

MENU5 DU 06 AU 10 JANVIER 2025



LUNDI

Betteraves rouges, vinaigrette à l'échalotte

Pâtes à l'andalouse

Yaourt à la vanille bio

Fruit de saison

MARDI

Mozzarella panée, crème ciboulette

filet de poisson frais Gratin de butternut et pommes de terre

Petit suisse bio

Compote de pommes bio

MERCREDI

Taboulé

Saucisse grillée Gratin de choux fleur bio

Fromage bio ou labellisé

Fruit de saison

<u>JEUDI</u>

Bâtonnets de carottes

Sauté de poulet label rouge Riz pilaf

Galette des rois

VENDREDI

Soupe de légumes Bio

Émincé végétarien Boulgour bio

Fromage bio ou labellisé

Fruit de saison



Toutes les viandes servies à la cantine sont d'origine France



MENU5 DU 13 AU 17 JANVIER 2025



LUNDI

Duo carottes mais

Émincé de bœuf Strogonoff Semoule bio

Yaourt nature sucré bio

Fruit de saison

MARDI

Salade de perles et surimi

Sauté de dinde label rouge Brocolis Bio

Fromage bio ou labellisé

Madeleine

MERCREDI

Tartine de chèvre chaud

Steack haché
Blé bio

Fromage bio ou labellisé

Fruit de saison

JEUDI

Betteraves mimolette

Langue de boeuf sauce gribiche pommes de terre et carottes

Beignet au chocolat

VENDREDI

Piémontaise maison

Filet de poisson frais Épinards à la crème

Fromage blanc bio

Fruit de saison



Toutes les viandes servies à la cantine sont d'origine France



MENUƏ DU 20 AU 24 JANVIER 2025



LUNDI

Salade de choux rouge

Falafel de pois chiches Quinoa et petits légumes

Fromage blanc bio

Fruit de saison

MARDI

Salade crudités de saison

Filet de poisson frais Riz sauvage

Fromage bio ou labellisé

Fruit de saison

MERCREDI

Salade de 3 fromages

Omelette et pommes de terre sautées

Compote de pommes bio

JEUDI MÉXICO

Sopa de maiz

Enchilladas salade verte

Pastel de tres leche

VENDREDI

Salade de petit épeautre bio

Rôti de porc bio Haricots verts bio

Tomme de vache bio

Liégeois au chocolat bio



*Toutes les viandes servies à la cantine sont d'origine France



MENUS DU 27 AU 31 JANVIER 2025



LUNDI

Feuilleté aux deux fromages bio

Émincé de boeuf label rouge, façon BBQ, Flageolets

Yaourt nature sucré bio

Fruit de saison

MARDI

Carottes râpées, vinaigrette aux herbes

> Tortellini ricotta Épinards

Fromage bio ou labellisé

Crème dessert chocolat bio

MERCREDI

Velouté de légumes bio

Filet de poisson frais Semoule aux épices douces

Fromage bio ou labellisé

Fruit de saison

VENDRED!

Salade Marco polo

Sauté de canard Petits pois bio

Fromage blanc bio

Fruit de saison



0 0



^{*}Les menus pourront être susceptibles de modifications en cas de grève, de problème météo, de problèmes de livraison

Nems de légumes

Porc au caramel

Riz cantonais

Mousse coco



MENUS DU 03 AU 07 FÉVRIER 2025



LUNDI

Salade de pommes de terre

Wok végétarien (céréales, Légumes, légumineuses)

Fromage bio ou labellisé

Fruit de saison

MARDI

Taboulé de choux fleur

Sauté de veau Riz pilaf bio

Petit suisse aux fruits

Madeleine

MERCREDI

Salade de pâtes au pesto

Émincé de boeuf Haricots beurre

Fromage bio ou labellisé

Banane Rôtie

<u>JEUDI</u>

Céleri râpé vinaigrette

Tenders de poulet Frites

Tartelette chocolat noisette

VENDREDI

Soupe de légumes bio

Brandade de poisson Salade verte

Fromage blanc bio

Fruit de saison



Toutes les viandes servies à la cantine sont d'origine France