# COMPLÉMENTARITÉ TRANQUILITÉ SOLIDARITÉ BIENVEILLANCE ADAPTABILITÉ SERVICES INNOVATION





### Ensemble, pour répondre à vos besoins





















Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes

Place Toulouse Lautrec - BP 31 - 35310 Mordelles

Tél. 02 23 41 28 00 Fax. 02 23 41 28 09

e cias@cias-ouest-rennes.fr





## Besoin d'un renseignement ?

N'hésitez pas à nous contacter!

Nos services se tiennent à votre disposition du lundi au vendredi de 8h à 12h30 le mercredi de 13h30 à 17h

En dehors des ces horaires vous avez la possibilité de laisser un message sur notre répondeur.

L'accueil physique se fait uniquement sur RDV.

CIAS à l'Ouest de Rennes, Place Toulouse Lautrec 35310 Mordelles

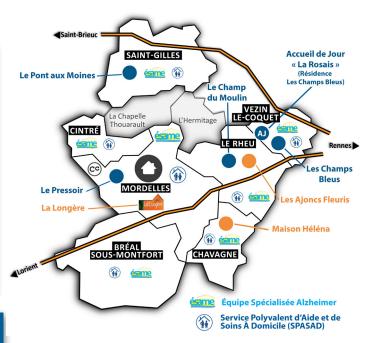


spasad@cias-ouest-rennes.fr





Les services du Pôle Gérontologie & Handicap du CIAS à l'Ouest de Rennes





Accueil de ioui









# LES SERVICES À DOMICILE

Nos réponses à vos besoins

Dans les 7 communes du CIAS

Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet



AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE (SAAD)



SOINS INFIRMIERS ET SOINS D'HYGIÈNE (SSIAD)



**EQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESAME)** 



PORTAGE DE REPAS



**TÉLÉASSISTANCE** 



AIDE AUX AIDANTS ET PERSONNES ISOLÉES

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes Pôle Gérontologie & Handicap- SPASAD





# L'AIDE À LA VIE

**QUOTIDIENNE (SAAD)** 

Le Service d'Aide à Domicile accompagne dans leur quotidien les personnes fragilisées de plus de 60 ans et les personnes de moins de 60 ans, atteintes de maladie chronique évolutive ou en situation de handicap.

> Il assure l'entretien des pièces de vie et du linge, l'aide au lever, au coucher et aux déplacements, l'aide à la préparation et prise des repas, à la toilette, à l'habillage. Il assure également l'accompagnement pour les courses et les sorties, en favorisant le lien social.

Nos auxilliaires de vie sociale diplômés d'Etat et Aides à domicile garantissent un service de qualité.

### L'AIDE AUX AIDANTS ET AUX **PERSONNES ISOLÉES**

Les aidants des personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap ont

besoin de répit et d'être soutenus... Le CIAS à l'Ouest de Rennes propose :

- des solutions de soutien aux aidants dans l'accompagnement de leurs proches,
  - des aides aux personnes isolées
  - des formations pour les aidants.

Il est par ailleurs mobilisé dans la **lutte contre** l'isolement social et adhère à Monalisa.



24h/24 7j/7











La téléassistance permet de vous sécuriser en cas de chute, malaise, intrusion..., en activant une alerte auprès d'une plateforme téléphonique joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Selon le degré d'urgence de la situation, le centre d'écoute prévient vos proches ou alerte les secours.

# Les services à domicile du CIAS à l'Ouest de Rennes

\* Financement possible par les Caisses de Retraite, les mutuelles, l'APA (Conseil départémental) et l'Aide Sociale.



Vous êtes au centre de nos préoccupations

Les professionnels du CIAS s'engagent pour vous proposer une palette de services adaptée à vos attentes



### LES SOINS INFIRMIERS ET LES SOINS D'HYGIÈNE (SSIAD)

infirmiers conventionnés.





Sur prescription médicale et sous la responsabilité de l'infirmière coordinatrice, l'équipe d'Aides-soignants, diplômés d'Etat, accompagne les personnes dépendantes ou en perte d'autonomie physique et/ou psychique. Elle effectue des soins d'hygiène et de confort. Les actes infirmiers: pansements, injections... sont réalisés par les

> L'objectif est de prévenir la perte d'autonomie, éviter une hospitalisation et faciliter un retour à domicile après une hospitalisation.

Les soins sont pris en charge par l'Assurance Maladie.

### L'ÉQUIPE SPÉCIALISÉE **ALZHEIMER DU MEU** (ESAME)



Ce service s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées, dans le cadre du Plan Alzheimer, dans 48 communes à l'Ouest de Rennes.

L'équipe ESAME permet d'optimiser la qualité de vie de l'usager et de l'aidant dans le cadre du maintien à domicile. L'évaluation ergothérapeuthique permet de repérer les besoins et les demandes des aidants et des personnes, et de fixer des objectifs d'accompagnement.

L'ESAME intervient dans le cadre d'une coopération entre le CIAS et les Centres hospitaliers de Montfortsur-Meu et de Saint-Méen-le-Grand.





### LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Ce service peut être utilisé de manière ponctuelle, après un retour d'hospitalisation par exemple, ou de manière permanente.

Le portage de repas permet la livraison à domicile de repas complets et équilibrés, adaptés aux différents régimes. Sur demande, ils peuvent être servis en texture modifiée (hachée, moulinée...)