre service technique.

- Comme tous les ans des aménagements, réparations et entretiens dans les locaux du groupe scolaire et classe annexe (sanitaires de la maternelle, peintures, réfection des sols, agrandissement du local ménage...),

- L'aménagement du terrain au Clos de la Vallée destiné aux jardins familiaux et notamment sa clôture d'enceinte, la construction et l'installation d'un bâtiment afin d'y abriter le matériel de nos jardiniers ainsi que l'installation des bacs de récupération des eaux de pluie. Je tiens à remercier les salariés de l'ETAPE (association d'aide à l'insertion de personnes éloignées de l'emploi) qui ont participé également à cet aménagement. L'ETAPE intervient régulièrement tout au long de l'année pour l'entretien des espaces verts communaux.

**Directeur de publication:** Jacque-Ruello, Maire.

**Responsable de publication:** Béatrice Lambert, Adjointe à la communication et à la culture.

**Conception, réalisation, impression:** Mairie de Cintré.

pour recevoir nos publications municipales, formulez votre demande par mail adressé à :

[communication@ville-cintré.fr](mailto:communication@ville-cintré.fr)

## Supports de communication:



[www.ville-cintré.fr](http://www.ville-cintré.fr)



Panneau pocket



villedecintré



villedecintré



# L'ÉDITO

Le service technique a également réalisé :

- La construction d'un petit hangar de stockage près de la garderie et de la salle communale,

- La plantation d'arbustes et plantes vivaces rue de Rennes en remplacement des conifères devenus pour certains très dangereux,

- L'aménagement du chemin piétonnier qui relie la résidence des Orchidées à la ZAC du Moulin à vent. Cet aménagement permet notamment aux habitants de ce nouveau quartier de se déplacer en toute sécurité pour atteindre le centre bourg, les écoles et l'arrêt de bus.

La restauration de la passerelle de la coulée verte près de l'aire de jeux et de la tyrolienne.

Merci à Stéphane Dumortier et à toute son équipe.

D'autres créations, aménagements, travaux plus spécifiques ont été réalisés par des professionnels dans le courant de l'année 2024 ou sont encore en cours :

- L'habillage des murs en panneaux de bois afin de mieux isoler notre salle omnisports ainsi que le changement de la porte d'accès à cette salle. Nous avons eu quelques petits problèmes avec la gâche électrique après son installation, mais je crois qu'aujourd'hui tout est rentré dans l'ordre.

- Une micro crèche « Le Jardin d'Ariane » a vu le jour route de Bintin. Elle est ouverte depuis septembre 2024 et accueille une douzaine d'enfants.

- Concernant nos lotissements en cours sur la commune. La deuxième tranche de la ZAC du Moulin à vent est en bonne voie d'achèvement, les terrains sont pour la plupart vendus et en cours de construction, deux petits collectifs portés par Espacil et Archipel Habitat y sont également programmés. La SEM Territoires, son aménageur, travaille déjà sur la prochaine tranche.

- Route de Bintin, c'est un autre lotissement « Les églantines » qui est en cours de commercialisation. La société VIABILIS porte ce projet de vingt lots, 19 maisons individuelles et un petit collectif de 4 ou 5 logements porté par Archipel Habitat.

- 29 logements locatifs ont été livrés en cette année 2024 par le bailleur social Aiguillon Construction : 12 appartements à la résidence « Aspéra » place du centre, à côté de la supérette « votre marché » et 17 à la résidence « Le Suroit » dans la deuxième tranche de la ZAC du Moulin à Vent. Bienvenue à nos nouveaux concitoyens.

- Vous avez certainement remarqué que l'ancien bâtiment de l'arrêt de bus du Chêne Vert a été démoli suite au transfert du terminal bus au Clos de la Vallée. Ce terrain étant propriété de la commune, nous avons décidé de le commercialiser en priorisant la vente pour la construction de locaux à usage commercial.

J'en profite pour saluer l'arrivée de nouveaux professionnels sur la commune, notamment un petit commerce de restauration rapide et de vente à emporter le « Sandway ». L'arrivée également d'une entreprise d'électricité, la société AKELEC place du centre.

Et je peux d'ores et déjà vous annoncer l'ouverture prochaine (en février) d'une laverie automatique au lieu et place de l'ancien salon de coiffure.

## Et maintenant que nous réserve 2025

- La suite et la fin de nos deux gros chantiers le PEJA et la STEP

- La suite également des travaux dans notre église. Dans le courant du mois de janvier, le retable du maître-autel sera déposé puis entreposé provisoirement dans le transept nord afin d'éviter les chocs de température. Cette zone sera fermée par un cloisonnement et une porte y permettra l'accès sans gêner celui à la sacristie. Le retable partira ensuite dans les ateliers CoRéum à Pluméliau-Bizieux dans le 56 pour se refaire une beauté, c'est un atelier spécialisé dans la conservation et la restauration d'objets d'art.

- Quant aux fouilles archéologiques, elles devraient reprendre et nécessiteront une fois encore la fermeture de l'église mais nous n'en connaissons pas encore le calendrier. Nous informerons l'équipe paroissiale et la population en temps voulu.

- Des aménagements sont prévus dans la salle du Cornelet afin de pouvoir la mettre à disposition des cintréens pour des réunions festives familiales ou associatives. A cet effet, une cuisine sera aménagée afin de pouvoir y organiser des repas.

- Une borne de recharge pour véhicules électriques sera installée au parking du chêne vert. Deux places de stationnement, dont une adaptée PMR, seront mises à disposition de tous pour le rechargement des véhicules.

# L'ÉDITO



Si 2024 a été marquée par l'éclat des Jeux Olympiques et Paralympiques, un moment de ferveur où la France a montré au monde son talent et son esprit de solidarité, 2025 devrait nous inviter à poursuivre dans cet élan.

Toutefois, après la dissolution du 9 juin, les législatives qui ont suivi et la censure du gouvernement Barnier en décembre, nous pouvons être inquiets pour les futurs investissements locaux.

L'État, engagé dans un plan de réduction de ses dépenses, impose des contraintes budgétaires croissantes aux collectivités. Investir coûte de plus en plus cher et les aides de l'État se raréfient. A Cintré, nous préserverons nos finances tout en poursuivant nos projets essentiels pour le bien vivre de nos habitants et l'attractivité de notre territoire.

Chiffres :

J'ai pour habitude de vous livrer quelques chiffres concernant notre commune :

Aujourd'hui, Cintré compte officiellement 2 683 habitants. Le recensement officiel de la population qui aurait dû avoir lieu cette année est reporté à l'année 2026 suites aux années COVID.

Nous avons eu le plaisir s'enregistrer 19 naissances et 6 mariages en 2024. Félicitations à tous les parents et aux mariés.

Et 24 permis de construire ont été déposés l'an dernier.

Nos deux écoles comptent actuellement 348 élèves : 241 sont scolarisés à l'école publique Arc en Ciel et 107 à l'école privée St Joseph.

280 enfants fréquentent régulièrement notre restaurant scolaire.

Ces chiffres démontrent que nous accueillons de nouvelles populations à un rythme régulier afin de ne pas saturer nos équipements publics et de les recevoir dans de bonnes conditions sur la commune.

## Remerciements

Pour conclure je voudrais remercier, ici, toutes celles et ceux qui nous permettent d'avancer, de travailler sur nos différents projets municipaux et bien sûr de les réaliser.

Je tiens à saluer l'implication de mes collègues élus dans leurs différentes missions, qu'ils soient adjoints, conseillers délégués et conseillers municipaux.

Leur disponibilité et leur engagement me sont d'une aide précieuse dans la réalisation des projets, de nos projets, pour notre commune et je profite de cette occasion pour leurs exprimer toute ma gratitude.

L'action municipale n'est pas toujours un long fleuve tranquille mais elle est passionnante.

J'aimerais également associer et adresser mes remerciements à l'ensemble du personnel communal qui œuvre et s'investit au quotidien pour la bonne administration de notre commune, notre cadre de vie. Merci à eux pour leur disponibilité auprès de nous élus, pour leur professionnalisme dans la mise en place de nos projets.

En cette fin d'année 2024 nous avons eu la surprise de voir déambuler dans nos rues, nos bâtiments publics, chez nos commerçants deux personnages atypiques qui ont émerveillé petits et grands. Merci au lutin farceur et au Père Noël de leur visite sur la commune « la commune à vivre ». Nous espérons bien les revoir à la fin de cette année.

Permettez-moi, pour conclure, de souhaiter à chacune et chacun d'entre vous de belles réalisations et beaucoup de bonheur, dans vos vies personnelles, familiales et professionnelles.

Belle et heureuse année 2025."



**Le Mag n'est plus distribué en boîtes aux lettres.**

**Celui-ci est disponible à l'accueil de la mairie. Vous serez averti de sa sortie via les différents réseaux de communication.**

*Une exception pour les personnes à mobilité réduite sera faite, pour cela merci de vous faire connaître auprès de la mairie au 02.99.64.16.31*

# VIE MUNICIPALE ÉTAT CIVIL



## NAISSANCES

Toutes nos félicitations pour la naissance de:

- **JIGUET-JIGLAIRAZ EVA**, née le 5 décembre 2024

## CONSEILS MUNICIPAUX

**L'INTÉGRALITÉ DES COMPTES RENDUS EST  
DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DE LA  
COMMUNE**



## RECENSEMENT CITOYEN

**À 16 ans,  
c'est le recensement!**

**DÉMARCHE OBLIGATOIRE AFIN DE TE PERMETTRE:**

- L'INSCRIPTION AU PERMIS DE CONDUIRE
- L'INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES À 18 ANS
- LA CONVOCAION POUR LA JDC
- L'INSCRIPTION AU BAC, BEP, ETC.

POUR CELA, RENDS TOI DANS TA MAIRIE  
AVEC LES DOCUMENTS NECESSAIRES:  
PIÈCE D'IDENTITÉ ET LIVRET DE FAMILLE.  
CELA NE PREND QUE QUELQUES MINUTES!!

## LE CINTRÉ ACTUS

Le cintré Actus qui était habituellement publié tous les quinze jours devient mensuel !

Vous pourrez le retrouver chez vos commerçants habituels au début de chaque mois.

