Comment bien vivre avec les écrans : Mon enfant, ma famille et moi!



Jean-Michel Barbé
Responsable d'animation territorial 56 & Web Walkers

29 juin 2021 CINTRÉ



Serge Tisseron



- •La règle des 3 6 9 12 :
 - Pas d'écran avant 3 ans
 - Pas de console de jeu seul avant 6 ans
 - · Pas d'internet même accompagné avant 9 ans
 - Pas d'internet seul avant 12 ans Pas de réseaux sociaux avant 13 ans

cf: sergetisseron.com

JEUX VIDÉO

Le jeu est l'occupation la plus sérieuse de étant l'éducation. Albert Brie (écrivain)







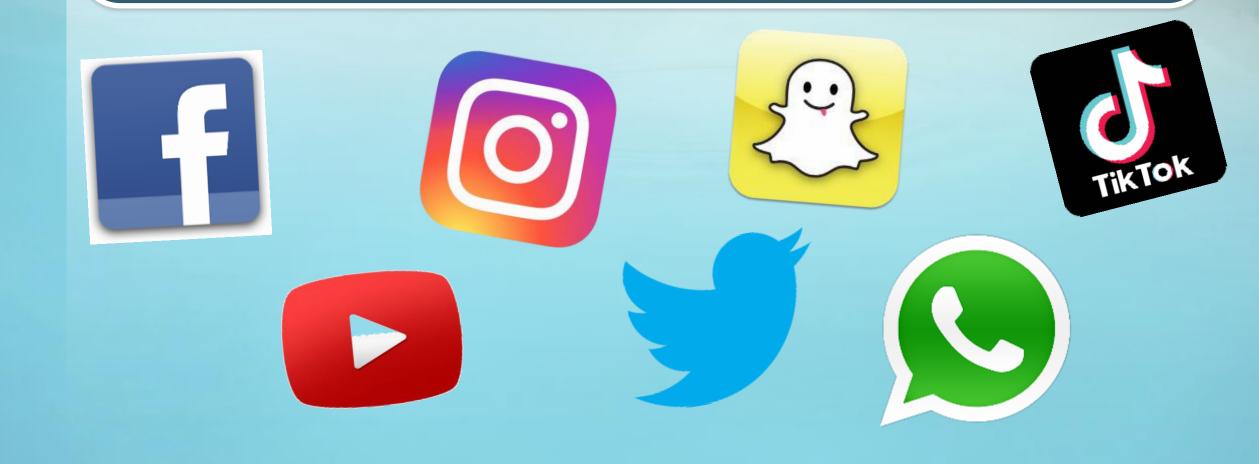




Yann Leroux JEUX VIDÉO, PAS IDIOT! 1/P

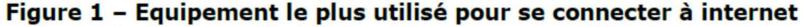
- Plus de 40 % de la population joue aux jeux vidéo.
- Les femmes représentent 52 % des joueurs.
- 63 % des Français de plus de 10 ans ont joué aux jeux vidéo.
- L âge moyen des joueurs, 2019 est de 39 ans, est en constante augmentation.
- C'est le divertissement préféré des français
- 1ère industrie culturelle dans le monde.

RESEAUX SOCIAUX



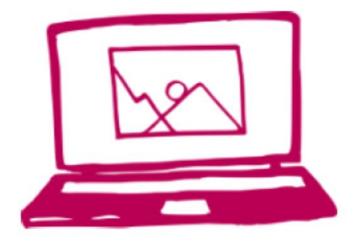
Bienfaits des réseaux sociaux

Le développement des réseaux sociaux est corrélé à l'évolution des outils numériques, et en particulier à la place de plus en plus importante que prennent les smartphones.



- Champ: Ensemble de la population de 12 ans et plus, en % -







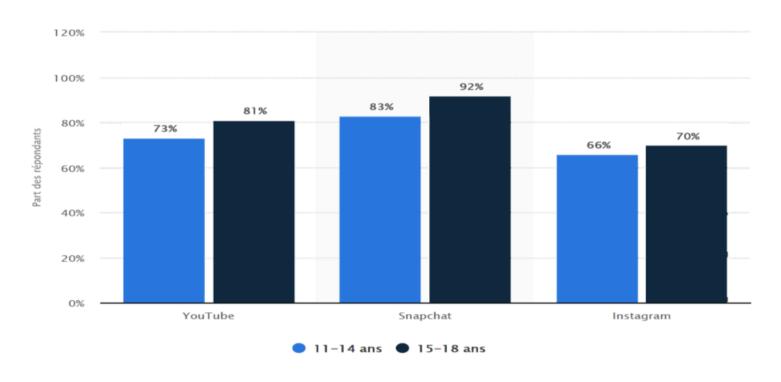
51% (+ 9 points par rapport à 2017)

31% (- 7 points par rapport à 2017) (- 1 point par rapport à 2017)

Source : CREDOC, Enquêtes sur les « Conditions de vie et Aspirations ».