Si vous avez une demande concernant une demande ou un article à diffuser merci d'adresser votre demande par mail à [communication@ville-cintre.fr](mailto:communication@ville-cintre.fr) avant le 25 du mois précédent la publication.

## INSERTION PUBLICITAIRE

Cintré Le Mag est ouvert à la publicité à différents endroits de la publication.

Les espaces publicitaires sont ouverts à tous les annonceurs (toute entité juridique ayant une activité commerciale) qu'ils soient situés sur le territoire de la commune ou non.

Les tarifs applicables ont fait l'objet d'une délibération du Conseil Municipal.

Les personnes souhaitant publier une annonce doivent prendre contact avec la Ville de Cintré au 02.99.64.16.31 ou par mail à [communication@ville-cintre.fr](mailto:communication@ville-cintre.fr)

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

**DATES A RETENIR ET À NOTER  
DANS VOTRE AGENDA !!!**

- 7 mars: bébés lecteurs, (sur inscription uniquement auprès de la bibliothèque).
- 11 mars :Conférence ateliers numériques seniors,
- 15 mars : Mars et ça repart
- 23 mars carnaval de l'accueil de loisirs
- Du 07/04 au 26/04 exposition photos, salle du conseil
- Du 22 au 26 Avril Expo cartes postales, bibliothèque
- La balade enchantée, mai 2025
- Marché d'été: juin 2025



Adresse des travaux	Nature du projet
Moulin à Vent lot 108 - 14, impasse de l'île de Sein	Maison individuelle
Lot 17 – 17 rue des Églantines	Maison individuelle
Moulin à Vent lot 110-7 – 7, rue de Bréhat	Maison individuelle
Moulin à Vent lot 94 – 53, rue de Chausey	Maison individuelle
Moulin à Vent lot 95 – 22, rue de Chausey	Maison individuelle
Moulin à Vent lot 89 – 13, impasse de l'île de Sein	Modification hauteur acrotères + coloris façade
ZAC du Moulin à Vent - Lot 98- 16, rue de Chausey	Modification toiture

Adresse des travaux	Nature du projet
22, allée Mathurin Méheut	Pergola
2, allée du Parc	Abri de jardin
5, rue du Ponant	Pergola
19, rue de rennes	Abri de jardin
Branval	Abattage arbres avec compensation
22, rue Saint Melaine	Extension
12, rue de Bel Air	Clôture
18, rue Saint Lambert	Clôture
10, rue de l'Hermitage	Clôture
1, Les Couettes	Panneaux photovoltaïques
1, la Boffetière	Changement de destination
3, la Chêdelais	Modification des ouvertures
1, Villemeu	Isolation extérieure + modification ouvertures

L'agent du service urbanisme reçoit du lundi au vendredi.

Il est souhaitable de prendre rendez-vous :

- par téléphone au 02.99.64.14.59
- ou par courriel à [urbanisme@ville-cintre.fr](mailto:urbanisme@ville-cintre.fr)

## ÉVOLUTION DU SCOT

Le Pays de Rennes a engagé l'évolution du Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT) au moyen de plusieurs procédures concomitantes et complémentaires :

- Une révision générale, pour tenir compte des évolutions du cadre législatif et des nouveaux enjeux à prendre en compte ;
- Une modification simplifiée pour intégrer les objectifs de la loi Climat et Résilience sur le Zéro Artificialisation Nette (ZAN) dans les délais fixés par la loi ;
- Une modification n°3 ciblée sur le volet commerce, portant sur un ajustement interne, sans impact sur l'économie générale du projet.
- pour la modification simplifiée du SCoT, il s'agit d'intégrer les objectifs de réduction du rythme de l'artificialisation fixés par le Schéma Régional d'Aménagement, de Développement Durable et d'Égalité des Territoires (SRADDET), afin de se conformer aux exigences de la loi Climat et Résilience d'août 2021. En effet, la modification du SRADDET intègre, entre autres, à l'échelle régionale, la déclinaison et la territorialisation, entre les différents territoires de SCoT bretons, de l'objectif de réduction de -50% de la consommation foncière pour la décennie 2021-2031 par rapport à celle observée entre 2011 et 2021. À l'issue du dialogue entre territoires de SCoT bretons, le Pays de Rennes dispose de sa propre enveloppe chiffrée d'urbanisation maximale pour la période 2021-2031. Dans ce cadre, une enveloppe de 992 ha lui a été allouée.
- pour la modification n°3 du SCoT, il s'agit d'adapter le DAC afin de réinterroger la répartition des droits à construire des surfaces commerciales, notamment du fait de l'abandon de certains projets et d'ajuster les périmètres et les vocations (développement / modernisation / mutation) de certaines Zones d'Aménagement Commercial (ZACoM). Cette modification concerne ainsi 5 ZACoM sur les 21 définies sur le Pays de Rennes. Elle a notamment pour objectif de permettre d'engager la transformation urbaine, environnementale et commerciale de certains sites majeurs du Cœur de métropole, dans une approche dépassant la seule thématique du commerce. Elle doit également permettre de mettre en œuvre les objectifs portés par la modification n°2 du SCoT sur la ZACoM de la Route du Meuble séquence Nord, sur les nouveaux secteurs de développement et de modernisation de cette ZACoM.

Les dossiers de concertation sont accessibles :

Modification simplifiée « ZAN »	Modification n°3 « commerce »
Au Syndicat mixte du Pays de Rennes, 10 rue de la Sauvaie, 35000 Rennes (siège de la concertation)	
Sur le site internet du Pays de Rennes : <a href="http://www.paysderennes.fr">www.paysderennes.fr</a>	Sur le site internet du Pays de Rennes : <a href="http://www.paysderennes.fr">www.paysderennes.fr</a>
Rubrique : <i>Exprimez-vous sur le registre de la concertation de la modification simplifiée du SCoT !</i>	Rubrique : <i>Concertation préalable sur le projet de modification n°3 du SCoT</i>
Sur le registre dématérialisé : <a href="https://www.registre-numerique.fr/modification-simplifiee-n1-scot">https://www.registre-numerique.fr/modification-simplifiee-n1-scot</a>	Sur le registre dématérialisé : <a href="https://www.registre-numerique.fr/modif-3-scot-pays-de-rennes">https://www.registre-numerique.fr/modif-3-scot-pays-de-rennes</a>

Les contributions peuvent être déposées :

Modification simplifiée « ZAN »
Sur le registre dématérialisé : <a href="https://www.registre-numerique.fr/modification-simplifiee-n1-scot">https://www.registre-numerique.fr/modification-simplifiee-n1-scot</a>
A l'adresse dédiée : <a href="mailto:modification-simplifiee-n1-scot@mail.registre-numerique.fr">modification-simplifiee-n1-scot@mail.registre-numerique.fr</a>

## RETOUR SUR LE MARCHÉ DE NOËL

L'incontournable marché de Noël orchestré par la municipalité qui a eu lieu le vendredi 6 décembre salle du Cormelet a satisfait un public toujours plus nombreux.

Son ambiance chaleureuse, sa convivialité et la présence du père Noël a ravi petits et grands.



La municipalité remercie l'école de musique de la Flume et ses musiciens pour l'ambiance musicale. Elle remercie aussi tous les artisans présents, les associations de parents des écoles Arc-en-ciel et St Joseph et familles rurales.



RDV pour la prochaine édition...  
et pourquoi pas avec des nouveautés !

Pour participer au prochain marché, vous pouvez dès à présent envoyer votre demande à l'adresse suivante : [communication@ville-cintre.fr](mailto:communication@ville-cintre.fr)



*Béatrice Lambert adjointe en charge de l'évènement*

## LUTIN FARCEUR

Un événement magique a animé la commune de Cintré : un Lutin Farceur géant s'était installé parmi nous pour tout le mois de décembre.

Pour rappel, un Lutin Farceur est une créature magique qui réalise des farces durant la nuit.

De nombreux commerçants et services publics de la commune s'étaient mobilisés pour faire vivre cet événement. Sandra Planchot et Gaëlle Nicolas en avaient coordonné les préparatifs depuis un an déjà.

Mr LEBRET, commerçant sur la commune, leur a apporté tout son soutien avec la fabrication du lutin, nous l'en remercions .



Chaque farce du lutin était soigneusement photographiée et diffusée sur les réseaux sociaux de la commune ainsi que dans le magazine Cintré Actus.

Voici un aperçu des principaux événements liés à l'arrivée du Lutin Farceur, tout en conservant la magie pour les enfants :

- Novembre : Une lettre du Père Noël avait été diffusée aux habitants de Cintré, leur annonçant la venue d'un Lutin Farceur géant pour décembre.
- Dimanche 1er décembre : Le Lutin Farceur était arrivé à Cintré, et il était immense ! Le Père Noël avait vraiment gâté les habitants cette année.
- Chaque mercredi : Les enfants de la commune étaient invités à chercher le Lutin dans différents lieux.
- le 25 décembre le lutin est reparti avec le Père Noël lors de sa tournée de cadeaux.

Peut être le reverrons nous cette année !



## VIE MUNICIPALE

### REPAS DES AÎNÉS

La municipalité a organisé son traditionnel repas des aînés au restaurant scolaire, un événement très attendu par les habitants de la commune.



Avec plus de 70 convives inscrits, la journée a été un véritable succès, offrant aux participants un moment chaleureux et festif.

Le déjeuner réalisé par notre cuisinier et toute son équipe a régalé les invités dans une ambiance conviviale, merci à eux. Les aînés ont pu se divertir avec la participation de l'école de musique de la Flume.

Ce repas des aînés renforce chaque année les liens sociaux au sein de la communauté.



*Le doyen Félix Salmon, 91 ans, entouré par Geneviève Delabuis et Colette Nouvel, légèrement plus jeunes avec leurs 90 ans*

### AVANCÉE DES TRAVAUX DE LA STATION D'ÉPURATION EN JANVIER 2025



### VOEUX À LA POPULATION



Le conseil municipal a été ravi de vous accueillir lors de la cérémonie des vœux, qui s'est déroulée le samedi 11 janvier à la salle du conseil.

Après le discours de M. Le Maire, qui a exposé sa vision d'un avenir prometteur rempli de projets tout en adressant ses vœux à chacun, des échanges chaleureux ont eu lieu autour de savoureuses mignardises salées et sucrées.

La rencontre avec de nouveaux cintré(e)n(s), ainsi que la présence d'associations et d'élu(e)s des communes environnantes, a permis de partager un moment fort agréable.

Un grand merci au groupe de "musiques actuelles" avec "les canards de minuit" de l'école de la Flume, qui a su créer une ambiance conviviale.





# VIE MUNICIPALE

## RETOUR SUR LA CINTRÉENNE

À l'occasion d'Octobre Rose, l'association Roll'Or a organisé « La Cintréenne » une balade roller dans le bourg de Cintré en partenariat avec la commune. L'idée de cet événement a été initié 2 ans auparavant par Christian Lambert ancien adhérent et membre actif en 2022 de la précédente association.

Mr le Maire a validé tout de suite cette idée et a proposé de la baptiser « la Cintréenne ». Malheureusement, en 2023, malgré une organisation menée à terme, celle-ci est tombée à l'eau. Roll'Or a accueilli à bras ouverts l'idée, ce qui a permis de finaliser ce beau projet en soutien de la lutte contre le cancer du sein.

La commune remercie l'association Roll'Or, les bénévoles sans qui ce bel événement n'aurait jamais eu lieu. Remerciements également aux participants et aux donateurs mais aussi à Mr Malek « le synchro bar » qui a reversé les bénéfices du jour. Au total, L'association a récolté 400€. Une belle somme qui permet de proposer trois séances d'aquagym à la piscine de Montfort sur Meu au bénéfice des femmes atteintes d'un cancer.

La remise du chèque à « Eau de Rose » a eu lieu mardi 28 janvier en mairie en présence de Mr le Maire, Béatrice Lambert adjointe, Christelle Morel Présidente « Eau de Rose », Sandrine Le Dirach Présidente « Roll'Or ». Le collectif Activité Physique et Cancer était également présent. Celui-ci reprendra les rôles d'Eau de Rose.



## NEWSLETTER ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

### Les chiffres de l'année

- 75 accompagnements totaux enregistrés
- 17 jours de permanence
- 96 créneaux proposés
- 56 accompagnements individuels
- 2 ateliers collectifs dont 19 participants

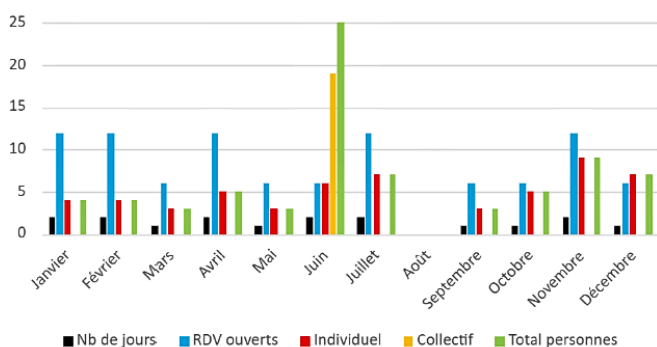


### Les chiffres des ateliers collectifs

- Atelier Fresque du numérique junior / 7 participants
- Atelier réseaux sociaux / 12 participants



### ❖ Évolution mensuelle de la commune



## ATELIERS NUMÉRIQUES

Marjolaine notre conseillère numérique vous propose de nouvelles dates afin de vous accompagner et vous aider dans votre approche des outils numériques. Ces ateliers sont totalement gratuits. Ceux-ci sont sous forme de créneau de 45 minutes chacun.

- les 6 et 19 février
- les 6 et 20 mars

Pour prendre rendez-vous il vous suffit de contacter l'accueil de la mairie au 02.99.64.16.31

## PANNEAU POCKET



Ne manquez aucune information en nous rejoignant sur l'application Panneau Pocket.

Sur celle-ci nous communiquons toutes les informations utiles et pratiques ainsi que les événements concernant la vie de la commune.

Cette application est téléchargeable sous Android et iOS.

## OBJETS TROUVÉS



Il n'est pas rare que de nombreux objets soient rapportés en mairie lorsqu'ils sont trouvés sur la commune.

Ceux-ci ne sont souvent pas réclamés. Lorsqu'un délai d'un an est écoulé nous en faisons don, ne pouvant les stocker davantage.

Pensez donc à nous contacter lorsque vous avez perdu quelque chose en appelant la mairie au 02.99.64.16.31 ou en vous déplaçant durant les horaires d'ouverture.



## ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

### LE NOUVEAU SERVICE DE COVOITURAGE DU RÉSEAU STAR : COVOIT'STAR !

En 2025, Rennes Métropole lance un nouveau service de covoiturage : Covoit'STAR, en partenariat avec BlablaCar Daily. Ce service vise à promouvoir le covoiturage au quotidien, en offrant une alternative écologique et financièrement avantageuse, tant pour les conducteurs que pour les passagers :

- gratuit pour le passager jusqu'au 30 juin 2025
- depuis et vers toutes les communes de Rennes Métropole dans la limite de 60 km
- pour le conducteur, jusqu'à 150 euros par mois pris en charge par Rennes Métropole
- déjà plus de 70 000 personnes inscrites
- application à télécharger sur [Playstore](#) ou [Apple Store](#) dès maintenant

plus d'information sur [Covoit'STAR](#)

Publicité pour le service de covoiturage Covoit'STAR en partenariat avec BlablaCar Daily. Le message principal est 'Économisez en covoiturant au quotidien'. Les avantages sont résumés en deux points : 'Conducteurs, Conductrices : Gagnez jusqu'à 150€/mois' et 'Passagers, Passagères : Trajets offerts jusqu'au 30 juin 2025'. On encourage à télécharger l'application BlablaCar Daily via un QR code. Les logos de Rennes Métropole et France Transition Verte sont également présents.

## RENCITÉZEN

La Métropole a en charge l'entretien, la maintenance et l'aménagement des routes ainsi que l'éclairage public.

RenCitéZen est un dispositif de « tranquillité publique » mis en place par la ville de Rennes. Par téléphone, par formulaire internet et par une appli, il permet de signaler des dysfonctionnements sur la voie publique.

Étendu aux habitants des communes de Rennes Métropole, il permet de signaler des problèmes de voirie.



## ARNAQUES À LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE : COMMENT LES REPÉRER ?

La rénovation énergétique est un enjeu important pour améliorer le confort de son logement, tout en réduisant sa facture d'énergie. Des aides financières permettent aux particuliers de financer ces travaux de rénovation, notamment MaPrimeRénov'. Malheureusement de nombreuses entreprises malhonnêtes essaient d'en tirer profit. Les cas d'arnaques à la rénovation énergétique sont très nombreux.

Voici quelques conseils pour vous en prévenir :

### Démarchage téléphonique

Le démarchage téléphonique, dans le domaine de la rénovation énergétique, est interdit par la loi. Certains démarcheurs se revendiquent de l'Anah (Agence nationale de l'amélioration de l'habitat) ou présentent des noms entretenant la confusion avec des organismes officiels. C'est une stratégie pour gagner votre confiance.

### Sur Internet

Méfiez-vous des simulateurs d'aide ou des propositions de devis sur Internet, notamment s'ils vous demandent vos données personnelles ou vos identifiants fiscaux. Avec ces informations, un tiers malveillant pourrait usurper votre identité pour bénéficier des aides de l'État à votre place.

### Démarchage à domicile

De façon générale, il ne faut jamais se précipiter ni se laisser influencer. Prenez toujours le temps de demander plusieurs devis pour pouvoir les comparer, et ne signez rien lors de la première visite. Et attention aux offres un peu trop alléchantes, elles peuvent cacher de mauvaises surprises.

### Vérifier les informations concernant une entreprise qui vous démarche !

Pour bénéficier de certaines aides à la rénovation énergétique, comme MaPrimeRénov' ou l'éco-prêt à taux zéro (éco-PTZ), vous devez faire appel à un professionnel labellisé RGE (reconnu garanti environnement), compétent pour réaliser des travaux ou un audit énergétique.

En cas de doute sur une entreprise, les conseillers de France Rénov' et de l'ANIL vous informent gratuitement, en toute indépendance :

- Le site France Rénov' (<https://france-renov.gouv.fr/>) propose un annuaire des professionnels RGE et des architectes (compétents pour réaliser des travaux ou un audit énergétique).
- Les espaces conseil France Rénov' accompagnent les particuliers dans leur projet de rénovation en les orientant notamment vers les professionnels compétents.
- Le réseau des agences ANIL-ADIL (<https://www.anil.org/>) offre une information gratuite sur l'ensemble des thématiques liées au logement.

Vous pouvez aussi vérifier l'existence légale d'une entreprise en consultant le Registre du commerce et des sociétés (RCS) ou sur [www.infogreffe.fr/](http://www.infogreffe.fr/).

En cas de démarchage frauduleux

Vous pouvez signaler votre problème sur SignalConso, la plateforme de la répression des fraudes <https://signal.conso.gouv.fr/fr>

Vous pouvez également vous rapprocher d'une association de défense des consommateurs qui vous accompagnera dans vos démarches. Rendez-vous sur la page Pratique de la Maison de la consommation et de l'environnement pour retrouver les coordonnées des différentes associations bretonnes : [www.mce-info.org/pratique/](http://www.mce-info.org/pratique/)

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, - 48 Bd Magenta - 35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) - [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

Sélection de livres

**Guerres et dragons de Jarry**



1940. Hitler souhaite un traité de non-agression avec l'Angleterre qui rejette la proposition. L'armée allemande s'apprête à déferler sur les côtes britanniques défendues par la Royal Air Force. Tandis qu'un dragon cherche à se lier à elle, Alexandra doit fuir vers les USA avec son frère. Alors que leur navire s'éloigne, ils sont attaqués par deux dragons allemands.

*Nouvelle série à la bibliothèque*

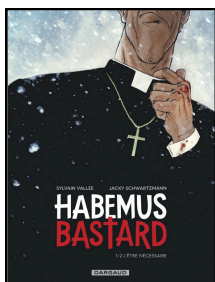
**Habemus Bastard de Sylvain Vallée**

Un homme de main n'a pas droit à l'erreur.