Bienfaits des réseaux sociaux Approche statistiques

Part des jeunes de 11 à 18 ans qui utilisent les réseaux sociaux en France entre 2017 et 2018, par média social*



NOTRE ROLE D'EDUCATEUR

Notre rôle d'éducateur

Encadrer et dialoguer :

- Installer l'ordinateur dans un lieu de passage
- Eviter les appareils dans la chambre
- Définir des règles horaires d'usage / non usage gestion des temps, le numérique ce n'est pas automatique « réapprendre à s'ennuyer »
- Définir des lieux de rangement des appareils
- Raconter ses usages
- Interroger et dialoguer sur ses activités, ses jeux, ses rencontres
- Expérimenter ensemble les plateformes
- · Apprendre ensemble à régler les paramètres et publications

Notre rôle d'éducateur

... et sensibilisons à :

- Aux logiques économiques des entreprises du net « quand c'est gratuit, c'est toi le produit »
- Au contrôle des données personnelles, des traces de navigation, des traces de publication (Tracking)
- Au respect de l'image, de la personne, de l'intimité
- Aux recherches sur internet plusieurs moteurs de recherches
- · Aux alternatives à l'écran (sport, théâtre, ...)
- · Aux usages de la messagerie
- A l'esprit critique
- Site très intéressant : https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr

Notre rôle d'éducateur

... et sensibilisons aux fakes news :

- 5 questions que votre enfant doit se poser quand il lie une information :
- Qui est l'auteur ?
- Quelle est la source ?
- L'image est-elle retouchée ?
- Quel est le contexte ?
- Que disent les sites spécialisés ?

Pour aller + loin:

- https://www.lemonde.fr/verification (DECODEX)
- http://www.hoaxbuster.com



QUELQUES RESSOURCES A UTILISER EN FAMILLE

OUTILS

Par exemple les 3 extensions suivantes vont donner une protection assez efficace:

•uBlock + Privacy Possum + Canvas Defender

OU

Trace + Privacy Possum

10 outils de résistance aux GAFAM

Google, Amazon, Facebook, Apple, Microsoft: 5 empires qui exploitent nos données comme un or noir du 21ème siècle. Comment protéger votre vie privée ? We Demain vous donne des solutions alternatives.



Ces moteurs de recherche ne vous tracent pas et ne revendent pas votre historique de recherche



Traquer les traqueurs

L'extension Privacy Badger vous permet de bloquer les mouchards publicitaires qui suivent votre navigation sur Internet (comme les boutons "J'aime")



Anti-Gmail

La messagerie ultra-sécurisée et chiffrée ProtonMail a été développée en Suisse par des scientifiques du



Stop pub

uBlock permet d'autoriser la pub seulement sur les sites choisis et n'a pas signé d'accords avec des publicitaires, contrairement à AdBlock



Framasoft Dégoogliser internet Framasoft est une association

française qui catalogue des logiciels libres remplaçant Google Docs,



Brouiller le signal

Trackmenot est une extension pour navigateur qui effectue des recherches aléatoires pour éviter le profilage



Stop tracking

Firefox Focus vous permet la

navigation privée et est aussi

rapide que Chrome

Telegram est une alternative à WhatsApp et Messenger. entièrement cryptée et sans revente de données personnelles



Linux Ubuntu est une alternative à Windows ou Mac OS, facile d'utilisation et entièrement paramétrable





Que savent Google et Facebook?

myactivitygoogle.com vous offre une vision d'ensemble de vos activités. Et dans les paramètres de votre compte acebook, vous pouvez télécharger une copie de l'ensemble de vos données.

PEDAGOJEUX

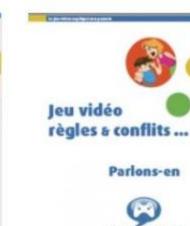










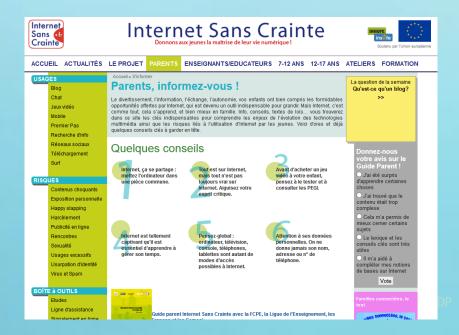




www.vinzetlou.net



Internetsanscrainte.fr



www.cnil.fr



http://habilomedias.ca



SERIOUS GAMES

Intervention auprès des jeunes



- C'est un jeu de simulation
- But du jeu : Avoir un maximum d'amis à son anniversaire ?
- Les thèmes abordés : Les e-rumeurs, Les arnaques en ligne, Le cyberharcèlement, L'usurpation d'identité, son image sur le Web, les rencontres en lignes, les atteintes à la vie privée
- Débat

Intervention auprès des jeunes et moins jeunes

- C'est un jeu de société créez par l'association Douar Nevez
- Aborder les usages à risques des nouvelles technologies
- Les séquences du jeu son coupé par des mini débats d'éducation sur différentes thématiques globales : Réseaux sociaux, jeux vidéo...
- Thématiques précises comme : Piratage, pornographie...



http://ouestalice.fr



www.stoplaviolence.net



www.2025exmachina.net/jeu



Quelques adresses utiles:

Moteurs de recherches + adaptés enfants & jeunes :