Lucien le sait, son patron ne lui pardonnera pas.

Il aurait pu faire n'importe quoi pour sauver sa peau : prendre un avion pour l'étranger et tenter de se faire oublier, s'engager dans la Légion ou même changer de tête.

Mais il a trouvé mieux : une soutane.



*Nouvelle série à la bibliothèque*

**Reuves XXI**

Revue XXI est une publication trimestrielle française mêlant journalisme narratif et photo-reportage. Elle propose des récits approfondis et engagés, souvent au long cours, sur des sujets d'actualité, de société ou d'histoire. Créée en 2012, elle met l'accent sur une écriture de qualité et un format grand reportage.

*Nouvel abonnement à la bibliothèque*



**La bibliothèque sera fermée du 9 au 17 février inclus**

**So foot Club**



So Foot Club est un magazine destiné aux adolescents recherchant des contenus plus approfondis et exclusifs sur le football. Publiée tous les trois mois, elle propose des dossiers détaillés, des analyses tactiques, et des histoires méconnues autour du sport. L'accent est mis sur la qualité éditoriale et visuelle pour une lecture enrichissante.

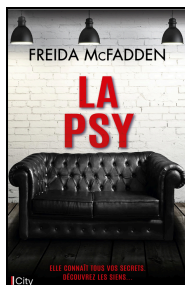
*Nouvel abonnement à la bibliothèque*

**Le palais de l'infortune de Donna Leon**

Un soir d'hiver, un corps est retrouvé dans les canaux de Venise. La victime, un ouvrier travaillant pour le palazzo Zaffo dei Leoni, semblait en apparence sans histoire. Mais la veille de sa disparition, lui et Brunetti avaient eu une discussion compromettante sur la future gérance du palais, bijou patrimonial de Venise. En menant l'enquête, le commissaire découvre avec stupeur que le défunt avait une fascination malsaine pour les années de plomb en Italie. Brunetti se plonge alors dans ses souvenirs de cette période trouble dans l'histoire de son pays, afin de résoudre l'affaire et éviter un nouveau drame.



**La psy de Freida McFadden**



Jeunes mariés, Tricia et Ethan recherchent la maison de leurs rêves. Alors qu'ils visitent un manoir isolé ayant appartenu au docteur Adrienne Hale, une psychiatre renommée disparue sans laisser de trace quatre ans plus tôt, une violente tempête de neige les piège sur place.

Et la maison n'a rien d'un cocon rassurant... Il y a ces empreintes de pas récentes sur le parquet, ces bruits à l'étage, comme si quelqu'un vivait là. Pire encore : Tricia découvre une pièce secrète qui renferme les enregistrements audio de chaque patient du docteur Hale.

**Contact:**

02.99.64.40.51 ou [bibliotheque@ville-cintre.fr](mailto:bibliotheque@ville-cintre.fr)

<http://www.ville-cintre.fr/bibliotheque.asp>

**catalogue en ligne:**

(consulter l'ensemble des documents, découvrir les nouveautés et réserver à partir de sa carte d'abonné)

<http://cintre-pom.c3rb.org>

**Spectacle musical**

A l'occasion du 100ème anniversaire de la disparition d'Erik Satie, les classes de piano de l'école de musique de la Flume proposent un spectacle:

**Le vendredi 4 Avril 2025, Salle du conseil de Cintré à 18H30.**

Erik Satie, vous connaissez ! Mais oui, le compositeur des célèbres Gymnopédies et Gnossiennes. Grâce à elles et aussi à Claude Debussy et son Clair de lune, la musique classique française figure dans le top des morceaux les plus streamés de la planète.

Mais Erik Satie est surtout un artiste hors-norme, novateur, débordant d'humour et d'auto-dérision. Un Monsieur Pince-sans-rire.

Venez le découvrir le 4 avril...



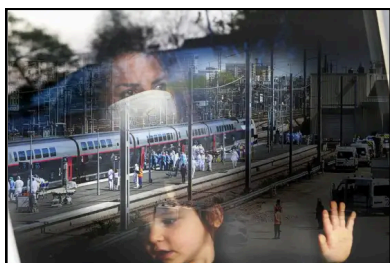
**Exposition photographique**

**"La Bretagne au temps du confinement"**

10 photographies

Pendant les deux périodes de confinement de 2020, de nombreux photographes ont continué à exercer leur art et leur métier. Ils ont à leur manière et selon leur propre sensibilité, porté un regard sur cette crise sanitaire sans précédent. Le Musée de Bretagne a souhaité garder trace de la mémoire de ces confinements en lançant un appel à participation à des photographes professionnels en mars 2021 : les photographies, sélectionnées par un jury, ont été acquises au titre des collections du Musée.

Certains sujets s'avèrent ainsi étrangement absents, quand d'autres reviennent fréquemment : si les malades, les soignants et les travailleurs mobilisés ne sont quasi pas présents, les rues désertes, les signes d'entraves aux déplacements, l'absence, le repli sur la sphère intime et familiale sont, eux, au cœur des propositions. Assumant sa subjectivité, cette sélection de dix œuvres apportera un témoignage sensible sur cette période, qu'il est possible de compléter d'autres sources et d'autres regards.



Mathieu Pattier, "Toutes et tous une partie de la solution"

**Salle du conseil  
du 07 au 26 avril 2025  
Horaires d'ouverture de la mairie**



**LE CLIC NOROÏT:  
ATELIERS NUMÉRIQUES**

**Cintré : À 9h30 le mardi 11 mars 2025,**

réunion d'information pour un atelier numérique de 8 séances à la salle du conseil de la Mairie.

Apprenez à naviguer sur internet, utiliser une boîte mail, télécharger des applications etc. Infos : 02 98 85 79 25.

**Et si être retraité c'était être branché ?**

**ATELIER NUMÉRIQUE**  
Sur Tablettes

**Gratuit**

**Conférence le mardi 11 mars 2025 - de 9h30 à 12h**  
Suivie d'un atelier de 10 séances, les mardis  
Salle du Conseil de la Mairie - à Cintré

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne  
au 02 98 85 79 25  
ou à [contact@asept-bretagne.fr](mailto:contact@asept-bretagne.fr)

## Roll'or: La pratique du Roller pour tous, à travers le Freestyle, la Randonnée, la Course

Roll'OR vous propose de patiner dans un cadre chaleureux, accueillant, en loisir ou en compétition.



Les patineurs de la Coupe de Bretagne 01 Décembre

Retour sur une fin d'année festive.

Quelle fin d'année incroyable ! Après des mois de patinage, de fous rires et de compétitions, nous avons clôturé 2024 avec un goûter de Noël convivial, le jeudi 19 décembre. Ce moment a rassemblé petits et grands autour de la passion du patinage et de l'esprit des fêtes.

Une nouvelle année sous le signe de la performance et des loisirs fun.

Pour 2025, on garde le cap avec les compétitions, mais surtout, on met la dose sur les bons moments. Parce que le roller, ce ne sont pas que des médailles, c'est aussi de l'apprentissage, du plaisir, des jeux et des éclats de rire à partager ensemble !

Premiers exploits de l'année : et ça roule fort !

Roll'OR était présent, les 4 et 5 janvier, aux 2 événements organisés par 9dot8, le club de roller sur Rennes :

Le Samedi pour la première manche des Kid's Roller, rencontre ludique et attractive pour les jeunes riders des écoles de patinage. Dix-neuf de nos jeunes de moins de 12 ans ont relevé le défi, et ils ont tout déchiré avec des podiums !



Les patineurs de Kids Roller du 05 janvier



Les plus grands n'étaient pas en reste le lendemain avec l'Ultimate Skater. À la clef ? Une fière deuxième place par équipe et un lot de médailles en individuel.



Les patineurs de l'Ultimate Skater du 05 janvier

Et le dimanche 19 janvier, ce sont trois de nos riders qui se sont retrouvés à Roscoff pour une compétition Freestyle avec du slalom, du skatecross et du saut en hauteur.

Bravo les champions !

Des loisirs pour s'éclater ensemble.

Roll'OR, c'est aussi un club où on peut apprendre à patiner et à progresser grâce à nos entraîneurs. On a tout ce qu'il faut pour que chaque sortie soit une aventure ! Alors que vous soyez pros du slalom ou adeptes des petites roues, venez glisser avec nous.



Séance Ecole de Patinage du jeudi à Cintré

Prochaines dates à retenir : soyez prêts !

• En février, pour certains, direction Quintin pour la troisième manche course de la Coupe de Bretagne et pour d'autres direction Brest, pour un starter Freestyle. Nos patineurs vont tout donner !

Rendez-vous en mars à Mordelles : ça va envoyer !

Notez la date du 16 mars, c'est chez nous que ça se passe.

Roll'OR organise la deuxième manche des Kids Roller pour les moins de 12 ans et un autre événement pour les plus grands (de 13 ans à vétérans). On prévoit des animations, des épreuves et une super ambiance. Vous allez en prendre plein les yeux.

Des surprises qui vont vous faire rouler de joie.

Mais ce n'est pas fini ! D'autres événements sont à venir pour nos adhérents, mais aussi les non adhérents. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés. Restez connectés à nos réseaux pour suivre l'évolution de nos patineurs et partager leurs succès !

**Suivez-nous sur :**

<https://www.facebook.com/people/RollOR/10009517711687/>  
<https://rollor.sitew.fr>

**Contactez nous sur :**

[roller.or35@gmail.com](mailto:roller.or35@gmail.com)

## VIE ASSOCIATIVE

### Cintréquestre

2025 démarre bien pour Cintréquestre,

En ce début Janvier, la Fédération Française d'équitation renouvèle nos "Labels qualité" pour le centre équestre et le poney club, ainsi que le label "Bien être animal".

Carine Heim, l'enseignante BEES 1° du club se voit également décerner le diplôme de "Professeure d'équitation",

Titre délivré par la Fédération aux enseignants forts de compétences et d'expériences importantes acquises.

Cintréquestre est un lieu où l'équitation rime avec plaisir, bien-être et apprentissage global et technique.

Les stages des vacances approchent, offrez ou offrez-vous un moment d'évasion.

Nos stages accueillent les enfants et les adultes pour des moments inoubliables, alliant pratique, théorie et activités ludiques.

Une expérience enrichissante, idéale pour se reconnecter avec la nature et les chevaux.

Venez nous rencontrer et découvrir un univers où la passion équestre se transmet dans le respect et l'authenticité.

Inscrivez vous dès maintenant et rejoignez une aventure unique au coeur du bien-être animal et humain.

Voici le programme des stages découverte:

Lundi 10/02 - Mardi 11/02 - Mercredi 12/02

Lundi 17/02 - Mardi 18/02 - Mercredi 19/02

Horaires: De 14h à 17h

Tarif: 40€ la 1/2 journée.

Pour découvrir les programme complet des stages et activités proposés pour tous les niveaux, ou pour découvrir Cintréquestre et l'ensemble de nos prestations,

vous pouvez nous contacter:

- Mail: [info@cintrequestre.fr](mailto:info@cintrequestre.fr)

- Tel: 06.61.71.05.07.

A très bientôt,

Meilleurs voeux à tous.



**Challenge 2ème manche**  
Concours interne

**Dimanche 9 Février**  
9h à 17h  
Cintréquestre les Bordes à Cintré

**3 épreuves :**

- Dressage 9h
- Equifun 11h
- CSO 14h

(Epreuves ouvertes aux cavaliers de Cintréquestre  
Inscription auprès de Carine et Jade)

**Public bienvenu !**  
Venez découvrir ces activités et encourager les cavaliers !

Entrée gratuite et ouverte à tous  
Buvette sur place

Association des Cavaliers de Cintréquestre

### le club de l'amitié

Assemblée Générale

Les adhérents du club se sont réunis le 14 décembre à la Salle de la Grange.

Annie Heuzé, la présidente a remercié les adhérents, les membres du bureau et bénévoles pour leurs engagements.

Les 4 membres "sortants" ont été réélus.

Les rapports d'activité et financier ont été adoptés à l'unanimité par les 81 adhérents présents ou représentés. L'adhésion annuelle est maintenue à 20 euros.

#### Projets 2025 :

- Pérenniser les activités existantes (marche, aquagym, belote, tarot, scrabble), concours de belote...
- Organiser les repas traditionnels (Galette/saucisse, repas de printemps)
- Préparer le 50ème anniversaire du club

A l'issue de cette assemblée, les participants se sont retrouvés au restaurant de la Chapelle-Thouarault autour d'un délicieux repas.



# VIE ASSOCIATIVE

## Décllic

L'équipe DÉCLIC est heureuse de vous adresser ses vœux pour 2025. Vœux de bonheur de convivialité et de sport partagé pour tous les âges.

Comme vous le savez DÉCLIC touche plus de 12% des habitants de Cintré.

Certains ateliers ont dû fermer faute d'inscription, mais 21 ateliers sont confirmés, dont 5 pour les enfants.



Une idée sur l'atelier danse avec Maryline

Les ateliers des jeunes sont mieux remplis que par le passé et particulièrement le multisport qui compte 17 jeunes.

En couture enfants, c'est peu mais important, que de belles choses sont faites sous la baguette magique de Guadalupe.

Le Pilate du lundi matin remporte un succès tout comme la chorale.

En juin dernier une animation Hip - Hop à st Gilles avec d'autres asso a beaucoup plu aux jeunes et à leurs parents.

Le Gala comme d'habitude a présenté ses différents ateliers avec les enfants, les jeunes, les adultes ont clos la séance par leur première prestation de chorale !



Une partie des membres de la chorale

A Noël, notre petite fête avec tous les enfants de DÉCLIC (soit 56 enfants) a régalé les yeux et les cœurs par la présentation de l'atelier multi-danses et la pêche miraculeuse des louis d'or avec Gilbert le conteur. Ensuite l'arrivée du Père Noël a conquis tout le public !



Atelier multi danse lors du goûter de Noël et pêche miraculeuse ("méthode magique avec le conteur").



visite du père Noël qui permet de rencontrer les enfants et leurs parents en famille



### A VENIR :

- Une visite du moulin restauré de ses machines (une vraie usine !)  
Et de la ville de St Suliac  
Le dimanche 27 avril 2025



Moulin de St SULIAC

- Une conférence sur les bienfaits et tous les avantages du sport sur notre corps.  
Prochainement à la salle du Cormelet ou de la cantine.  
Cette soirée sera animé par un cardiologue de renommé du CHU.  
N'oubliez pas le rdv.
- La médiathèque invite la chorale de DÉCLIC pour une prestation.  
Le 16 Mai 2025 à 19h00

Soyez nombreux à nous rejoindre.



Accueil de Loisirs

Le carnaval de Cintré cette année aura lieu **le dimanche 23 mars**.

Au programme : de la danse, des ateliers à la coulée verte et un défilé. Nous cherchons des volontaires pour aider le jour J (tenir un stand, aider à la sécurité pour le défilé).



Réservez dès maintenant dans votre agenda la prochaine quinzaine de la parentalité dont le thème est la relation parents-enfants. Celle-ci se déroulera **du 11 au 25 octobre 2025**.

Cet évènement propose différents ateliers parents-enfants, en famille, discussion entre parent et une conférence. Elle est organisée par le CIAS de Mordelles et les responsables enfance-jeunesse des communes suivantes : Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu, Saint Gilles, Vezin Le Coquet.

Contact:

Lucile GRUEL  
 Coordinatrice enfance,  
 jeunesse Cintré  
 07 64 86 87 78  
[al.cintre@famillesrurales.org](mailto:al.cintre@famillesrurales.org)



OA 35

Les élèves de l'école Saint-Joseph découvrent l'athlétisme. L'école Saint-Joseph et l'association Ouest Athlétisme 35 ont proposé un cycle de découverte de l'athlétisme à destination des élèves du CP au CM2.

Ainsi, durant un mois, les élèves ont pu s'initier à diverses disciplines de l'athlétisme, de courses de haies, saut à la perche et lancers sous l'encadrement de l'équipe technique de l'OA35 et des enseignants.

Le cycle s'est achevé avec une rencontre par équipes mixtes et mêlant les classes durant laquelle les enfants ont pu montrer leurs progrès.

L'Ouest Athlétisme 35 est présent sur cinq communes du canton : Bréal, Chavagne, L'Hermitage, Le Rheu et Mordelles.

Une porte ouverte aura lieu courant avril à Le Rheu, en partenariat avec l'office des sports, pour tout renseignement [ouestathle35@gmail.com](mailto:ouestathle35@gmail.com) / [www.oea35.org](http://www.oea35.org)



Le « Collectif activité physique et cancer ».

Il est aujourd'hui démontré que la pratique d'une Activité Physique adaptée doit faire partie intégrante de la prise en charge de tout patient atteint de cancer. Guidées par la volonté d'apporter aux patients atteints de cancer, quelle qu'en soit son origine, et parce que l'on est plus fort collectivement que seul, plusieurs associations et structures du bassin rennais se sont réunies au sein du «Collectif activité physique et cancer».

Pourquoi ce regroupement ? Pour donner plus de chance aux patients et augmenter les moyens mis à leur disposition dans le domaine de l'activité physique. Le constat est simple, les membres du « Collectif » sont individuellement confrontés au moins à l'un des deux problèmes suivants :

- 1) la difficulté pour une structure de proposer de l'activité physique au moins 5 fois par semaine comme il est recommandé par la Haute Autorité de Santé (HAS), en raison des coûts engendrés par les installations et l'encadrement spécifiquement formé
- 2) la difficulté de prise en charge des patients sur le long terme. Afin d'élargir l'offre à un plus grand nombre, une durée maximale est fréquemment fixée à chacun.

Le « Collectif activité physique et cancer » a mis en place des activités physiques qui viennent compléter l'offre des différents membres. Aujourd'hui, les patients atteints de cancer peuvent, s'ils le souhaitent, pratiquer une activité 5 à 6 jours par semaine avec un encadrement compétent, sans limite de temps et sans coût supplémentaire, dès l'instant où ils appartiennent à une des associations membres. Le patient continue simplement à s'acquitter de sa cotisation envers son association et il a, s'il le désire, immédiatement accès aux activités supplémentaires offertes par le « Collectif ».

Le « Collectif » a aussi vocation à assurer l'évaluation et le suivi de la condition physique des patients qui le veulent, deux fois par an, à court, moyen et long terme.

<b>Président :</b> Paul Delamarche
<b>Mail :</b> <a href="mailto:apacollectif@gmail.com">apacollectif@gmail.com</a>
<b>Téléphone :</b> 07 75 76 62 88
<b>Site internet :</b> <a href="https://apacancer.org/">https://apacancer.org/</a>
<b>Facebook :</b> Collectif activité physique et cancer
<b>Instagram :</b> <a href="https://www.instagram.com/apa_collectif_35">apa_collectif_35</a>





## les jardins familiaux de Cintré

Chers amis des jardins et de la nature,

Tout d'abord l'association des jardins familiaux vous souhaite une bonne année 2025 à vous toutes et tous!

Nous sommes heureux de vous annoncer que la création des jardins familiaux a rencontré un vif succès. Pour ceux et celles qui voudraient un petit bout de terre, nous vous invitons à vous inscrire sur la liste d'attente des jardins à l'adresse mail suivante:

[lesjardinsfamiliauxdecintre@gmail.com](mailto:lesjardinsfamiliauxdecintre@gmail.com)

Nous sommes heureux également de vous annoncer le lancement de notre tombola, une belle initiative portée par le Crédit Mutuel de Bretagne, destinée à soutenir notre association des Jardins Familiaux. En participant, vous contribuez au développement de l'association, et aurez peut-être la chance d'être l'un des heureux gagnant d'un lot exceptionnel !

🏆 De nombreux lots à remporter :

\*4 scooters électriques d'une valeur unitaire de 2839€ TTC

\*4 vélos électriques d'une valeur unitaire de 1824€ TTC

\*46 panneaux solaires d'une valeur unitaire de 470€ TTC

\*205 casques bluetooth d'une valeur unitaire de 168€ TTC

\*205 sacs étanche d'une valeur unitaire de 78€ TTC

Date de la tombola : du 7 janvier au 25 mars 2025

👉 Comment participer ?

Achetez vos tickets directement sur :

<https://www.kengo.bzh/cmb/tombola/10154/les-jardins-familiaux-de-cintre>



Ou en scannant le QR Code suivant :

Prix du ticket : 1,50€ (1,35€ pour l'association des jardins familiaux).

Les fonds récoltés permettront de financer :

🌿 De nouveaux aménagements et équipements pour les parcelles,

☀️ Des ateliers pédagogiques sur le jardinage,

Un grand merci pour votre soutien ! Ensemble, faisons fleurir nos jardins et nos projets !

Bonne chance à tous ! 🌸

**GRANDE TOMBOLA**  
100% POUR LES ASSOCIATIONS  
**Les jardins familiaux de Cintré**  
Scannez ce QR code pour acheter vos tickets de tombola  
**464 LOTS A GAGNER**  
<https://www.kengo.bzh/cmb/tombola/10154/les-jardins-familiaux-de-cintre>  
Soutenez notre association en participant à la tombola **100% pour les associations !** En achetant un ticket (ou plus...) vous nous permettez de récolter des fonds pour financer nos projets.  
Merci à vous !  
**7 JANV - 25 MARS**

## FC HCC

🏆 Challenge Jérôme DEHAY - 3ème édition !

Nous avons le plaisir d'annoncer que le Football Club Hermitage Chapelle Cintré organise la 3ème édition du Challenge Jérôme DEHAY, qui se déroulera les 23 et 24 mai 2024 sur le complexe sportif de L'Hermitage.

Vendredi 23 mai, Tournoi Senior/Vétérans en nocturne  
Samedi 24 mai, Tournoi U11 U13

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter :

- Fabien Souchet : 06 59 38 27 39

- Louis Michel : 06 48 69 50 44

📄 Inscription :

L'inscription sera validée uniquement à réception du règlement. Vous pouvez vous inscrire via le lien suivant : Inscription en ligne ou par chèque (libellé à l'ordre du FC HCC) à envoyer à l'adresse suivante :

Philippe Jouet  
1F rue Jules Verne  
35590 L'Hermitage

📅 Date limite d'inscription : 18 mai 2024

**CHALLENGE JEROME DEHAY**  
**Samedi 24 mai 2025**  
**TOURNOI FOOTBALL CLUB HERMITAGE CHAPPELLE CINTRÉ**  
Engagement 30€/équipe (Equipe: 8 + 2)  
Restauration buvette sur place  
Terrain de L'Hermitage  
Inscription en ligne via ce QR code ou adresse mail: [fhcc35@gmail.com](mailto:fhcc35@gmail.com)  
Renseignements: Fabien Souchet 06 59 38 27 39 / Louis Michel 06 48 69 50 44

## LOTO

🏆 Le FC HCC organise son traditionnel loto le samedi 14 juin prochain !

**De nombreux bons d'achats sont à remporter !!**

Rendez-vous :

📍 Espace Le Maoût - L'HERMITAGE

🕒 Ouverture des portes dès 17h30 - début du loto à 20h

⚠️ ATTENTION les places sont limitées donc ne tardez pas à réserver ! ⚠️

**RESERVATION PAR SMS :**

Gégé Loto Animation

☎️ 07 62 47 03 27

RESTAURATION & BUVETTE SUR PLACE



## École Saint Joseph

### Noël à Saint-Joseph

La semaine du 16 au 20 décembre a été riche à l'école Saint-Joseph. Pour clôturer le travail sur l'Afrique, les élèves ont eu la visite de Patrice, professeur de Djembé.



Une belle célébration de Noël a également été vécue dans l'église de Cintré avec le Père Didier Longwa.

Les élèves ont été très gâtés puisque grâce à l'association de parents d'élèves, une nouvelle table de ping-pong et des polydrons sont à disposition des élèves.

Et pour le dernier jour, le Père-Noël est venu les bras chargés d'un livre pour chacun des enfants.



L'équipe éducative et les associations de parents d'élèves.

L'APEL a également organisé un goûter (chocolat chaud, papillotes, gâteaux, popcorn et chamallows grillés) qui s'est conclu le soir par une séance photos, l'écoute de musiques de Noël et un beau moment d'échanges entre parents d'élèves.



CINTRE

DU 16/01  
AU 07/02

COLLECTE DE TROUSSES,  
CARTABLES ET SACS À  
DOS SANS ROULETTES

Où déposer ?  
3 rue de la Nouette  
Le matin entre 8h20  
et 8h30  
Le soir entre 16h15  
et 17h

Au profit de  
l'association  
**TIDAANI**  
(Aide à l'enfance  
Burkinabé)

## NOUVEAU COMMERÇANT

### Harmonizance

« Nouveau à Cintré : ouverture du cabinet de relaxation Harmonizance »

Je suis heureuse de vous annoncer l'ouverture de mon cabinet à Cintré, un espace dédié à votre bien être et à votre épanouissement.

Praticienne en Reiki, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent retrouver sérénité, équilibre et énergie dans leur quotidien. Formée à cette méthode douce et naturelle, je mets mon expérience et mon écoute bienveillante à votre service. Mon approche repose sur une pratique respectueuse et personnalisée, adaptée aux besoins uniques de chaque personne.

Le reiki est une technique japonaise qui favorise la relaxation profonde et l'harmonisation de l'énergie vitale. Cette méthode vise à libérer les blocages, à réduire le stress et les tensions à améliorer le sommeil et favoriser un état de bien être global.

Les séances se déroulent au cabinet à Cintré dans un espace feutré et apaisant ou à votre domicile pour celles et ceux qui préfèrent l'intimité de leur foyer.

Au delà de la technique, je vous propose un vrai moment de pause, un cocon où vous pourrez vous reconnecter à vous même et cultiver votre harmonie intérieure.

Je vous reçois sur rendez vous au cabinet du lundi après midi au jeudi soir et à domicile le vendredi toute la journée.

#### Murielle Poissenot

3 allée Marie Laurencin

35310 Cintré

06 37 11 31 94

[muriellepoissenot@harmonizance.fr](mailto:muriellepoissenot@harmonizance.fr)

instagram : harmonizance »



## CABINET DE

# Reiki

Découvrez Harmonizance, votre bulle bien être : un cocon de douceur, une ambiance feutrée, un moment qui n'appartient qu'à vous

### SERVICES

**REIKI AU CABINET, À DOMICILE, EN ENTREPRISE**

Découvrez une danse silencieuse entre l'énergie de l'univers et celle de la vie. Des gestes doux et bienveillants, pour rétablir l'équilibre intérieur, apaiser les douleurs, les tensions, et améliorer le sommeil. En complément et dans le respect de la médecine conventionnelle. Un voyage vers la sérénité.

**BAIN DE FORET**

Vivez une expérience relaxante qui vous emmène dans la nature. Respirer, marcher et se reconnecter à l'environnement. Idéal pour se détendre, réduire le stress et vous reconnecter

**PEINTURE INTUITIVE LIQUIDE**

Une invitation au lâcher-prise, où les couleurs s'entrelacent en vagues libres et imprévisibles. Offrez à votre créativité un espace de liberté, où les émotions se transforment en art et le bien-être en couleurs.

---

**CONTACT**

06 37 11 31 94  
muriellepoissenot@harmonizance.fr  
instagram: harmonizance  
Siret : 93301850900010

*prendre rendez-vous :*



**Cartes cadeaux**

*TARIFS SPÉCIAUX POUR  
LES SOIGNANTS, LES  
ÉTUDIANTS, LES  
DEMANDEURS D'EMPLOI,  
SUR JUSTIFICATIF*

*Votre cocon bien-être. Détendez-vous, ressourcez-vous, revivez.*

## Bonus réparation, comment ça marche ?

Qu'est-ce que le bonus réparation ?

Le bonus réparation permet de bénéficier d'une réduction sur la facture lorsqu'on apporte, chez un réparateur labellisé, un produit électrique ou électronique qui n'est plus couvert par une garantie. L'objectif est d'inciter à choisir de réparer ses équipements plutôt que de les remplacer, lorsque cela est possible. Ce bonus ne s'applique qu'à des produits qui ne sont plus sous garantie. Le site [www.ecosystem.eco/](http://www.ecosystem.eco/) propose un annuaire des réparateurs permettant de bénéficier du bonus.

Quels sont les produits concernés ?

Le « bonus réparation » s'applique à 73 types de produits électriques et électroniques : aspirateur, lave-linge, lave-vaisselle, réfrigérateur, téléphone portable, téléviseur, ordinateur, centrale-vapeur, cuisinière, perceuse...

Le montant est compris entre 15 et 60 euros, selon l'appareil. Une infographie disponible en ligne détaille le montant pour chaque appareil :

[www.ecosystem.eco/comprendre/bonus-reparation#col1](http://www.ecosystem.eco/comprendre/bonus-reparation#col1)

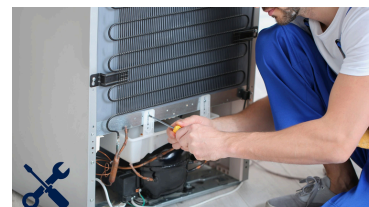
Un « bonus réparation textile » complète ce bonus Il concerne les vêtements et les chaussures, à l'exception des sous-vêtements, des vêtements en cuir (les chaussures en cuir sont en revanche éligibles) et des vêtements en vraie fourrure.

Comme pour le bonus réparation en électroménager, aucune démarche particulière n'est à effectuer pour bénéficier de ce rabais : il est automatiquement déduit de la facture, sur laquelle il doit apparaître clairement.

Il suffit juste de se rendre chez un des 600 réparateurs agréés, dont la liste est disponible sur <https://refashion.fr/citoyen/fr/bonus-reparation>.

Autres dispositifs d'aide à la réparation

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site d'Ecomaison, l'éco-organisme de la maison et du bâtiment <https://ecomaison.com/>



# VIE ÉCONOMIQUE

## PROFESSION LIBÉRALES

### Infirmières

**MAYET Helene**  
**MORIN Camille**

8 bis rue des Ifs  
06.62.26.65.12.

### Médecins

**BREMOND Emmanuelle**  
**PARIS Alain**

2 rue des Hortensias  
02.99.64.08.28.

### Kinésithérapeutes

**BAUDRIER Charlotte**  
**BÉASSE Antoine**  
**PASQUIER-MOREL Sylvia**

8 bis rue des Ifs  
02.99.64.18.18.

### Osthéopathes

**JOUCHET Amélie**  
8 bis rue des Ifs  
06.38.18.51.29.

### Orthophoniste

**DUVAL Marion**  
Du lundi après-midi au jeudi soir  
8 bis rue des Ifs  
07.66.74.18.77.

### Psychologues

**CARLUS Emmanuelle**  
8 bis rue des Ifs  
Le mardi, de 8 h à 20 h,  
Sur rendez-vous: 06.89.09.34.00.

**GIROIRE Céline**  
7 rue des Magnolias  
Psychologue de l'enfant et de  
l'adolescent  
Sur rendez-vous: 07.73.11.93.28.

### Thérapie énergétique, Magnétisme, Sonothérapie praticienne EMDR transpersonnelle

**PHILIPPOT Adeline**  
sur rendez-vous ou à distance  
06.67.84.65.85.

### Magnétiseuse Hypnothérapeute

**TIGÉ Carole**  
5, rue des charmes  
07.66.36.38.11  
caroletige@gmail.com  
[www.canal-de-guerison.fr](http://www.canal-de-guerison.fr)

### Magnétiseur, soins énergétiques

**MESLÉ-BECKER Jeannine**  
4 rue Paul Gauguin  
06.70.81.77.08.

## ACTIVITÉS COMMERCIALES ET PROFESSIONNELLES

### Bien-être, développement personnel, relaxation, méditation

**POISSENOT Murielle**  
3 allée Marie Laurencin  
06.37.11.31.94  
[muriellepoissenot@harmonizance.fr](mailto:muriellepoissenot@harmonizance.fr)

### Alimentation générale, boucherie-charcuterie- traiteur, gaz, point poste, relais colis, point vert (Crédit Agricole), point bleu (Crédit Mutuel), Ouest-France, presse, Française des jeux, STAR, dépôt de pain :

**CHOQUET Frédéric**  
Votre marché  
15 place du Centre  
02.99.64.07.24.

### Alimentation chiens et chats:

**JOSAPHAT Céline**  
06.09.94.96.48  
[uniquandco35@outlook.com](mailto:uniquandco35@outlook.com)

### Bar-restaurant

**MALEK Tahar**  
SYNCHRO BAR  
9 rue des Ifs  
09.87.35.88.80

### Esthéticienne, prothésiste ongulaire, réhaussement cils, conseils personnalisés beauté & bien-être, gestion poids

**BELLE ET REBELLE**  
(Véronik) vous  
accueille à Cintré  
06.89.33.13.21.

### Boulangerie

**QUÉRÉ Carole et Jacques**  
Les délices de Cintré  
Place du Chêne Vert  
02.99.51.33.56.

### Bureau d'études bâtiment

**BAUCHÉ Chantal**  
(permis de construire)  
19 rue de l'Hermitage  
02.23.35.45.10.

### Caviste

**L'ART DU VIN**  
5 « La Barbais »  
02.99.64.16.43.

### Charpentier

**LEBRETON Pascal**  
12 rue des Ifs  
02.99.64.17.23.

### Coiffeuse à domicile

**GOVEN Sylvie**  
7 impasse du Cormelet  
06.12.33.50.50.

### Couvreur

#### GA COUVERTURE / GANDIN

Anthony  
(pose velux, ramonage,  
zinguerie, lavage façade/toiture,  
hydrofuge)  
[gandin.anthony84@gmail.com](mailto:gandin.anthony84@gmail.com)  
06.48.08.61.29

### Créatrice

**PUJOL-MOTTIER Cindy**  
[contact.sweetcharly@gmail.com](mailto:contact.sweetcharly@gmail.com)  
[instagram.com/sweet\\_charly\\_35\\_](https://www.instagram.com/sweet_charly_35/)  
[linkedin.com/compagny/sweet-  
charly/](https://www.linkedin.com/company/sweet-charly/)  
06.58.51.51.99

### Équitation

**HEIM Carine CINTRÉQUESTRE**  
6 « Les Bordes »  
02.99.64.12.90.

### Formation

**NÉRAUD Elisabeth** Coach et  
formatrice, Spécialiste  
apprentissage et créatrice des  
ressources Maths Easy.  
Accompagnement individuel,  
animation d'ateliers collectifs,  
formation en Mind Mapping (cartes  
mentales).  
06.47.70.01.30.  
[contact@elisabeth-neraud.com](mailto:contact@elisabeth-neraud.com)  
<https://elisabeth-neraud.com>

### Garagiste –mécanicien

**AUTO REN**  
Z.A. du Moulin - rue du Puisatier  
02.90.22.71.73 - 06.19.83.04.70 -  
06.51.65.12.56.

### Graphiste webdesigner

**GRAPH'N CRAFT**  
**GODET Nathalie**  
2 rue de l'Outre Pré  
06.77.44.51.50.  
[graphncraft35@gmail.com](mailto:graphncraft35@gmail.com)

### Location-vente-maintenance d'instruments de mesure géophysique appliquée

**CADIOU Valérie & RUAULT René**  
**A.B.E.M. France**  
Z.A. du Moulin - rue du Puisatier  
02.99.85.16.54.

# VIE ÉCONOMIQUE

## ACTIVITÉS COMMERCIALES ET PROFESSIONNELLES

### Photographe

**MORGANE SOUFFLET**  
**PHOTOGRAPHIES**  
www.morganesoufflet.com  
morganesoufflet2@gmail.com  
06.27.91.77.43.

### Plomberie chauffage, énergies renouvelables

#### AKÉLEC

16, place du centre, 35310 Cintré  
06 87 79 66 72

#### EC THERMIE

ZA du Moulin - Rue du Puisatier  
02.99.22.15.11 / 06.70.80.42.89.

#### LE COURTOIS Thierry

17 rue Berthe Morisot  
02.99.60.90.66. / 06.76.22.03.06.

#### RG Energies

20 la barbais, 35310 Cintré  
06 02 52 15 79  
contact@rg-energies35.fr

#### Tillon-Meury Plomberie chauffage

3 impasse du cormelet; 35310 Cintré  
06.07.62.39.41  
tillon-thermie@laposte.net

### Services à la personne

#### RENAULT Pierre-Yves

**SOS BRICO JARDIN** (règlement  
chèque CESU). Entretien jardins et  
espaces verts, petits travaux de  
bricolage.  
Le Moulin à Vent.  
06.21.58.14.01.

#### COACH TRAINING /

**Fabien SOUCHET**  
**A domicile, en salle, en extérieur**  
FS.COACH-TRAINING@GMAIL.COM  
06.59.38.27.39

#### Help Numérique

Assistance technique, formation  
personnalisée, assistance  
administrative, à domicile  
helpnumerique@gmail.com  
07.60.54.03.12

#### Brunet Julien | BoostOrdi

06 08 88 71 63  
www.boostordi.com  
boostordi@gmail.com  
14 Rue du Ponant – 35310 Cintré  
France

#### MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES TRANANALALERE

23 rue Emile Jourdan  
09.88.02.53.37.  
Facebook : Mam Trananalalere

#### Micro crèche "Le jardin d'ariane"

1, route de Bintin - 35310 Cintré  
06.52.75.10.78  
ariane.generation11@gmail.com  
<https://www.family-creche.com/nos-creches/cintré/>

#### Station de lavage

**Station de lavage Auto**  
ZA du Moulin

#### Tapissier

**LEBRET CONFORT**  
2 place du Centre  
02.99.64.01.25.

#### Taxis

**HAMON Servane**  
**« Ah mon taxi ! »**  
06.37.39.80.59.

#### URVOIX

02.99.64.12.49.

### Travaux publics - terrassement - assainissement - gestion de paysage

#### Entreprise Jean-Claude CHAUVEL

1 «La Boffetière»  
06.86.70.49.73.

#### COURHAN Maçon/Paysagiste

3.rue du puisatier  
02.99.77.85.38 / 07.86.27.88.61

#### Vente à domicile

**Elevage RENAUDIN** (vente de  
viande bovine ) 2 «Bintin»  
02.99.64.10.10 / 06.17.65.87.64.

#### Les galettes de Flo crêpes et galettes artisanales

27 rue de L'Outre Pré  
lesgalettesdeflo@sfr.fr  
06.35.42.49.30.

#### Les papilles épatées

14 La Landelle 35310 Cintré  
0632216708  
camillespapilles@gmail.com

## NUMÉROS UTILES

### Clic: Centre Local d'Information et de Coordination

Le CLIC est un service social de proximité. Il accueille, oriente, accompagne et soutien les personnes de plus de 60 ans ainsi que les personnes en situation de handicap sur de multiples démarches.

Situé à Montgermont, des permanences ont lieu sur rendez-vous notamment à Le Rheu, Mordelles et Pacé.

<https://www.clic-noroit.fr>



**8 rue Marin Marie**  
**35760 - MONTGERMONT**  
**02 99 35 49 52**  
[clic.noroit@gmail.com](mailto:clic.noroit@gmail.com)

## Relais Petite Enfance

Le relais Petite Enfance « Eveil et Vous » du CIAS à l'ouest de Rennes est un lieu d'information sur les différents modes d'accueil du jeune enfants. Il s'adresse à tous les parents du territoire du CIAS

Le RPE lieu ressource :

· Information sur les démarches liées à l'emploi d'un-e assistant-e maternel-le ou d'une garde d'enfants à domicile

Accueil téléphonique :

-Lundi et mercredi de 9h à 12h30

-Mardi et jeudi de 14h à 17h30

Vendredi de 13h30 à 16h30s

Accueil sur rendez vous :

Jeudi de 13h30 à 17h30 à la Mairie de Cintré

·LES ATELIERS D'ÉVEIL de 9h30 à 11h30 (durant les périodes scolaires)

Une matinée de jeux libres et de découvertes pour les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans, accompagnés de leur assistant-e maternel le ou garde à domicile. Le jeudi et les vendredi des semaines paires, salle communale impasse du Cormelet, Cintré

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

Ajouter le lien : <http://mon-enfant.fr/>



**02.90.02.36.85**

[rpe@cias-ouest-rennes.fr](mailto:rpe@cias-ouest-rennes.fr)

## L'accueil de jeunes enfants

Différentes structures collectives sont présentes sur le territoire pour faire garder son enfant.

Pour toute interrogation, pour tout renseignement contacter le RPE 02 90 02 36 85

Ce service organisé par le pôle petite enfance et parentalité du CIAS à l'ouest de Rennes propose aux familles un accueil en collectivité pour les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans. Encadré par des professionnels de la petite enfance, il dispose de 72 places réparties sur 3 structures

Le Pôle Chrysalide », à Le Rheu - 40 places -Il est ouvert de 7h15 à 19h30

« La Ferme du Pâtis », à Mordelles - 20 places - Il est ouvert de 7h30 à 18h30

« Les Moutics » à Vezin-le-Coquet - 12 places - Il est ouvert de 8h00 à 18h30

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

## La parentalité



LE LAEP L'ESCALE

Le lieu D'accueil Enfants Parents est un service dédié aux parents et aux enfants de 0 à 4 ans

C'est un lieu gratuit, ouvert à tous et anonyme sans inscription. Les arrivées et les départs sont libres

Contact 06 60 62 80 52

[laep@cias-ouest-rennes.fr](mailto:laep@cias-ouest-rennes.fr)

ouverture :

le lundi entre 9h30 et 12 au pôle petite enfance rue du pont aux moines à Saint Gilles

le mardi de 15h30 à 18h30 à la médiathèque salle mosaïque de Vezin le Coquet

le mercredi de 9h30 à 12h à la salle communale impasse du cornelet à Cintré

L'escale est un lieu d'accompagnement à la fonction parentale, créateur de lien sociale . Deux accueillantes proposent des temps de jeux et d'éveil, favorisant la socialisation et les échanges, entre enfants, entre parents, entre enfants et parents

## La maison des parents

La Maison des Parents est un lieu ressources d'accompagnement et de répit pour tous les parents. C'est un espace de convivialité gratuit vous permettant de partager vos expériences entre parents

Des professionnels vous accueillent et vous écoutent pour vous soutenir dans les étapes de la vie de l'enfant, de la grossesse à l'adolescence et vous accompagnent dans les événements difficiles ou qui vous questionnent (naissance, séparation, deuil, maladie, annonce d'un handicap, violences intra- familiales...)

Organisation de Matinées d'éveil parents / enfants sur inscription

Les mardis à Chavagne à l'accueil de loisirs 1.2.3 soleil et les jeudis en fonction du programme proposé De 9h30 à 11h30 Point Accueil Familles : Lundi et vendredi Le Rheu, Mercredi Mordelles de 13h30 à 17h30

(dès le 1er octobre) sur RDV ou par téléphone

Contact : 02 90 02 63 82

[maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr](mailto:maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr)

## La ludothèque

La ludothèque intercommunale « Tournéville » du CIAS à l'Ouest de Rennes est un espace de jeux tout public situé à la Ferme du Pâtis, route de Cintré à Mordelles. Elle propose à l'ensemble des habitants du territoire du CIAS de venir jouer sur place et d'emprunter des jeux.

Une équipe de professionnelles est à l'écoute et conseille les usagers sur les jeux et jouets.

Contact

02 90 02 36 83

[ludotheque@cias-ouest-rennes.fr](mailto:ludotheque@cias-ouest-rennes.fr)

Lien vers le site du CIAS : <https://www.cias-ouest-rennes.fr/>

Tout au long de l'année la ludothèque propose :

Des soirées jeux (un vendredi par trimestre)

Des animations Bébé Ludo (pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents ou assistants maternels, le dernier jeudi matin de chaque mois entre 9h30 et 11h30))

La location de jeux géants pour une fête familiale le temps d'un week-end ou d'un mercredi (anniversaire, mariage...)

Lien vers le catalogues des jeux : <http://www.cias-ouest-rennes.fr/pole/petite-enfance/ludotheque>



## Épicerie sociale et solidaire EISSOR

A compter du 7 novembre 2024, l'Épicerie Intercommunale Sociale et Solidaire à l'Ouest de Rennes (EISSOR) change d'organisation afin d'améliorer l'accueil des bénéficiaires.

L'ouverture sera réalisée sur 2 demi-journées :

- Jeudi après-midi de 15h à 18h : les bénéficiaires habitant les communes de Mordelles, Vezin le Coquet, Cintré, Bréal sous Montfort.

- Vendredi matin de 9h30 à 12h30 : les bénéficiaires habitant les communes de Le Rheu, Chavagne, St Gilles, Le Verger.

Le local de l'EISSOR se situe au 3 rue des Cormiers 35650 LE RHEU (Les Landes d'Apigné - Zone des Cormiers Est - rue en face du magasin Intermarché - 2ème portail à gauche).

Pour information, l'association est à la recherche de nouveaux bénévoles. N'hésitez pas à consulter notre site internet : <https://eissor.fr> et nous adresser un message par le formulaire contact.



EISSOR, 3 Rue des Cormiers (Les Landes d'Apigné - Zone des Cormiers Est - rue en face du magasin Casino - 2ème portail à gauche) 35650 LE RHEU - Tél : 02 90 02 29 58

Rappel : pour devenir bénéficiaire de l'aide alimentaire grâce à notre association ? (extrait du règlement intérieur)

- Être résident d'une des 8 communes du territoire couvert par EISSOR (Bréal/Montfort, Chavagne, Cintré, Le Rheu, Le Verger, Mordelles, St Gilles, Vezin le Coquet)

- Disposer de ressources financières limitées et être adressé par un travailleur social (au CIAS de Mordelles, CDAS CRNO à Pacé, CDAS Brocéliande à Montfort, des permanences dans certaines communes) qui effectue une évaluation des ressources et du reste à vivre, en tenant compte de la composition de la famille.

- Le travailleur social détermine le montant des droits alloués selon la grille définie par EISSOR et adresse une prescription à l'association conformément à la fiche de liaison définie par EISSOR.

- Un enfant en garde alternée compte pour une ½ part.

- L'aide est accordée pour une durée de 3 mois maximum, pouvant être renouvelée une fois pour une durée de 3 mois maximum, ensuite une carence de 3 mois est appliquée.

Pour une demande de renouvellement ou après une période de carence et si sa situation n'a pas évolué, le bénéficiaire doit contacter son travailleur social afin que celui-ci établisse une nouvelle prescription.

## Alcool Assistance

Alcool Assistance Bréal/Montfort a clôturé cette année 2024 par sa Réunion d'Information Publique.

Avec 300 personnes environ attentives aux différents sujets abordés, nos intervenants étaient aussi surpris de l'intérêt porté à leurs propos. Que ce soit Mr le Maire, qui nous a fait l'honneur de sa présence, en passant par Mme la vice-présidente de conseil départemental, sensibles aux histoires de vies de Daniel et Patricia pour l'entourage.



Nos liens complémentaires au service de soins avec deux ergothérapeutes venues faire connaître leur travail en clinique spécialisée. Sans oublier toute la prévention effectuée en milieu festif, reconnue et fortement encouragée par les deux dirigeants de festivals présents.



Et puis le « SAF » largement abordé par Saraet qui a interpellé bon nombre de personnes. En clair, une réunion forte en émotions et riche en enseignements positifs.

S'ensuit le repas cette année aux couleurs du pays basque, la soirée dansante et pour finir la traditionnelle tombola.

Une réussite qui confirme notre savoir faire et suscite le faire savoir.  
Philippe.



# Infos utiles

**MAIRIE** 02.99.64.16.31

Lundi		13h30 - 18h00
Mardi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Mercredi		13h30 - 18h00
Jeudi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Vendredi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h30
Samedi	10h00 - 12h00	

**BIBLIOTHÈQUE** 02.99.64.40.51.

Lundi		
Mardi		16h30 - 18h30
Mercredi	10h00 - 12h00	15h00 - 18h30
Jeudi		16h30 - 18h30
Vendredi		16h30 - 18h30
Samedi	10h00 - 12h00	

## SOCIAL

**Assistante sociale /CDAS à Pacé**  
02.22.93.67.50

**Emploi / Point Accueil Emploi /**  
CIAS Mordelles 02.90.02.36.41

**Petite enfance, famille, seniors**  
CIAS Mordelles 02.23.41.28.00.  
[www.cias-ouest-rennes.fr](http://www.cias-ouest-rennes.fr)

**Service déchets Rennes Métropole**  
08 00 01 14 31

**Horaires déchèterie Mordelles**  
Du lundi au samedi 9h-12h / 14h-18h  
(fermée le mardi après-midi)

**Collecte des déchets à Cintré**  
Ordures ménagères : jeudi, semaine impaire  
Recyclables : lundi, semaine impaire  
(calendrier des collectes à disposition  
à l'accueil de la mairie).  
Toutes les infos sur :  
[dechets.rennesmetropole.fr](http://dechets.rennesmetropole.fr)

## Numéros d'urgence :

**Pompiers** 18 (fixe) / 112 (mobile)  
**Urgences** : 112 ou 114 (pour les  
personnes ayant des difficultés à  
parler ou à entendre)  
**SAMU** 15  
**Enfance en danger** : 119  
**Centre anti poison** 02.99.59.22.22  
**Gendarmerie** 17  
**Pharmacie de garde** 3237  
**Violences conjugales** 3919  
**Urgences vétérinaires** 3115  
**Prévention suicide** 3114  
**Enfance en danger** 119

## Élu de permanence

Une permanence téléphonique est assurée  
**uniquement en cas d'urgence** et en dehors  
des horaires d'ouverture de la mairie:  
06.25.08.78.34

## Pas comme tout le monde, Monsieur Satie!

Spectacle Musical par les classes de piano de l'école  
de musique de LA FLUME



Salle du conseil  
**18h30**  
**Vendredi 4 avril 2025 Mairie de CINTRÉ**



**CINTRÉ**  
vivre la ville

À l'occasion du 100ème anniversaire  
de la disparition d'Erik Satie

Gratuit